



# よ ば てんびょう 四つ葉点描

きょういくもくひょう  
教育目標 「美しく生きる」



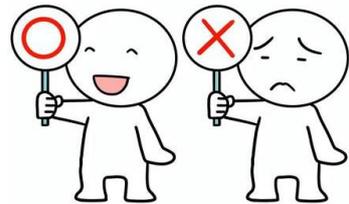
四日市市立中部中学校

令和6年6月17日

第6号

ほごしや みなさま  
保護者の皆様へ

## しか こう か うたが 叱ることの効果を疑う



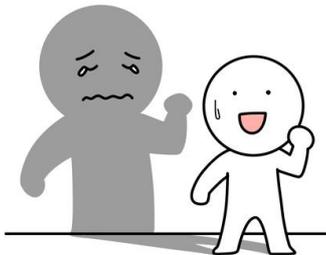
### ほごしや む 保護者のテストへの向き合い方



こんねんどうさいしょ ねんせい はじ しゅうりょう こんしゅう  
今年度最初の、1年生にとっては初めての定期テストが終了しました。今週にはテスト  
けっか へんきやく きょうか  
結果が返却される教科もあるでしょう。さて、みなさんのご家庭では、お子さんにどのような  
こえが  
声掛けを行うのでしょうか？

よ てんびょう ふ  
四つ葉点描No. 5でも触れましたが、テストは、日常の授業の受け方や家庭学習のやり方によって  
けっか さゆう ほごしや きぼう  
結果が左右されます。保護者の希望が「テストでもっといい点を取らせたい」であるならば、まず、ここに  
ちゅうもく  
注目する必要があります。まず、「テスト勉強は、どんなふうにやっていたのかな？」と、お子さんに問いか  
けてみてはいかがでしょうか？適切なアドバイスができなくてもいいのです。子ども自身が振り返りをするこ  
とが大切です。同じ方法を続けていては、結果は変わらないからです。

きんじょ  
近所のお子さんや兄弟姉妹と比較して、「こんな点ではダメだ！」というような励まし（・・・と、保護者  
は思っている）をしていませんか。比べるのは、他人ではなく過去の自分です。できなかったところがわか  
ることが重要なのです。わざわざ、自分のお子さんの頑張りたい気持ちをつぶす必要はありませんよね。



とかく、テストは点数が出るためセッキョーがしやすいのです。日頃のモヤモ  
ヤが爆発し、「だから言っただろ！（普段から頑張っていて欲しい）」「こんなこ  
とでは、◎◎高校には行けやんぞ！（本当は、行って欲しい）」などと、  
しどう もんく  
指導なのか文句なのかわからないことを言ってしまう。受け止める中学

せい  
生は、保護者の裏の気持ちはわかりません。耳をふさいで、その場をやりすごすか、保護者の顔色を見て  
こうどう  
行動する子になってしまう恐れもあります。

げんざい じつりよく れいせい  
テスト結果は現在の實力・・・と冷静に受け止め、未来につながる言葉かけをしたいものです。

## “よいところ”の発想法 あるセラピストさんのコラムから

あなたのお子さんのよいところを5つ挙げてください。  
と言われると、困ってしまう人が多いのではないのでしょうか。

どうですか？スラスラ浮かびますか？どんなものが浮かびますか？

こう聞かれたときに、「笑顔がいい」とか「声がやさしい」とか「ごはんが大好き」とか、そういうことを、自信を持って答えられる人はすごいです。他の人と比べようがない、唯一無二のその人らしさを、ありのままよいところとして受け入れているからすごい。

ここで、「勉強ができる」とか「走るのが速い」といったものが真っ先に浮かんで来た人もいるかもしれませんが、悪くないのですが、少し要注意です。数値化できて、人と比べやすいもの・順位付けがしやすいものは、少しでも数値や順位が下がってしまうと、どんどん自信がなくなっていきます。そういうものは、「勉強ができなきゃいけない」「足が速くなきゃ褒められない」といった意識につながりやすい。そうなれば、自信もあつという間に義務へと様変わりです。

人と比べることができない、義務になりようもない、その人らしい良さ、というものを見つけることはなかなか難しいものです。難しいけれど、それができればすごく強い。5つと言わないので、1つだけでも見つけてみてください。そういう見つけづらい部分を探すのも、結構おもしろいですよ。



## 熱中症対策・・・新しいルール



保健だよりでもお知らせしましたが、熱中症に気を付ける季節となりました。中部中学校では、体操服登校、スポーツドリンク・水による水分補給で「自分で体調をコントロールすること」を求めています。（ちなみに、学校の水道水は飲むことができます。）

私が過去に勤めた学校では、テスト勉強による睡眠不足と朝食抜きが重なって、立ち眩みを起こす生徒がいました。十分な睡眠と食事は、熱中症防止のために家庭でできる1番の対策です。生徒の中には、「毎朝PCで行う健康観察の未入力」や「気温が高い中でもマスクを着用する」といった、不注意や危険な姿が見られます。まず、「命を守る」こと。ご家庭でも呼び掛けてやってください。

## 暑さ指数が31を超えた場合の運動の中止について

市内に設置されている暑さ指数計の値が31を超えた場合、市内小中学校全校で運動を中止することとなりました。もちろん、校内の暑さ指数計も並行して測定を行っています。

体育の授業や部活動、大会などの試合や体育祭等にも、注意が必要となります。このような事情をご理解いただき、急な活動・日課の変更もやむを得ないことを、お知りおきください。

