

## わたしの現在の状況

記入例

ふりがな みえ たろう

- ・氏名 ( 三重 太郎 ) ・呼び名 ( たーくん ) ・年齢 ( 12 歳 )
- ・記入者氏名 ( 三重 花子 ) ・記入年月日 ( H24年 2月 1日 )
- ・わたしの生活について ( 介助の頻度は、丸で囲んでください )

項目	介助の頻度	備考 ( 気になることや、気をつけてほしいこと )
食 事	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	食事：左手でスプーンを使って食べますが、食べこぼしも多いです。 排泄：3時間ぐらいで声をかけてほしいです。排泄後の拭き取りができないので手伝ってください。 移動：両足に麻痺があるため、歩行するときには装具をつけています。歩行中につまづいてしまうことがあります。
排 泄	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
移 動	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
衣 類 着 脱	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
こ と ば の 理 解	ほぼ わかる <input type="checkbox"/> 簡単なことはわかる 難しい	衣類：服を着ることはできますが、チャックやボタンをすることが苦手です。仕上げを手伝ってください。 人に伝える：してほしい物を指差して伝えます。相手を要求のあるものの場所へ連れて行って伝えます。 ことば：簡単なことばであれば、大まかに分かります。
人 に 伝 え る と き	会話で伝える 単語で伝える <input type="checkbox"/> ジェスチャーなど	
そ の 他 ( ) ( )	できる ・ 手伝って ( )	

- ・わたしの健康について ( 有無は、丸で囲んでください )

項目	有 無	備考 ( 気になることや、気をつけてほしいこと )
服 薬	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	服薬：朝・夕にてんかんの薬を飲んでます。 発作：月1回程度ですが、てんかん発作が起こります。眼が白目になり身体が硬直します。転倒することもあるかもしれませんが、1分ほどで意識が戻りますので、発作後はしばらく安静に過ごさせてください。 脱臼：左肩を脱臼したことがありますので、左手を引っ張らないでください。 装具：室内でゆったり過ごすときには、装具を外していても大丈夫です。外で活動するときには装具をつけてください。
発 作	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	
アレルギ-	あり ・ <input type="checkbox"/> なし	
脱 臼 な ど	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	
そ の 他 ( <span style="color: red;">装具</span> ) ( ) ( )	あり ・ なし ( ) ( )	

※裏面も見てください、わたしの特徴が書いてあります。

・わたしの落ち着く時間の過ごし方について（屋内・屋外・家庭でなど）

記入例

ミニカーを並べて遊ぶことが好きです。  
乗り物の本やDVDを見て過ごすことも好きです。

・わたしが喜んだり、嬉しがったりする物や関わり方について

音楽が好きで、歌に合わせて身体を動かし踊ることが楽しいです。  
大人が近くに居てくれると安心します。

・わたしが苦手な刺激や行動について

次の行動が分からずに行動することが苦手です。  
次にする行動を簡単に伝えてから移動するようにしてください。

・わたしの体調が悪いときの知らせ方について

頭痛や発熱などで不調のときは、おでこに自分の手をあてて伝えます。

・わたしが困ったときや嫌なときのサインと、その時にしてほしいこと

次の活動する内容が分からないと、不安に思い動けなくなってしまうことがあります。  
今からの流れを簡単なことばで説明してもらえると、理解できて行動できると思います。

思っていることがなかなか人に伝わらないとき、相手を叩いてしまうことがあるかもしれません。  
静かな空間でしばらく過ごすとおち着きますので、おち着いた後に何が伝えなかったのか再度話をしてみてください。

・その他

※詳細については、相談支援ファイルの各項目をご確認ください。