



がんばろう

# すずかけ

第220号



運動会(平成23年9月18日)より



四日市市立 富洲原小学校

PTA広報委員会発行  
平成24年1月16日

# 給食特集



## 給食を見よう!

### 9月メニュー

**9月15日(木)**  
【みえ地物一番給食の日】  
小型玄米パン 牛乳  
三重県のスタミナ焼きそば  
おきぎすだんごの南部あげ  
なし



**9月16日(金)**  
【みえ地物一番給食の日】  
米飯 はちろう乳  
冷奴とかぼちゃのマーボーあんかけ  
みえっこすまし汁



**9月26日(月)**  
米飯 ふりかけ 牛乳  
ユーリンチー  
大根の中巻あえ  
ピーンスープ



皆さんどんなメニューが好きかな?  
全部残さず食べれたかな?

いつも美味しい給食を作っている給食調理員さんと  
栄養士さんに、給食のことをおしえてもらいました。

皆の大好きな給食について調べてみたよ!

### 昔からあるメニュー

明治から給食ってあったんですよ。

明治22年(1889年)

大正12年(1923年)



昭和20年(1945年)

昭和27年(1952年)



昭和44年(1969年)

昭和52年(1977年)



# 新メニューが出来るまで

## ★11月から登場したメニュー★

<b>6月</b>	四日市市の給食調理員さんと 栄養士さんが新メニューを検討 します。	
<b>7月</b>	7月下旬～8月上旬 調理実習	
<b>8月</b>	8月下旬 調理実習の反省会	
<b>9月</b>	11月の献立作成	
<b>10月</b>	物資選定	
<b>11月</b>	新メニュー誕生!!	

## 給食調理員さんのご苦労

- ※大量調理が可能かどうか?(四日市市2万食分)
- ※栄養価、単価が適しているか?
- ※材料が大量に入手可能か?
- ※子供にとって食べやすい味付けか?
- ※給食大量調理が可能か?
- ※7月、8月の反省をいかして検討します。
- ※味・栄養価・品質・価格・安全性などについて  
厳しく検討し選びます。

## ★★新メニューの写真★★



水沢菜の抹茶ミルクプリン 米粉シチュー 津きどうさ

### 米飯について

- ・四日市産の米を中心に三重県産の米を使用しています。
- ・特別栽培米を使用しています。(化学肥料、農薬の使用を極力減らして特別に栽培したもの)
- ・四日市市JA特別栽培米契約農家より入荷しています。(特別栽培米契約農家・桜地区・海蔵地区・内部地区の23農家と1団体が栽培されています。)
- ・麦5%入りです。
- ・週に2回または3回です。
- ・炊き込みごはんや混ぜごはんもあります。



### パンについて

- ・無漂白の小麦粉を使用しています。
- ・三重県でとれた小麦を30%使用しています。
- ・月 ミルクパン  
火 変わりパン・米粉パン  
木 小型玄米パン
- ・大きさは低・中・高学年の三段階です。
- ・おかずに合うように甘さひかえめです。



### 献立について

- ・栄養教諭・学校栄養職員が原案を立て、献立委員会で教育委員会・校長・教諭・調理員の代表が検討し、決定します。
- ・献立が決まったら、使用する副食材料の物資を入札、発注作業を行い給食が実施されます。
- ・乾物や加工食品などは会議で、味・栄養価・品質・価格・安全性などについて厳しく検討し、選んでいます。

### 牛乳について

- ・毎日200ml(1本)です。
- ・月に1回、牛乳のかわりに発酵乳が出ます。
- ・牛乳パックはトイレットペーパーやティッシュにリサイクルされ学校に還元します。
- ・成長期の子どもたちに必要なたんぱく質やカルシウムがたくさん含まれています。



### 副食材料について

- ・野菜や果物はできるかぎり旬で地産のものを使用しています。
- ・給食室で調理員が手作りしています。
- ・健康に配慮してうす味です。
- ・食べる時間にあわせた仕上げ時間になっています。





