

ひと月たちました！体調管理と学習取組を！



【体調管理】



連日、新型コロナウイルス感染症にかかわる報道は続いています
が、2年ほど前と比べれば、世の中の意識も少しずつ変わってきてい
るように感じます。ただ、この感染症が場合によっては人体に大きな
影響を与えるものであることに変わりはありません。引き続き、体調

管理に気をつけていく必要があります。

そのようななか、思い切った活動もできない状態が続いており、ストレスがたまること
があるかもしれません。そのため、生徒の皆さんの中には、新年度の疲れが出てきている
のではないかと心配しています。（学校での様子は元気そうですが・・・）

ゴールデンウィーク（大型連休）明けには、中間テスト（16日・17日）や修学旅行
（19日～21日）、自然教室（30日・31日）など学校行事が続きます。今年のゴール
デンウィークも、感染対策をしっかりと取りながらリフレッシュ（3密をさけたお出かけや
お家でちょっとゆっくり過ごすなど）してくださいね。

時間があるときには、読書に没頭するとかもいいのではないのでしょうか？



【学習取組】

2、3年生は、これまでに何度もテスト期間を経験してきてい
ますから、自分にあった学習スタイルを見つけられていると思
います。（見つけていますか？）

テスト勉強が、「うまくいった！」とか「うまくいかなか
た。」という経験、また、こうしておけばよかったなと思うこと
など反省・課題もあることでしょう。新しい学年になり、気持ちも新たに「次のテスト
は、もっとがんばるぞ！」と引きしめているところでしょうか。





1年生は、初めて定期テスト（中間テスト）を体験します。小学校との大きな違いの一つです。2日間に分けて、5教科のテストをします。まず、テスト範囲が示され、その範囲の勉強を中心に自分で計画を立て、自主的に勉強してテストを受けます。

もちろん、このテスト期間（1週間）だけテストに向けた勉強をすればいいというもの

ではありません。一気に勉強しても、学習した内容は身につかないと思います。（短期間で体カトレーニングをしても、効果を得るのは難しいでしょう。）

また、学習状況を確認するなどのためワーク類を提出することもあります。短期間では十分に取り組みません。

やはり、日ごろから、今日やった授業の内容をコツコツ整理しながら勉強していくことが、このテスト期間の有効活用につながるわけです。（1年生は勉強の仕方などを、学年（教科担当）の先生からアドバイスしてもらってくださいね。）



ゴールデンウィークは、学習に取り組む絶好の時間になります。『よい準備には、よい結果』がついてきます！ 初心を忘れず、みなさん、がんばれ！！

1年生の部活動本登録が行われました！

本日、1年生の部活動本登録が行われました。1年生は、これまで何度かの体験活動などを経て、自分でしっかり考えて選択したことと思います。

このような活動を行っていくうえでも大切なのは、『目標』を持つことです。この目標は、大会などで賞を取るということでなくてもかまいません。『〇〇までに、□□ができるようにする。』など、一歩一歩前へ進められるような目標でいいと思います。

初めから思った通りにはいかないかもしれませんが、そのようなときでも目標があれば『気持ちのエネルギー』になると思います。