



かがやき

西橋北小学校
学校だより

No.10

平成 23 年 6 月 9 日

食に関する授業(食育) (文責:後藤 達人)

学校づくりビジョンにも掲げている「食育の推進」のための取り組みとして、本年度も栄養教諭を中心とした授業を進めています。本校を担当する栄養教諭は、大谷台小学校の宮田絢子先生です。

この日は、6年生の教室で、家庭科の「朝食」に関わる授業でした。「朝食を食べているか」から始まり、「朝食の必要性」の話に入り、「望ましい朝食」へと学習が進んでいきました。



食物の3要素(赤,黄,緑の食品)などは、小さい学年から学習し、聞きなれている言葉なので、みんなの反応がよく、授業もリズムよく進んでいきます。

四日市市での「早ね,早おき,朝ごはん」の取り組みが始まってから、食に関する学習の機会も増え、子どもたちにも、その内容が定着しつつあるようです。

ご承知のように、「早ね,早おき,朝ごはん」の取り組みは、生活リズム向上のための取り組みです。好ましい生活習慣および食習慣が、心身ともに健康でたくましい子どもを育てます。

また、全国学力・学習状況調査でも明らかになってきたように、生活リズムと学力との間には、深い関係があるようです。知識として「早ね,早おき,朝ごはん」を知っているだけでは、意味がありません。実践してこそ真価が発揮されるのです。

明日から少しだけ早起きをして、余裕を持って朝食を食べ、排便をして、元気に学校へ出かけていくという、生活リズムのさらなる向上にチャレンジしましょう。

1年生だけでの下校 (小さくてもがんばるぞ!)

毎週火曜日は、1年生だけが5限授業で、2年生以上は6限授業です。だから、火曜日は、1年生だけで下校します。



運動場に集合して、みんなそろったことを確かめて、担任の先生の話聞いて、元気よく帰りのあいさつをして、みんなで仲良く帰ります。

ちなみに、木曜日は、1,2年生が5限授業の日です。14:40頃に下校となりますので、玄関先で結構ですから声をかけてください。一緒に散歩していただくと、なおうれしいです。



初めての毛筆

3年生では、書写の時間に硬筆（鉛筆やペン）と毛筆の2通りの学習があります。毛筆は、学校では3年生から始まる内容です。

この日は、文字通り手取り足取りで、1本の筆で、太、中、細字の3種類の線の書き方を練習中でした。どの子も一生懸命に、練習用紙と向かい合っていました。

毛筆独特の感触を、楽しみながら学ぶことができたらいいなと思います。最後に、担任から紙の折り方等も教えてもらい、汚さずに片付ける方法も学んでいます。やはり何事も最初が肝心です。



西橋北小学校の自然

体育館の南側など、日当たりがよく、冬の風が強く当たらない場所で、ムラサキカタバミを見かけました。花は、カタバミの小さな黄色の花よりもずいぶん大きく、ピンク色です。葉っぱもカタバミよりずっと大きく、すぐに見つかります。子どもたちは、三つ葉と呼ぶことがあります。帰化植物（外国からやってきた植物）です。聞くところによると、日本にやってきたのは、江戸時代終期だそうで、観賞用だったということです。



ムラサキカタバミ

私の家庭菜園にも、このムラサキカタバミが生えています。鱗球でぼろぼろ増えるので、なかなか根絶させることはできません。仕方なく緑肥になっています。



オキザリス

ところで、職員室前の花壇には、ムラサキカタバミを黄色にした花が咲いています。これはオキザリスです。オキザリスというのはカタバミ属の学名です。園芸品種として黄色のオキザリスが登場したのです。

カタバミの仲間たちは、太陽が大好きです。花は、明るくなると開き、暗くなるとしぼみます。雨の日やどんより曇った日なども閉じています。なかなか感受性の豊かな花ですね。

7月の主な行事予定

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 4 (月) ダンボール学校持込日 | 13 (水) 通学班別児童会 |
| 5 (火) PTA 古紙回収日 (個別回収日) | 14 (木)~15 (金) 個人懇談会 |
| 7 (木) ~ 8 (金) 自然教室 (5年生) | 19 (火) 給食終了 |
| 8 (金) 図書返却終了 | 20 (水) 1学期終業式 |
| 11 (月) クラブ (2回目)
図書ボランティア活動日 | 21 (木) ~ 29 (金) PTA プール開放 |
| 12 (火) 児童集会 | 今年から「水泳教室」は行いません。 |
| 13 (水) 夏休み用図書貸し出し (~15日) | 心の教室相談日 5 (火), 12 (火) |