

ふれあい

塩浜小学校 学校だより

No. 23

平成 26(2014)年 2月

☎349-0052, 345-2505

なつ ま どお

夏が待ち遠しい！ ～ プールが“新品”になりました ～

「プールの改修をしてほしい!!」…… ずっと要望してきていましたが、ようやく実現しました。

これまで プールの塗装がはげてきたり、いくらこすっても「黒ずみ」がとれなかったりして、見るも無残…という感じでした。

昨年より、プールの研磨(みがき上げ)・再塗装などの工事が続きました。小雪降る中も、工事を進めてもらい、“仕事とはいえ、職人さんも大変だなあ”と思ったようなことです。

写真のように、低学年プールには、かわいいイラストも入り、Omという赤いラインも入りました。

これで、この夏からのプールも大にぎわい！です。



(*まるで、「統合行事」のようなタイミングですね!?)

まちがってました ～ インフルエンザにかかわる記事で、変更・修正があります ～

○学校感染症と その出席停止期間を定めた法律は、「学校保健法」ではなく、今は「学校保健安全法」という名前にかわってしまいました。(平成20年7月に変更)

○インフルエンザにかかった場合、単純に「5日間出席できない」と書きましたが、正しくは、次の通りです。

→出席停止の期間の基準(H24年度から改正):『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで』出席停止です。ただし、学校医・医師が「感染のおそれがない」と認めたら、この限りではない」とされています。(*正直、わかりにくい日本語ですね。)

→**発症日**★(当日0日目)は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状(38度程度の発熱等)が始まった日。

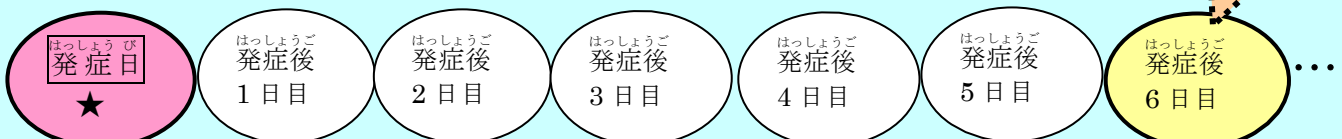
→最低、「発症した後5日を経過」するまで出席停止となります。

それに加えて、解熱した日によって出席停止期間は延びることがあります。

→インフルエンザの場合、最短でも、発症後6日目からの登校となります。



登校可能



かんせんしょう

感染症にならないように…

～ 先日、草野 仁さんが司会のTV番組で、「なる

ほど!」と思う内容がありました。(お医者さん出演番組)

「いつもチャレンジ精神で」
 2/16(日)13:30- 草野 仁さん 講演会
 四日市文化会館 (四日市医師会主催)

なるほど!
 ふしぎ発見!?



1. お茶をゴクンと飲む

のどが乾燥していると、ウイルスがくっついて感染しやすい。
 お茶を「ゴクンと飲み込む(嚥下)」と、のどが潤い、ウイルスも胃へ流し込まれてしまう。(※のどが潤っていると、ウイルスを外へ追い出そうとする働きが高まり、飲み込んだウイルスは、胃酸でほとんど死ぬそうです。)

2. 散歩で免疫力をアップ

肌の露出を多くしてお日様(日光)にあたると、体の中で「ビタミンD」がつくられ、骨を強くし、免疫力がアップします。(※ビタミンDは、サンマやきのご類にも多く含まれ、お日様に20-30分あたるだけでつくられるそうです)

3. よい睡眠で免疫力がアップ

- ①はやい時間から、ゆっくり眠る。
- ②体を温める。(※わき・足のつけね近くへ、湯たんぽを置く)
- ②鼻で呼吸する。(※口で呼吸すると、のどが乾いてウイルスが入りやすくなる。口にテープをはる、マスクをして少しでも湿気を多くするなどの方法もあるそうです。)

心のキャッチボール ～みなさんからの声(アンケートより)・16～

○ 今年のふれあい運動会は、感動しました。しかし、昼食のとき、近くの人が、飲酒をしたり、喫煙したりしていて、とても不快でした。子どもたちの晴れ舞台なのに、残念な気持ちになりました。学校としての考え方を教えてください。

○ 運動会の場所取りですが、前日にとっている人もいれば、当日の朝しか取れないと思っている人もいます。事前に日時をはっきりさせてほしいです。

➔ 来年度の運動会は、三浜小との統合後、「はじめての運動会」なので、元三浜・塩浜小の保護者・子どもどうしの「ふれあい」をテーマにした内容となるでしょう。飲酒・喫煙の件ですが、まさか、授業参観の最中に、ビールやたばこを口にしている人がいないでしょう。運動会も、授業参観と同じです。これからは、ちょっと考えてもらいたいですね! (※「場所とり」については、混乱のないよう、PTA役員さんに考えてもらい、事前にお知らせしてもらいます。)

6年生を送る会

2/27(木) 2・3限(9:40～), 多目的ホール(時計台校舎2F)

《各学年の出し物、たてわり班のプレゼント、全員合唱など》

～ 間もなく、6年生が塩浜小学校を巣立っていきます。卒業していく6年生に、在校生が、感謝とお祝いの気持ちをこめた「6年生を送る会」を開きます。もし、よろしければお家のみなさんもおいで下さい。(※座席は、子ども達の後ろになります)

