

冬休みのせいかつ

四日市市立下野小学校

1. 生活のしかたと健康

- * 進んであいさつをしましょう。
- * 体をきたえましょう。
- * かけ足、なわとびなど、自分に合ったものを計画的に取り組みましょう。
- * 早ね、早起きをしましょう。
- * お金のむだづかいや、貸し借りはやめましょう。
- * 毎日続けてできる仕事（おてつだい）をしましょう。
- * 知らない人に物をもらったり、ついていったりしません。



2. 出かける時のこと

- * 行き先、帰る時刻を家の人に知らせてから出かけましょう。
- * 暗くなるまでに家に帰りましょう。
- * 家の用事以外は、商店やコンビニ、スーパーマーケットに出入りしないようにしましょう。
- * 校区外へ行くときは、必ず責任者（20歳以上の大人）と行きましょう。

【ただし、5・6年生は、次の場合、子どもだけでもよい。】

ア 通院・習いごと・家の用事…（一人でもよい）

イ 市立図書館・市立博物館・あさけプラザ…（二人以上）

- * 子どもどうしの外泊は、好ましくありません。
- * 次のところへは子どもだけで行ってはいけません。
行くときは必ず責任者と一緒に行きましょう。
〈ゲームセンター・コーナー〉〈デパート〉〈ボーリング場〉〈飲食店〉〈映画館〉
〈ゴルフ場〉〈カラオケボックス〉

【パチンコ店へは、大人といっしょでも行ってはいけません！！】

【ゲームセンター（コーナー）は、午後6時以降は責任者同伴でも入れない！！】

【午後10時をすぎたら、外出しない。】

午後10時～午前5時の深夜の子どもの外出が三重県条例で禁止されています。

3. 遊びのこと

- * たこあげは安全な場所でしましょう。
(電線のあるところ・線路の近くではしません。運動場などの広い場所であげましょう。)
- * 一輪車、インラインローラー、スケートボードなどは、道路、駐車場などの危険な所ではしません。
- * 火遊びは、ぜったいにしません。
- * 危険な場所の近くでは、遊びません。
【特に次の場所は気をつけましょう。】
〈急な坂〉 〈ふみきりや線路〉 〈古井戸〉 〈ため池〉 〈工事中のところ〉
〈駐車場〉 〈道路〉
〈『ここはあぶない』『とびだし ちゅうい』のたてふだのあるところ〉
- * 自転車に乗るときは、きまりを守って、安全に気をつけましょう。(ヘルメットを着用しましょう。)
- * 子どもどうしで物を売ったり買ったりしないようにしましょう。特に、ゲームソフトやカードなどの貸し借りは、家の人と相談してからにしましょう。
- * インターネット・携帯電話の使用は、マナーやエチケットを守りましょう。
- * エアガンなどの有害玩具では、遊びません。

4. 勉強のしかた

- * 計画をたてて、勉強しましょう。
- * 午前10時までは、友達を遊びにさそわないようにしましょう。
- * 勉強時間のめやす

1・2年生・・・30分以上、 3・4年生・・・1時間以上、 5・6年生・・・1時間30分以上