



Asake Junior high school

和学鍛



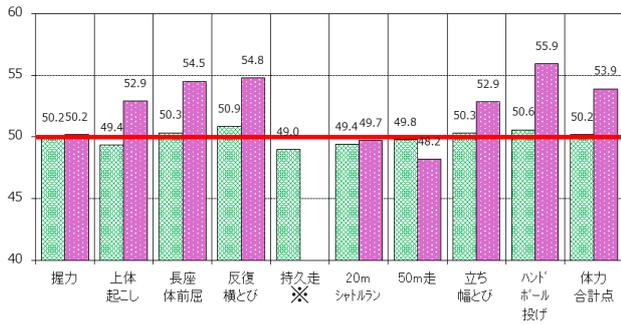
朝明中学校通信 令和8年2月18日号

体力について～全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から～

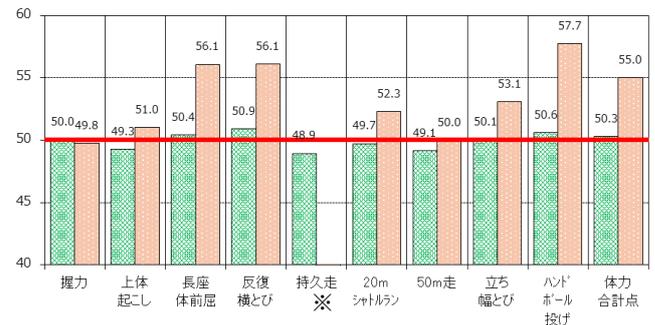
令和7年6月2年生で実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について報告します。この調査は国が全国的なこどもの体力の状況を把握・分析することにより、こどもの体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るための調査です。対象の小学校5年生と中学校2年生で実施しています。



【男子】 実技調査T得点 (男子)

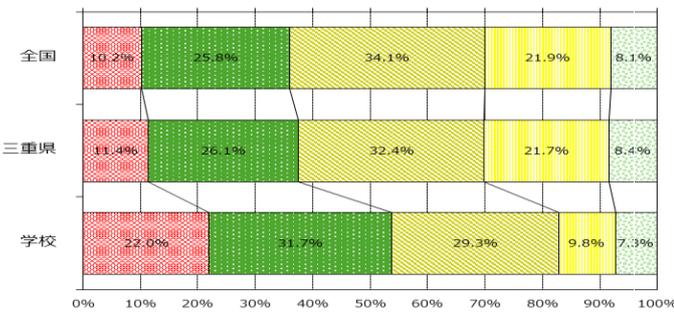


【女子】 実技調査T得点 (女子)



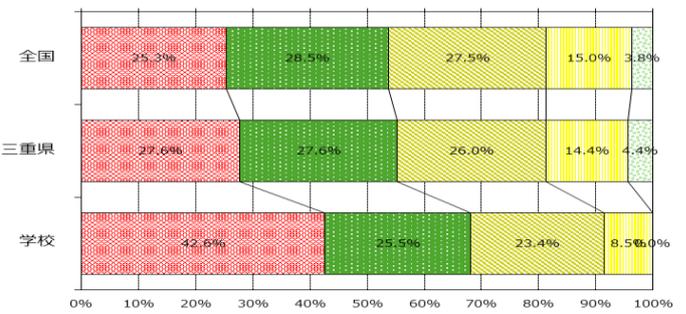
男女ともに、多くの種目で全国平均値を上回っています。50m 走については、男女ともやや全国を下回っています。また、体力合計点は男女とも全国平均値を大きく上回っており、全体的には一定の体力があると言えます。
※持久走か20mシャトルランのどちらかを実施することになっています。

【男子】 総合評価 (男子)



総合評価

【女子】 総合評価 (女子)

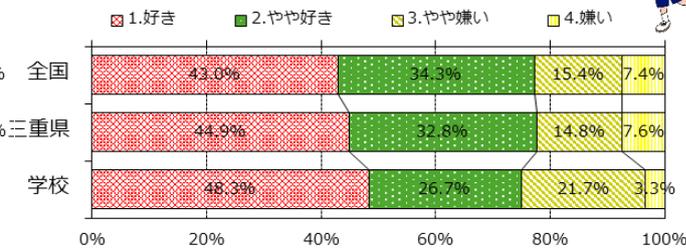
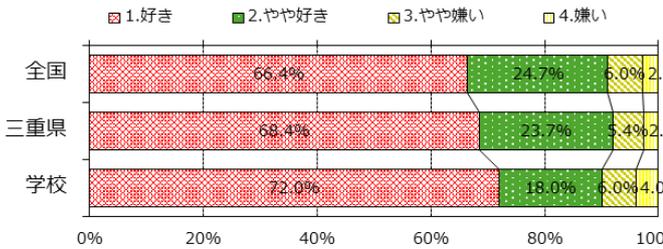


