

ほけんだより 5月

きさかわひがししょう ほけんしつ
笹川東小 保健室

つづ 続いているよ けんこうしんだん

月	火	水	木	金
7日	8日	1・2・5年 全員 3・4・6年 抽出 →	10日 	11日
14日	15日	16日	17日	18日 <ぼる日
21日 もって くる日	22日	1・2・5年 全員 3・4・6年 抽出 →	24日 	25日 1年 2年
28日 3年 4年	29日 5年 6年	30日	31日	

は けんさ けっか 歯の検査の結果 どうだったかな？

むし歯が 1本もない子	94人
全部 なおしてある子	56人
むし歯が見つかった子	76人

よっかいちし へいきん 四日市市の平均とくらべると・・・

	三重県	東小
むし歯なし	28%	42%
全部なおしてある	36%	25%
むし歯がある	36%	33%



ことしは、1年生と4年生に、「むし歯のある子」が多かったです。
黄色い紙をもらった人は、歯医者さんでみてもらいましょう。



せっかくよい歯なのに・・・残念

はんすうちか こ 半数近い子が

☆ 歯のみがきかたが ちょっと・・・

☆ 歯ぐきのじょうたいも ちょっと・・・

きをつけないといけない！って言われています。

ていねいなみがきを心がけて、大事な歯や歯ぐきをしっかり守っていきましょう。

そのためにも、「食べたらみがく」しゅうかんをつけたいですね。

せいけつ しら 調べをしよう

み 身のまわりのせい けつ ころ 心がけよう！

あさ よる はみがきしている？	いちしゅうかん かい 一週間に1回は つめを切っている？	はんかち ティッシュ いつももっている？ はんかちは 2まいもっている？	せつけんで きゅうしょく まえ トイレの後 きちんとあらって いる？

がっこう 学校でも きゅうしょく 給食のあと はみがきするよ！

がっこう つか 学校で使う はぶらしとコップをようい 用意してね。



は じどう けっけい よい歯の児童 決定！

<6-1 やすだ ゆうな> さん

ことし ねんせい えら 今年、6年生から選ばれる 「よい歯」の候補は5人。

そのなかからえらばれた ひがししょう たいひょう 東小の代表です。 おめでとう！

そのほか がかねん は しにく はなら じょうたい 状態のよい子を選んでもらいました。

23人がえらばれ、そのうち5年生は9人もえらばれていましたよ。

らいねん 来年の「よい歯の代表」がだれになるか？ 今から楽しみです。