



よ ば てんびょう 四つ葉点描

きょういくもくひょう 教育目標 「美しく生きる」



四日市市立中部中学校

令和7年2月17日

第24号

けんこうしゅうかい とりぐみ から みえる 中部 せいでん 健康集会の取組から見える中部中生

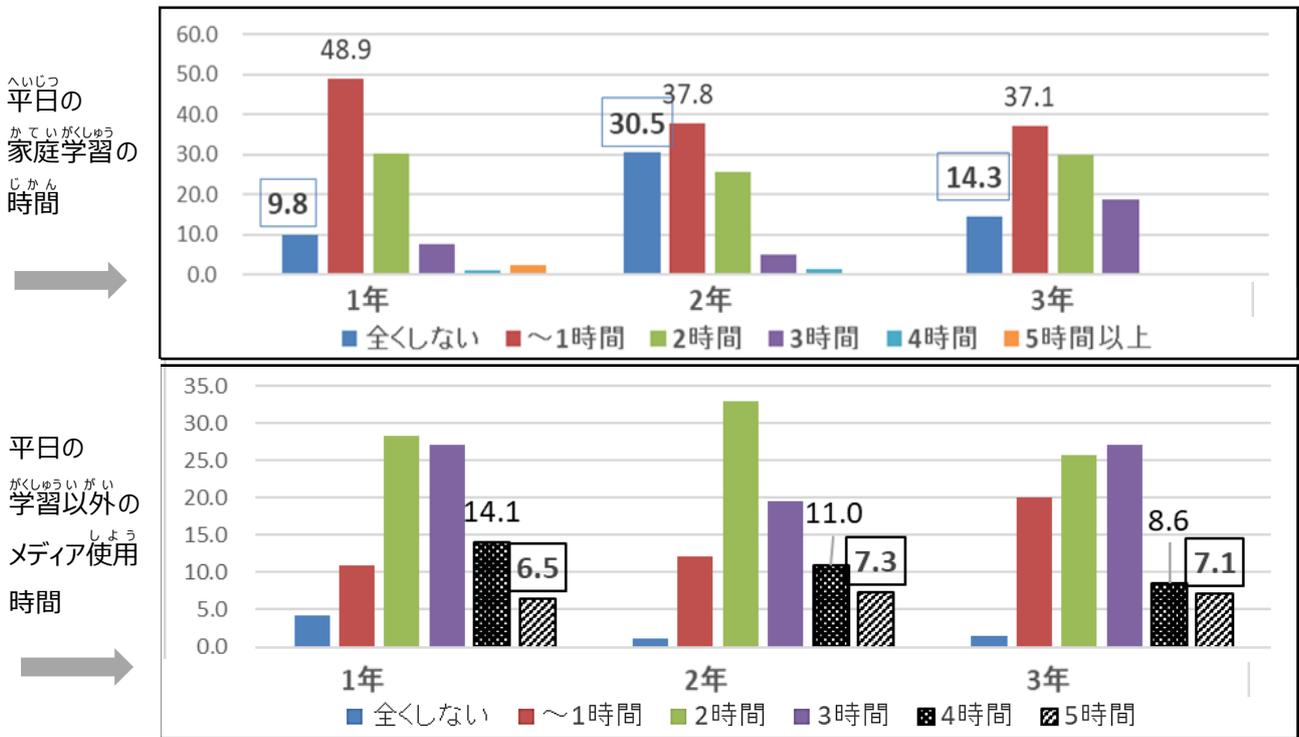
がく りよく かん けい スマホと学力の関係

じょうず 上手 に かつよう 活用 するには？



2 学期におこなわれた健康集会。そこで取り上げられた興味深いデータについて紹介します。

【生活習慣アンケートの結果 (%) アンケート実施日：R6年 7月 5日】



ぜんこくがくりよく がくしゅうじょうきょうちょうさ 三重県 の中学生は全国と比較して家庭学習時間は短く、スマホ等の使用時間が長いことがわかっています。中部中学校も例外ではないようです。（ただし、上記データは7月のものであるため、受験期の今の3年生の数値は、大きく改善されている可能性があります。）

こんねんど から ほうかご じゆう 時間が増えましたが、時間の使い方を見直す必要がありそうです。

スマホが学力を破壊する？！

「スマホと学力」の関係は、脳のしくみ的には結論が出ていないようですが、統計的には結果がはっきりと出ています。東北大学川嶋教授の調査によると、スマホの使用時間と全国学力・学習状況調査の結果



には明らかに関係があり、ゲームやSNSを長時間やっている人（Aさん）と、ゲームやSNSはやっていない&勉強時間も短い人（Bさん）を比較した時、Bさんの方が勉強したことを確実に理解しているという結果が出たのだそうです。

脳は強い刺激ほど記憶に残します。「ゲームも勉強も両方やりたい！」と思う人は、ゲームに負けないくらいの強い刺激



で勉強するしかありません。これって難しいですね。そう考えると、今からでもスマホ

との付き合いは「ほどほど」にした方がよさそうです。「私は、いつでもスマホを辞められ

るよ。」という人はいいのですが、すでに「ゲーム脳」「スマホ脳」になっていて、簡単には生活を変えられない人はいませんか？

何を第一優先にするのか？ ～保護者も一緒に考える～

「スマホを買い与えた（正確には、貸し与えているのですが）こと」が原因で、「長時間スマホを使っていて困っている」のが結果ならば、使用禁止が答えでしょう。中学生は、なぜ、使用禁止となったのかを振り返らなければなりません。買い与えたことではなく、正しく使えないことが原因ならば、正しく使えるように保護者が導かなければなりません。1日は24時間。何をすることが優先なのかを、家族一緒に考えてみるのもいいかもしれませんね。

まあ、こうやって書くのは簡単なのですが…。それぞれの家庭で対応することしかないのも事実なのです。

保護者の皆様へ 令和6年度の学校指定物品の価格について

◆学校指定物品の価格の検証

- | | | |
|--|------------------|-----------------|
| ① 男子制服 ⇒ 詰襟学生服上下 | 基準額 27,000円 (R6) | |
| 最安値金額 27,500円 (斉木洋服店) | | 基準額との比較 + 500円 |
| ② 女子制服 ⇒ 上衣(衿有)上下 | 基準額 31,000円 (R6) | |
| 最安値金額 33,100円 (斉木洋服店) | | 基準額との比較 + 2100円 |
| ③ 体操服：(株)スポーツショップ四日市 | | |
| * ジャージ上(ネーム入り) 5,150円 / ジャージ下(ネーム入り) 4,480円 | | |
| 上下基準額 10,000円 (R6) | | 基準額との比較 - 370円 |
| * 半袖シャツ(ネーム入り) 2,340円 / ハーフパンツ(ネーム入り) 3,250円 | | |
| 上下基準額 6,000円 (R6) | | 基準額との比較 - 410円 |

物価高騰の折、取扱業者には、できるかぎり価格を抑えていただいています。学校では「学校指定物品検討委員会」の中で、物品の仕様などを検討し、保護者の利便性や経済的負担の軽減を図ることができるよう、今後も協議を続けます。指定物品に関するご意見、ご要望がございましたら、担任あるいは教頭までお知らせください。よろしく願いいたします。