

## 生徒のみなさんへ 規則正しい生活を心がけよう

臨時休校となり数日が過ぎましたが、規則正しい生活リズムを保っていますか。朝はいつまでも寝ていることのないようにしましょう。早寝早起きが基本です。夜は遅くまで起きていると成長ホルモンの関係から、健全な身体の成長が妨げられてしまいます。また、新型コロナウイルスに感染しないように、いわゆる“3密”「密接」「密集」「密閉」を避けるなど、感染予防に努めてください。自分の命を守ること、家族や周囲の人の命を守るために、このことを徹底したいものです。



特に3年生は卒業後の進路に向け、今、“頑張る”か、“頑張らないか”で大きくかわりますよ！

## 生徒のみなさんへ 家庭学習は進んでいますか

再度の休校で、約2か月間も学校で勉強していません。先生たちが心配しているのは、**学習習慣がくずれてしまっていないか**ということです。今、勉強をなまけていたら、5月7日に学校が始まったときに授業についていけなくなります。本当なら毎日学校で授業を受けているはずで**す。学校で授業があるつもりで、毎日、各家庭で時間を決めて勉強をがんばってください。**

**そこで**、四日市市では、オンライン学習「**学んでE-net!**」(みんなの学習クラブ)が始まりましたので、これも活用してください。

### 「学んでE-net!」(みんなの学習クラブ)のやり方

(1) ログインページへアクセスします。

<https://gctablet.gakuweb.jp/login/242020047>

(9ケタの数字まで、必ず入力してください。)

ログインページは【お気に入り】に登録しましょう。

※ 大池中学校のホームページから入ることができます。

(2) 各自で学習動画や学習プリントを選んで学習を進めてください。

① **前の学年の内容を復習**しましょう。また、これから習うところを**教科書や学習動画で予習して学習プリント**をやってみましょう。

(苦手なところは思い切って、2, 3学年前の学習プリントで復習しましょう。)

- ② 画面には書き込めないので、プリントアウトして直接書き込むか、問題のみを画面上で見て、自主学習ノートや、他のノートに解答しましょう。また、答え合わせも自分でしましょう。
- (3) 「マイページ」に学習したことを必ず評価し、記録しましょう。先生たちは一人一人の生徒の学習記録を学校のパソコンで確認しています。



自分で評価しましょう。評価は4段階です。

- (4) 休校が終わって学校が再開したら、休校中に勉強した学習プリントや自主学習ノートなどを先生がチェックする予定です。

家でインターネットが使えないなど、この「学んでE-net!」(みんなの学習クラブ)ができない生徒は、学校で学習プリントを印刷して渡しますので、**必ず、学校に電話**してください。(大池中学校 TEL 059-326-0005)

その他にも、三重県教育委員会「みえの学力向上県民運動」web ページには、「小中学校のみなさんへ」として、漢字や計算プリントがありますので活用してください。

<http://www.mie-c.ed.jp/kenminundou/>