

ほけんだより4月

笹川東小学校 保健室

H24、4

しんがくねん 新学年のスタートです

あたら とも 新 しい 友 だ ち、 あたら せんせい 新 しい 先生 と の あたら せいかつ はじ 新 しい 生 活 が 始 ま り ま し た。
ねんかん げんき 1 年 間、 みな さん が 元 気 に す ご せ る よ う に、 そ し て、 たの 楽 し い こ と
う れ し い こ と お も し ろ い こ と が い っ ぱ い 見 つ け ら れ る よ う に 願 っ て い ま す。

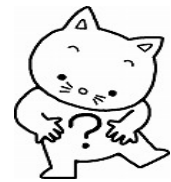


あいさつは とも 友 だ ち づ くり の だ い い っ ぽ 第一 歩

げんき 元 気 な あ い さ つ が か え っ て く る と、 と っ て も き ち ゃ い が い い で す ね。
げんき 元 気 な 「お は よ う !」 の あ い さ つ か ら き ち ゃ い よ く 一 日 を ス タ ー ト
し ょ う。

からだのこえ 声 しっかりと聞いてね

じぶん たいちよう 自 分 の 体 調 が い ち ば ん よ く わ か る の は、 “じ ぶ ん” で す。
たいちよう 体 調 が お か し い と き に は、 か な ら ず しんごう 信 号 が で て い る は ず で す。
しんごう その 信 号 を み の が さ な い よ う に、 ひ ご ろ か ら 自 分 の か ら だ の こえ 声 に 耳 を
か た む け て し っ か り き い て ね。



しっかりとリズム 朝の生活リズム



<p>き 決 ま っ た 時 間 に お きて い ま す か ? ゆ っ た り と し た 時 間 が す ご せ る よ う に</p>  <p>はやおき! はやね!</p>	<p>あさ 朝 ぐ っ ぱ ん を た 食 べ て い ま す か ?</p> <p>あさ 朝 ぐ っ ぱ ん を た 食 べ な い と の う も か ら だ も</p>  <p>げんきが で ない よ パ ー ア ッ プ</p>	<p>お は よ う う ン ち が で て い ま す か ?</p> <p>お は よ う う ン ち で</p> <p>お な か も す っ き り</p>  <p>が ん ば っ て み よ う !</p>
---	--	---

ほけんしつを利用するときのやくそく

- ★ から だ の ちようし 調 子 が 悪 くて ほ け ん しつ 室 に く る と き は、 た ん に ん の せんせい 先生 に 伝 え て か ら き ま し ょ う。
- ★ け が の て あ て を 受 け た こ 子 は、 た ん に ん の せんせい 先生 に も、 ど う し て け が を し た の か
ど ん な け が を し た の か 伝 え ま し ょ う。
- ★ け が や 体 調 の よ う す は、 で き る だ け く わ し く 話 し ま し ょ う。

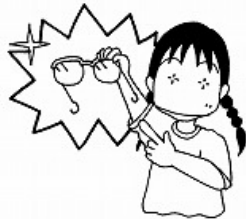


健康診断が はじまります

すす
進んで けんこう
しんだんを受け
じぶんのからだを
しろう



【しりょくけんさ】
メガネのある人は
わすれずに



【ちょうりょくけんさ】
かみ
耳のそうじを
してきてね



【しんたい
たい たい
そくてい ぞう ぞう】
体そう服 体そう
ズボン わすれずに







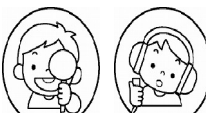





かみの毛は けんしんや
そくていのじゃまに
ならないように

【歯のけんさ】
ていねいに
みがいてきてね



【にょうけんさ】
あさ
朝 いちばんの
おしっこを
とってきてね



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日	3日	4日	5日	6日 しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式
9日	10日  5. 6年	11日  4 年	12日  2. 3年	13日  5. 6年
16日  4 年	17日  2. 3年	18日  1 ねん	19日 しか 歯科けんしん  ぜんかくねん 全学年	20日 にょう 尿けんさ  ぜんかくねん 全学年
23日	24日	25日	26日  えんぞく	27日

* そくてい、けんさの日が変わることもあります。