遠足



授業風景



遠足



はじめてのプール



スポーツフェスティバル

# 3年生

# 2年生

# 1年生



町探検



生活科:松原のたんけん



社会見学



授業風景



わくわく給食



頑張って掃除をしているよ

# とみすっ子の活動



社会見学



プール掃除



授業風景



自然観察



いのちの授業

# 6年生

# 5年生

# 4年生



修学旅行



社会見学



初めての家庭科



音楽発表会



せつまいもほし



防火教室



出前プラネタリウム





# 6年生の将来の夢

プロ野球でエースがとれるほどのスーパースタープロ野球選手  
 やさしく子どもを育てられるお母さんになりたい  
 音楽大学に行って声のキレイな音楽家になりたい  
 沖合の漁業で、鯛・鱈・イサナ、鮎とかを釣る漁師  
 野球選手になって王貞治のような選手になる  
 優しいお父さんの先生になりたい  
 オリジナルのレスリングで金メダルをとれる選手  
 日本けん法で黒帯を持つ強い先生になりたい  
 おいしいスイーツをたくさん作るパティシエール  
 みんなにいい顔をしてもらえるテサイナイになりたい  
 オリジナルの金メダルを取れる水泳選手  
 多くの人に心から感謝される職につきたい  
 紅白歌合戦に出場できるような歌手になりたい  
 いい高校に入って卒業して、いい大学に入りたい  
 世界で活躍するプロ野球選手になりたい  
 世界で活躍するプロレスラー  
 かいがいしい大企業に行きたい  
 自衛隊で活躍するプロ野球選手になりたい  
 いろんな人を見てもらえる職をつくるデザイナー  
 松岡悠樹のような、面白いプロレスラーになりたい  
 筋力大人全盛のようになりたい  
 心の病を治してあげられるお医者さん  
 たくさん遊んで、そしてチーン店にしたい  
 世界一うまい焼き物を作りたい  
 プロの選手のような、カッコイイバスケット選手  
 世界で活躍するプロレスラー  
 大人気のまな板が活躍する少年まな板家になりたい  
 人の命を助けたり病気の人を助けたり立って活躍  
 若くはたくさん出来るくまを育てたい  
 シュートをまっすぐリッパカー選手になりたい  
 誰も考えないことをして人の役に立つ職を作りたい  
 大庭選手みたいなのがほしいプロバスケ選手  
 将来の夢は有名なバントのトリマーになりたい  
 プロボクサーになってチャンピオンになりたい  
 みんなが、あじいいい、おいしいパンを焼きたい  
 みんなに好かれる探偵士になりたい  
 ホクシングのWBO世界チャンピオンになりたい

## 6年1組 担任 竹川 昌俊先生

世界中で注目されるプロレスラーになりたい  
 子どもたちを優しく育てたいお母さんになりたい  
 いろんな人を見てみたい  
 サッカー選手になってワールドカップで活躍したい  
 おいしいケーキをつくるパティシエール  
 イングランドリーグで活躍するサッカー選手  
 テニス選手になって、ウィムブルドンに出場したい  
 かっこいいサッカー選手  
 世界で有名な水泳選手になりたい  
 世界で有名な美容師になりたい  
 小学校で有名な先生になりたい  
 小籠包にハマる人になりたい  
 世界的に有名な美容師になりたい  
 やさしく子どもたちから愛される、よちよち園の先生  
 おいしいと評判のパン屋のパン屋になりたい  
 プロ野球選手になって三冠王になりたい  
 英検がペラペラなプロボクサーになりたい  
 世界などで活躍できるサッカー選手になりたい  
 世界をひっくり返せる妖怪になりたい  
 プロ野球の投手になりたい、活やくしたい  
 水泳のシャチの調教師になりたい  
 洋服店の店長になって、人気No.1の店にしたい  
 おおさんに人気のトリマーになりたい  
 プロ野球選手になって本気の打手になりたい  
 たくさんの人を笑顔にできるイラストレーター  
 友達とハンドをし、有名になり大きなホールで演奏する  
 守備がうまい野球選手になりたい  
 人々の役に立つ看護士  
 みんながよこごころで、笑顔にできる美容師になりたい  
 収入がいい会社員になりたい  
 人に役立つロボットを開発したい  
 メリハリのある明るい学校の先生  
 世界で活躍するプロレスラー  
 人々が笑顔になれるパン屋になりたい  
 ベットに好かれるペットショップの店員  
 活やくする、激進の選手になりたい

## 6年2組 担任 寺本 仁士先生

みんなを輝かせる偉大なプロ野球選手になりたい  
 大工になって、住みやすい家を造りたい  
 どんな本でも読めるキーパーになりたい  
 よちよち園の先生になって小さい子と遊びたい  
 おおさんが居るナイターチームになりたい  
 誰にでも平等に接することのできる人になりたい  
 探偵の探偵士になりたい、お父さん仕事を知りたい  
 バン屋になって、おもしろいパンを作りたい  
 世界中の人達を笑わせるタンサーになりたい  
 トリマーになって大ききれいになり、かわいらしいカット  
 みんなに認められるタンサーになりたい  
 小学校の先生になって、子供達の可能性をほしたい  
 テニス選手になって、日本を笑顔にしてみたい  
 すごい機械をつくる研究員になりたい  
 ラジコン会社に入って、新しいロボットを作りたい  
 サッカー選手になって、リーグで活躍したい  
 動物を保護して育て、自然へ返す仕事  
 動物を保護して育て、自然へ返す仕事  
 動物を保護して育て、自然へ返す仕事  
 みんなが喜ぶような服を作りたい  
 病気やケガをした動物を救う獣医になりたい  
 やくざの頭になって、病気の人を治したい  
 町内会長になりたい  
 イラストレーターになって色んな絵を描きたい  
 活やくできるプロ野球選手になりたい  
 コックになって、みんなが喜ぶような料理を作りたい  
 マンガ家になって子ども達を笑わせた

## 6年3組 担任 笠田 さよ先生

# 図書ボランティア活動紹介



みんな真剣に聞いていました。

## 読み聞かせ

読書週間に授業時間・休み時間を利用し読み聞かせをしてもらっています。今回読んでいただいたボランティアさんは“読み聞かせておもしろいけど絵本が好きだからこれからも続けていきたい”と試みてくれました。



今回はこの2冊を  
読んでいただきました。

## 飾りつけ

図書室に季節感のある飾りを作り図書室を華やかにしてもらっています。写真は10月の飾りつけです。



りんごがおいしそうに見えますね！

## 管理・整備



本の破れた箇所や、本の整理整頓をもらっています。



秋の野山を楽しそうにお猿さんがかけ回っています！！

みなさんも機会があれば図書室に足を運んでみてください。



## 編集後記

今回は、子供達の学校生活に関わっている人達の紹介をしました。私達も初めて知る事も沢山ありました。お忙しい中ご協力いただきました先生方、保護者の方々、本当にありがとうございました。

広報委員一同