



# 和学鍛

朝明中学校通信  
令和5年7月20日

にじゅうしせつき  
二十四節気を知っていますか。旧暦の昔から日本で使われてきた季節を表す言葉です。一年を春夏秋冬の四つの季節に分け、さらにそれぞれを六つに分けると二十四の季節になります。

5月初旬の「立夏」に始まった夏は、今週末に「大暑：一年で一番暑さの厳しい時期」を迎え、暦の上では夏本番（すでに酷暑が続いていますが）。興味があったら調べてみてくださいね。



二十四節気

## 夏休みを迎える皆さんへ ～「体験」は心の貯金～



さて、前号では「顔の見える関係」を大切にしてほしいと伝えました。この夏休みは、もう一歩すすんで、人とのつながりを楽しんでほしいと思います。部活で新しいチームとしてつながる、受験に向け勉強仲間とつながる、家族や親戚とイベントでつながる、地域のお祭りで地元の人たちとつながる。ジャンルは問いません。できれば、これまでの経験になかったような人や場所とつながってみてください。そのつながりが、驚きや感動、苦労や困惑、緊張、照れなど感情が伴う「体験」になると、さらにいいですね。「体験」は心の貯金になります。リアルなつながりによって得られる「体験」は、あなたの心を強くしなやかにしてくれます。

また、夏休みは家庭で過ごす時間が倍増します。家族の中の自分の役割を再確認してみてください。もちろん「自立」=最低限、自分のことは自分でやる。加えて、家族の一人としてできる仕事を決め、夏休みの間、継続してやり切ってください。これも立派な「体験」のひとつ。普段「お世話してもらってばかり」の甘えん坊さんは、お返しチャンスですよ。

今年の夏は、アフターコロナで人の往来も元通りです。部活を引退する3年生、主力となる2年生、初めての中学の夏休みを迎える1年生。さあ、この夏をあなたはどのように過ごしますか。

**決めるのは自分、行動するのも自分、そんな姿に責任をとるのも自分。夏こそ「自律」です!!**

### 夏のころとからだの健康観察

生徒用タブレットに「シャボテン」というアイコンが登場しました。毎朝1回、自分のころとからだの健康観察を入力するアプリです。先生は、クラスのダッシュボード画面から全員のようすを確認します。なかなか顔を合わせることができない夏休みですが、先生たちと朝明っ子はしゃぼてんくんでつながっています。

夏休みは毎朝チェックしてくださいね!

いまのからだのぐあい?



### 今後のおもな予定

- 質問日 1年 8月3日(木) 22日(火)
- 2年 8月7日(月) 22日(火)
- 3年 8月3日(木) 21日(月)
- 9月 1日(金) 始業式 2学期給食開始
- 12日(火) 2年 環境未来館見学
- 27日(水) 体育祭

※給食あり、予備日28日(木)



# 熱闘！朝明っ子たちの夏 ～中体連三四地区予選～



8日(土)～16日(日)分の中体連三四地区予選結果です。本校 HP にも掲載してあります。どの会場も、懸命に戦う朝明っ子の姿が印象的でした。熱戦の中、永遠の思い出に残る瞬間はあったかな。大会結果の詳細については、中体連三四支部 HP に、また、県大会予定については三重県中体連の HP にそれぞれ掲載されています。

部活動名	結 果	県大会予定
サッカー	2回戦○3-1 内部・西笹川中 3回戦○1-0 大池中 準決勝○2-1 三滝中 決勝○2-1 西朝明中 <b>優勝 県大会出場</b>	7/27～30 四日市中央緑地 フットボール場
軟式野球	2回戦●1-2三重平中(延長8回)	
卓球男子	(団体) 2回戦○3-0海星中 3回戦●1-3南中 (個人) <b>優勝 山本望碧 県大会出場</b>	7/30, 31 三重交通Gスポーツの杜 伊勢体育館
卓球女子	(団体) 2回戦●1-3八風中 (個人) <b>3位 荻伊織 県大会出場</b>	
ハンドボール男子	1回戦●18-30 羽津中 5位6位決定戦○31-26西朝明中 ●21-22笹川中 <b>6位 県大会出場</b>	7/25, 26 四日市市総合体育館
バスケットボール男子	2回戦○89-59 中部中 3回戦○87-57 菟野中 準決勝●50-165 メリノール中 3位決定戦○85-56 内部中 <b>3位 県大会出場</b>	8/1, 2 四日市市総合体育館
バスケットボール女子	1回戦●29-46 大池中	
バレーボール男子	1回戦○2-0 橋北中(25-14, 25-10) 2回戦●0-2 菟野中(16-25, 13-25)	
バレーボール女子	1回戦●0-2 内部中(13-25, 16-25)	
ソフトテニス男子	1回戦●1-2西笹川中	
ソフトテニス女子	1回戦●1-2富田中	
ソフトボール	1回戦●朝明・山手中 4-14 常磐・西朝明中	
柔道男子	(団体) 1回戦○5-0 南中 準決勝●2-3菟野中 3位決定戦○3-1内部中 <b>3位 県大会出場</b> (個人) 三浦晃弥 準優勝、長尾将史 ベスト4、宇佐美陽大 ベスト4 小山大雅 ベスト8、伊藤志月 ベスト8、松田翼 ベスト8、稲垣翔也 準優勝 松永大和 第3位、川上琉翠夢 優勝、浦野雄太 準優勝 以上 県大会出場	7/26, 27 亀山市西野公園体育館
柔道女子	(団体) 1回戦○3-0中部中 準決勝●1-1菟野中(代表戦負け) 3位決定戦●1-2桜中 <b>4位 県大会出場</b> (個人) 福田麗菜 優勝、渡邊莉緒 準優勝、井濱雪乃 準優勝、長尾りお ベスト8 以上 県大会出場	
バトミントン	(個人) <b>4位 春日部伶朱 県大会出場</b>	7/29, 30 AGF鈴鹿体育館
水泳	(個人) 女子フリーリレー400m 3位(渡・村上・水谷・久野) 男子バタフライ100m優勝 村上永、男子バタフライ200m優勝 村上永 女子背泳ぎ200m 2位 久野結菜、女子背泳ぎ200m 3位 水谷柚季 女子自由形200m 3位 渡 愛、女子自由形800m 3位 村上奏 以上 県大会出場 女子総合3位	7/26, 27 三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿水泳場
テニス	(個人) 稲垣さや夏 1回戦○4-1暁中 2回戦●1-4海星中	

## 保護者の皆様へ

先日の三者懇談会には、お忙しい中ご出席いただきありがとうございました。少し成長したお子さんの様子を共有でき嬉しく思います。また、保護者や地域の皆様の多大なるお力添えにより、無事一学期が終了できましたことに重ねて感謝申し上げます。夏休み中も、ご心配事などございましたら、遠慮なくご連絡ください。また、事故等が起きた場合は、警察等関係機関へ連絡するとともに、学校へもご一報ください。

朝明中学校 電話 365-1969 ※夏季休業中の電話は 8:30～17:00まで  
四日市北警察署 電話 366-0110

※ 8月10日(木)～16日(水)は学校閉校日です

