羽津北小学校
なつやすみのせいかつ

きまりをまもって
たのしいなつやすみを
おくろう！

２０２０年度　　夏

年　　組　名前（　　）

１．規則正しい生活を送りましょう。

・１日の計画を立てて，規則正しい生活をしましょう。

・早寝，早起きをし，朝ご飯を食べましょう。

・毎日熱を測って自分の体調に気を配りましょう。

・家の人，近所の人にあいさつをしましょう。

・毎日続けられる家の仕事を決めて，やり続けましょう。

・テレビやインターネットを見る時間，ゲームをする時間を決めましょう。

・朝のすずしいうちに学習をしましょう。遊びに出るのは10時過ぎてからにしましょう。

２．安全に気をつけて生活しましょう。

・外出する時，遊びに行く時は，「いつ」「どこへ」「だれと」「何時に帰る」をきちんと家の人に伝えましょう。

・知らない人に声をかけられたり，連れて行かれそうになったり，危ないと感じたりしたときは，大きな声で近くの大人の人を呼んだり，『こどもをまもるいえ』やお店に助けをもとめたりしましょう。
帰ったら必ず，家の人に知らせましょう。

・事故にあったり，こわい目にあったりしないためにも，子どもたちだけで校区外に行くことは，やめましょう。

・用もないのにお店に出入りすることはやめましょう。

・自転車には，次のことに気をつけて乗りましょう。

〇二人乗り，手放し乗り，無灯乗り，二列乗りなどはやめましょう。

〇自転車に乗るときは，ヘルメットをかぶりましょう。

〇飛び出しは危険です。絶対にしてはいけません。

〇歩いている人に気をつけて自転車に乗りましょう。

・ローラースケートやジェイボードなどは，道路ではしません。

「こどもを まもる いえ」のマーク

３．次のことに気をつけて，楽しく遊びましょう。

・爆発する花火やエアーガンなど危険な玩具で遊んではいけません。

・花火やサイクリングなどの遊びは，**責任者**（保護者または，保護者の認めた大人）と行いましょう。

・川や海には，危険なので子どもたちだけで入らないようにしましょう。

・娯楽施設〔ゲームコーナー（センター）・カラオケ・ボウリング場・映画館など〕へは，責任者と行きましょう。

（午後6時～10時は保護者同伴，10時以降は，保護者といっしょでも法令で禁止）

・田畑や人の土地には勝手に入らないようにしましょう。

・お金のむだづかいはやめましょう。

・お金の貸し借りは，絶対にしません。友達に物やおかしを買ってもらいません。

・公園やグランドや道路では，落書きをしたり汚したりしません。

４．夏休み中に学校に来たときは，次のことに気をつけましょう。

・学校では，おかしを食べません。

・自転車で学校に来たときは，決められた場所におきましょう。

・運動場やカラー広場を自転車で走り回りません。

・給食室の周りへは行きません。

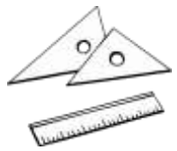
・学校に来るときは，通学路を通って来ましょう。

５．計画を立てて進んで学習しましょう。

・よい本をたくさん読みましょう。

・ふだん取り組めないことにチャレンジしましょう。

・１学期の復習をしましょう。



６．健康に気をつけましょう。

・むし歯などの病気を治りょうしましょう。

・外からもどったらせっけんで手洗い，うがいをしましょう。