

夏休みのせいかつ

四日市市立下野小学校

1. 生活のしかたと健康

- * 進んであいさつをしましょう。
- * 朝の体操に出たり、自分に合った運動を続けたりして、体をきたえましょう。
- * 早寝、早起きをしましょう。
- * 食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- * お金のむだづかいや、貸し借りはやめましょう。
- * 毎日続けてできる仕事（おてつだい）をしましょう。
- * 知らない人に物をもらったり、ついていったりしません。



2. 出かける時のこと

- * 行き先、帰る時刻を家の人に知らせてから出かけましょう。
- * 家の用事以外は、商店やコンビニ、スーパーマーケットに出入りしないようにしましょう。
- * 校区外へ行くときには、必ず責任者（20歳以上の大人）と行きましょう。

【ただし、5・6年生は、次の場合、子どもだけでもよい。】

ア. 通院・習い事・家の用事（一人でもよい）

イ. 市営プール・市立図書館・あさけプラザ（二人以上）

- * 次のところへは子どもだけで行ってはいけません。

行くときは必ず責任者といっしょに行きましょう。

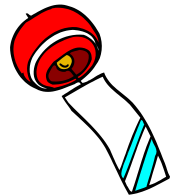
〈ゲームセンター・コーナー〉〈デパート〉〈ボーリング場〉〈飲食店〉〈海水浴場〉〈カラオケボックス〉

【パチンコ店へは、大人といっしょでも行ってはいけない！！】

【ゲームセンター（コーナー）へは、午後6時以降は責任者といっしょでもはいれない！！】

【午後10時をすぎたら、外出しない。】

午後10時～午前5時の深夜の子どもの外出が三重県条例で禁止されています。



3. 遊びのこと

- * 子どもだけで川での水遊びはしません。
- * 一輪車、インラインローラー、スケートボードなどは、道路、駐車場などの危険な所ではしません。
- * 花火は、安全な場所で、まわりにめいわくをかけないように責任者としましょう。
- * 危険な場所の近くでは、遊びません。

《特に次の場所は気をつけよう》

〈急な坂〉〈ふみきりや線路〉〈古井戸〉〈ため池〉〈工事中のところ〉〈道路〉

〈『ここは あふない』』『とびだし ちゅうい』のたてふだのあるところ〉

- * 自転車に乗るときは、きまりを守って、安全に気をつけましょう。
- * エアガンなどの有害玩具では、遊びません。

4. 勉強のしかた

- * 計画をたてて、勉強しましょう。
- * 朝のすずしい間に勉強しましょう。
- * 午前10時までには、友達を遊びにさそわないようにしましょう。
- * 勉強時間のめやす

1・2年生・・・・・・・・30分以上

3・4年生・・・・・・・・1時間以上

5・6年生・・・・・・・・1時間30分以上

