



羽津っ子だより



<http://www.yokkaichi.ed.jp/~hazu/cms2/htdocs/>

ねんせい 5年生 しぜんきょうしつ 自然教室 10/15~16



5年生が、自然教室を実施しました。ふれあい牧場での
搾乳体験、ウォークラリー、カレー作り、キャンプファイヤ
ー、創作活動、カヤック体験などの活動を予定通り行うこと
ができました。一泊二日を仲間と共に過ごし、食事や入浴、
入退所式なども協力して行い、
仲間との絆も深まったことと思



います。参加者全員が明るく元気に過ごすことができて本当に
よかったと思います。学校に戻っての帰校式では、がんばった
5年生に自ら大きな拍手を送りました。また引率した先生方に
対しても大きな拍手を送り心温まる会となりました。

5年生保護者の皆様、準備等のご協力ありがとうございました。

ぜんこうじゅぎょうけんきゅうかい 全校授業研究会 10/17

1年生の教室で国語科の授業を、校内の教職員全員で見合いま
した。今、国語科では「くじらぐも」を学んでおり、空高く浮かん
だくじらぐもを想像しながら、まるで自分たちも雲の上に乗ってい
るかのように、のびのびと音読しています。ご家庭でも、音読を聞い
ていただいている成果が出ております。ありがとうございます。



また、放課後には市教育委員会の指導主事先生をお招きし、この授業を通しての教職員
全体研修会を行いました。のびのびとした子どもたちの姿を喜び合い、そんな姿を引き出
す教師の働きかけについて協議しました。有意義な研修会となりました。

どようじゅぎょう こうえんかい 土曜授業・PTA講演会 10/20



20日(土)の授業参観には多数の保護者の皆様にご参観いた
き、ありがとうございました。今回の授業は、全学級で人権・道徳
に関する題材を授業の中心に据えた内容としました。いかがでした
でしょうか。PTA人権講演会では、マック中原さんを講師にお招き
して「ともだちはいいもんだ」と題して歌を交えたトークライブが
開催されました。5・6年生の子どもたちも参加して熱心に聞き入る姿が見られました。

👉 スポーツの秋

適度なスポーツはいかがですか？

校長の私は、運動不足解消にと8年程前から週末にスポーツクラブに通っています。若いころはガラス越しにランニングマシンを走る人の姿を見て「なにもそこまでしなくても・・・」と思ったものでしたが、ふと気が付くと私がそのランニングマシンを走ったり、歩いたりしているのです。



今どきのランニングマシンはよくできており、時間や速さ、距離の設定、さらに傾き（坂道の角度）の設定等ができます。同時にテレビを見ることもできます。私の場合はもっぱらスマホの音楽をワイヤレスイヤホンで聴いています。

ここで私が大切に思うポイントは、その日の自分の体のコンディションに合わせて、誰に指示されることなく自分の体と対話して時間や速さ、距離をその場で設定するということです。私の場合、聴く音楽のビートに合わせて、その都度ランニングマシンの速さを調整しリズムに乗って30分～45分程度早歩きをすることで気持ちのよい汗につながっています。

また、スポーツクラブにはスタジオでのエアロビクスなどのプログラムもあり、進んで参加しています。基本的に45分の内容ですから、学校の体育の授業を受けているかのごとく児童・生徒になった気分も味わいながら全身で動いて汗を流しています。インストラクターの明るく適切な指導により45分間で満足できる運動量が確保され毎回充実しています。



一方、生涯体育と言われるように、スポーツクラブにはご年配の方も多くみえています。そこで私と仲良くしていただいている方は60歳を越えてから通い始め、毎日の柔軟運動の結果、70歳の現在も開脚姿勢での前屈で体がピタッと床につくではありませんか。感心してしまいました。健康の大切さを痛感すると共に改めて自分の身体ともっと向き合いたいと思う次第です。

👉 読書の秋

たくさん本を読みましょう！

読書の秋。読書は心を豊かにします。本の世界を楽しむことは、本当に素晴らしいことだと思います。

羽津小学校では、図書ボランティア「まざりいず」の方々に、たびたび読み聞かせをしていただいています。先日は、「まざりいず」の方々に選書いただいた本で、ビブリオバトルを行います。



した。チャンプ本は、どんな本だったのでしょうか？また、図書館司書さんが、「まざりいず」の方々のおすすめの本を展示してくれました。機会がありましたら、ぜひ児童昇降口近くのブックコーナーをご覧ください。