



きらら峰 標高 888m

コミュニティスクールだより

平成23年 6月 9日 第13号

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆四日市市立水沢小学校☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「早寝・早起き・朝ごはん」

市民運動

子どもたちの正しい生活リズムを
地域全体ではくめる社会をつくらう!



朝のゴミ拾い

だいたいな地域の
コミュニケーション



ラジオ体操

健康なからだづくり



夜は早めにおやすみ〜!



早朝親子マラソン

心と体の安定!



しっかり朝ごはん



公園散歩
ウォーキング

「早寝・早起き朝ごはん」国民運動とは?

- ・学力・体力・気力の向上を図る
- ・望ましい基本的生活習慣を育成
- ・生活リズムの重要性を再認識
- ・地域ぐるみで支援するための環境整備 など

地域社会、学校、家庭が一体となって、心身共に健康な子どもたちの育成をめざします。

今後………

- ・関係団体の協力を得て、民間主導の国民運動を展開する。
- ・各地域における様々な取り組みが推進できるよう支援する。



読書 絵画

想像力・表現力を身につけよう!



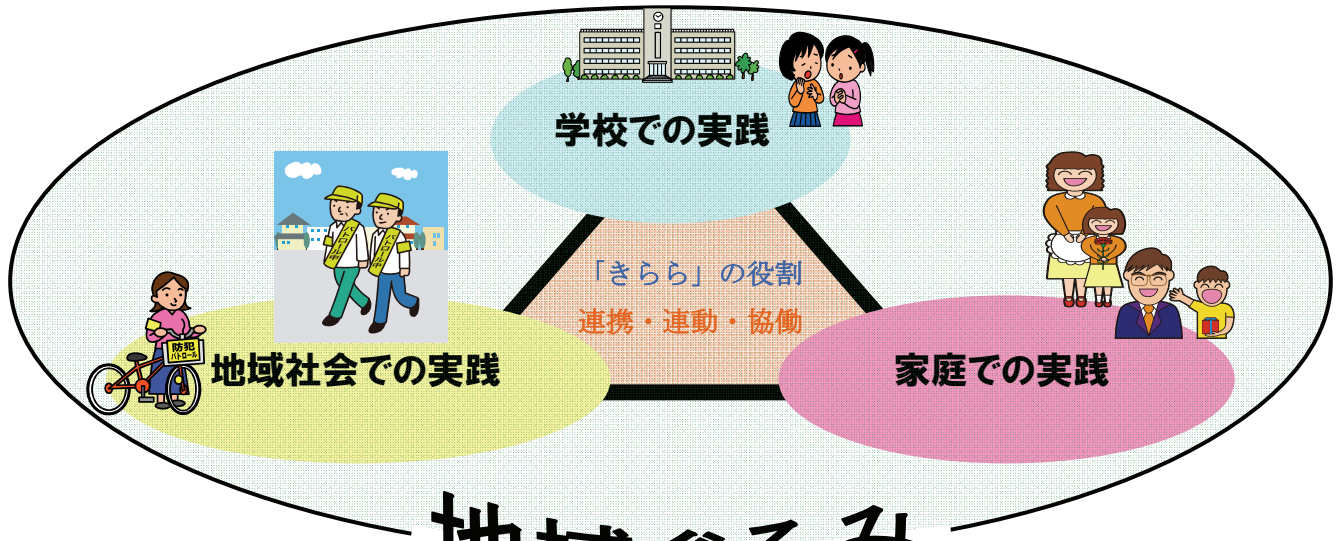
創造力を育む

いも掘り等
体験学習

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会・四日市市・四日市市教育委員会
四日市市PTA連絡協議会・社会を明るくする運動四日市地区実施委員会

本年度「きらら」はこの運動の一つである生活リズム向上事業に取り組んでいます。

地域ぐるみで子どもたちの生活リズムの向上を！！



地域における子どもの生活リズム向上のための目標

- ・学校・家庭・地域が協働してあいさつができる子を育てる。
- ・登下校の安全・安心を確保する。
- ・花いっぱい運動を広げる。
- ・食習慣の改善を図り地場産業のお茶に関する学習を通してお茶の理解を図る。
- ・生活実態調査を行い、その改善を図る。
- ・学校便りやきらら便り、学年学級通信を通して早ね・早おき・朝ごはんの啓発を行う。

- ・地域住民や保護者の声、意見や要望
- ・子どもの生活実態
- ・学習内容や体験活動
- ・学校の課題など

集約・検討・
方向付け

生活習慣の改善・向上へ

- 子どもたち よう挨拶してくれるわ
- 朝はちゃんと登校しとるな。そやけど帰りはなあ・・・
- 子どもたち ちょっと外で遊んどらんやんか
- 今の子どもたちのゲームはようわからんわ
- 子どもがゲームに夢中で・・・いろいろ気になることもあるし・・・
- 水沢の子やでお茶のこと学ばさんとあかんわな
- 夏にラジオ体操やってくれとんで朝からにぎやかで私らも元気がでるわ
- 水沢で朝ごはん食べやん子っておるんかな
- 学校はもっとネットモラルの学習を進めたい。まずは生活実態調査や。

たくさんの声を
お寄せください！