総合評価においても男女とも AB 評価の割合が高くなっています。 ※総合評価⇒体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した総合評価

【男子】

生徒質問紙から「運動やスポーツをすることは好きですか」

【女子】



「運動やスポーツが好きですか」という質問に対して、男女とも「好き」と答える割合が高い一方、「やや嫌い、嫌い」といった否定的な回答も全国より多いことが伺えます。このことは「運動」に対する得意苦手等の「二極化」の表れとも捉えることができます。健やかな体を育むことは、健康の維持だけでなく、意欲や気力といった精神面の充実にも関わります。すべての子どもに対して、「体を動かす楽しさ、心地よさを味わうこと」「基本的な体の動きを身に付け、体力の向上を図ること」など達成感や成就感が感じられる授業づくりに努めていきます。

また、朝明中学校では2年生だけでなく、1・3年生についても新体力テストを実施しています。今回の報告は2年生だけですが、1・3年生についても結果の分析を行い、体力向上に向けた適切な授業づくりに努めていきます。

読み聞かせ集会



2月9日(月)6限目、全校で絵本の読み聞かせ集会を行いました。発表者は、1年1組4班『これは本』、2年5組6班『おふくさんのおふくわけ』、3年5組6班『あきらがあげてあげるから』、3年2組6班『たべてあげる』でした。代表者発表の後、練習から見ていただいていたコミュニティスクール委員さんに『す〜べりだい』の読み聞かせもしていただきました。2学期からの各学級での発表、各学年での発表を経て、代表となった班は放課後や朝に練習し、大変上手な発表となりました。聞き手の生徒は、しっかり聞き入っていました。この時間、体育館はとても心温まる空間となり、全校でこのような時間を共有できたことは素晴らしい経験となりました。



ABC組学習発表会

学習発表

2月13日(金)保々小学校体育館において「第39回三泗小・中学校特別支援学級学習発表会」が開催されました。以前は、市内全校で同じ会場にて発表していましたが、コロナ禍以降、市内をブロックに分け(朝明中学校はHブロック)各会場で発表するようになりました。トップバッターで登場した朝明中学校のみんなは、緊張の中にも、全体を勢いづける立派な箏のステージ演奏を披露しました。前日まで、学校で何度も練習を繰り返してきました。当日は心をひとつにした見事なハーモニーで、「星に願いを〜きらきら星」「アンパンマンのマーチ」を演奏しました。みんなの箏の音色が聴衆を魅了し、会場全体がたいへん和やかな雰囲気になりました。



薬の使い方教室



2月5日(木)2年生では、6限目に学校薬剤師さんによる、薬の使い方教室を実施しました。学習内容は、「薬ってなんだ?」「薬の正しい使い方」「危険な薬物について」「薬物乱用について」でした。講演の中で、「お酒」「タバコ」「コーヒー」は薬物なのか考えたり、薬物乱用の内容を知ったりしました。正しい使い方をしないと体に負担がかかるだけでなく、害になることもあるなど、保健体育の授業で学んだことの復習にもなっているようで、理解を深めていました。



通学路要対策箇所合同点検

2月6日(金)、通学路の要対策箇所となっている大矢知郵便局前交差点と、周辺の八風街道沿いの合同点検を行いました。市教委担当、市や県の道路部局、警察、小中学校長、CS 委員長、PTA 会長、大矢知連合会長、大矢知市民センター館長が現地にて対策など協議しました。郵便局交差点のさらなる整備と、たいへん混雑する郵便局前を少しでも分散して別の個所でも八風街道を横断できないか模索しました。

今後、道路整備の進捗を見極めながらより安全な通学路確保に向けた協議をPTAでも進めてまいります。



学校公開週間



2月2日(月)~6日(金)、学校公開を実施しました。この期間に、保護者の方が18名来校し、授業、給食、掃除、部活動などを参観していただきました。今年度の各学期に設定した公開期間は終わりましたが、今後、参観を希望される方はご連絡・相談ください。今後も引き続き、本校の教育活動にご協力いただきますようお願いします。



写真:公開期間中の授業風景