

# 企業連携授業

四日市市教育委員会

協力企業	太陽化学株式会社	
対象校種・学年	中学校	
実施形態	各学級・1 時限	
授業内容	「おなかのお話 ～腸は元気の源～」	
関連教科等	○家庭科：食事の役割と食習慣 ○理科：中学2年「動物の体のつくりとはたらき」（消化と吸収）	
ねらい	① 腸のはたらきを理解し、腸を健康にするための習慣や腸内細菌について知る。 ② 腸の健康にかかせない食物繊維を学び、これからの食事に対する意識を高める。	
内容詳細	近年、『腸活：腸内環境を整えることを目的とした活動』の意識が高まっています。腸は様々な病気とも深く関係をしており、腸や腸内細菌について学ぶことで、これからの健康に対する意識の向上にもつながる内容となっております。  ① 腸について 腸のはたらき、健康への影響 ② 腸を健康にするには 腸内細菌について、腸内細菌を育てるには？ ③ 腸の健康にかかせない食物繊維について 食物繊維の種類、機能の違い ④ 「グアーガム分解物」って何？ ⑤ 体験&質疑応答、まとめ	
準備物	【学校】プロジェクター、スクリーンなど 【企業】パワーポイントデータ、サンプル	
感想	○授業で学んだ「腸の働き」が健康にかかわっていることを知り、腸内環境を整える大切さを自分の生活を振り返りながら考えることができた。 ○腸の環境を整えることはがん予防や日ごろの健康に繋がると知り、「日ごろから食物繊維の多い食べ物を食べたりなど腸活していきたい」などの感想があった。	
実績	令和7年度	三滝中学校2年生、富田中学校1年生
	令和6年度	富洲原中学校2年生
	令和5年度	南中学校2年生