

は づ しょう 羽津小だより

令和6年1月15日 発行

第4号 四日市市立羽津小学校

文責 校長 須川 豊

羽津小学校の5年生の体力等の状況

5年生が受けた、令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果についてお知らせします。この調査はスポーツ庁が小学校5年生全員を対象に行うものです。実技に関する調査（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ）と、質問紙調査（運動習慣・生活習慣等）からなります。

体力合計点の比較

【男子】 羽津小学校 > 全国 ≒ 三重県

【女子】 羽津小学校 > 全国 ≒ 三重県

羽津小学校の5年生の体力合計点を三重県・全国と比べると、男女とも全国を上回りました。特に女子は全国を大きく上回りました。（「>」は「左が高い」、「≒」は「ほぼ同じ」という意味です。）

	全国平均を上回る種目	全国平均を下回る種目
男子	ボール投げ、長座体前屈、反復横跳び	50m走、上体起こし、シャトルラン
女子	ボール投げ、立ち幅跳び、反復横跳び 長座体前屈、握力	上体起こし、シャトルラン

児童質問紙調査の結果（抜粋）

	男子	女子
1 運動が好き	△	△
2 運動は大切	△	△
3 自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい	△	△
4 地域のスポーツクラブに入っている	△	○
5 朝食を毎日食べる	△	◎
6 睡眠時間1日8時間以上	△	◎
7 テレビ・ゲーム機・スマホ等0～3時間未満（平日）	△	△
8 体育の授業は楽しい	○	△
9 体育の授業で進んで学習に参加している	◎	◎

◎は「全国」「三重県」の両方を上回っている、○はどちらか一方が上回っている、△はどちらも超えていないという意味です。

学校関係者各位

貴校ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

ロサンジェルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムをご紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。

それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平



1月5日（金）、大谷翔平選手から上記のメッセージとともにグローブが届きました。

1月10日（水）の体育委員会で活用方法が話し合われ、子どもたちが決めたルールで、20分休み（いきいきタイム）と昼休み（のびのびタイム）に、キャッチボールのためのグローブの貸し出しを行います。追加購入するグローブが届いてからスタートします。

羽津小学校ホームページ

<http://www.yokkaichi.ed.jp/~hazu/cms2/htdocs/>

学校の様子などを毎日更新しています。

