



すべての定期健康診断が終了しました。それぞれの、健診や検査で、異常や病気の疑いのあった人にはお知らせの用紙を渡しました。「病院へいってきました～」とさっそく、病院で診てもらった用紙を、出してくれた子どもたくさんいます。まだの人は早い目にお医者さんに行って、診てもらいましょうね。

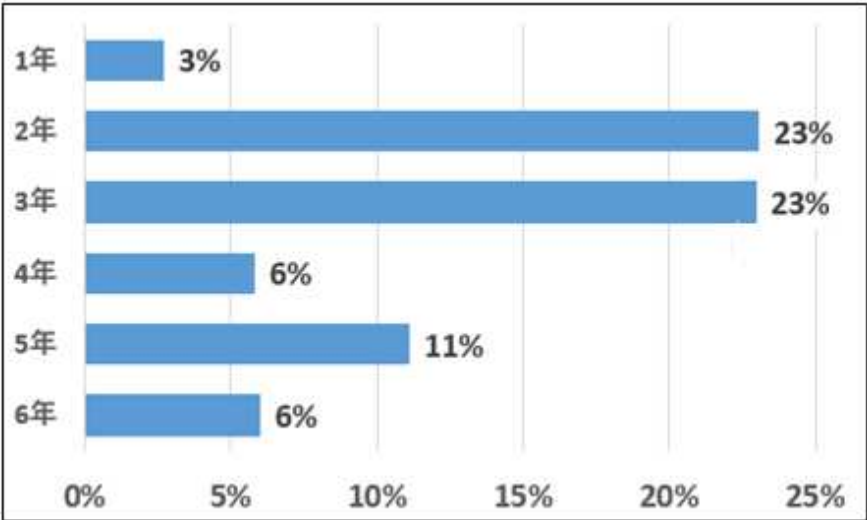
しかけんしん けっか
歯科健診の結果

はづ この歯の様子・・・

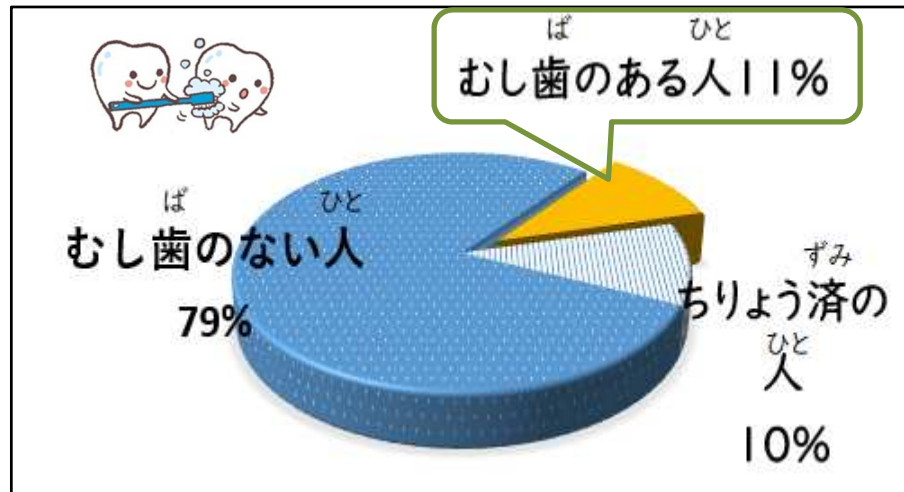
歯ブラシでこきざみにみがかないと、歯垢はとれないぞ!



しこう は よご 歯垢(歯の汚れ)がついていた人

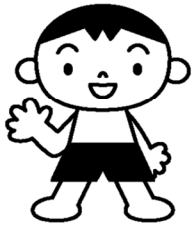


いちにち 一度も歯をみがかない人は全校で5%でした!
(アンケートより)



学校歯科医の木本先生より... 今回の歯科健診では2・3年生の歯の汚れが多く気になったとの事でした。また、歯並びについても、食べ物の影響よりも、骨格が小さく歯が並びきれず、悪くなってしまう子が増えてきているとお話しいただきました。

プールがはじまりました～!



いよいよプールがはじまりました!! 今年^{ことし}は制限^{せいげん}なく思い^{おも}っきり取り組^{とく}めますね。
とっても楽しみ^{たの}みにしている人^{ひと}、ちょっといやだ^{おも}なあと^{おも}思^{おも}っている人^{ひと}、いろいろ
いると思^{おも}いますが、水泳^{すいえい}は体^{からだ}にいいこと^{こと}いっぱい^{いっぱい}のスポーツ^{スポーツ}です。
安全^{あんぜん}に気^きを付^つけて、たくさん^{はい}プール^{はい}に入^{はい}りましょ^{はい}うね。



はじ プーガル始まると・・・

おなかないー



あたまいたーい



だるーい



● **こんな人^{ひと}が増^ふえます!!**

プールは思^{おも}った以上^{いじょう}に体^{たい}力^{りよく}を使^{つか}ったり、体^{からだ}が冷^ひえたりして体^{たい}調^{ちよう}を崩^{くず}すことがあります。体^{たい}調^{ちよう}
を崩^{くず}さないため^{ため}にも、プールの前^{ぜん}日^{じつ}はしっか^りり寝^ねること!そして、朝^{あさ}ごは^はんは、お昼^{ひる}までお腹^{なか}がす

かない程度^{ていど}に食^たべてくること! など注^{ちゆう}意^いをしましょ!



また、教室^{きやうしつ}はクーラー^{クーラー}が効^きいています! プールの
授^{じゆ}業^{ぎやう}がな^なくても羽^は織^{おり}もの^{なつ}は夏^{なつ}の必^{ひつ}須^すアイテ^いム^むです!



暑^{あつ}い寒^{さむ}いは人^{ひと}そ^{ひと}れ^{ひと}ぞ^{ひと}れ^{ひと}感^{かん}じ^{かん}方^{かた}が違^{ちが}

います。上^う着^{わぎ}を^{わぎ}は^{わぎ}お^{わぎ}っ^{わぎ}て自^じ分^{ぶん}でコ^こン^こト^こロ^ろール^{ール}!!

しましょ。

おうち^{かた}の方^{ちゆうい}も注^{ちゆうい}意^いしてあ^あげ^あて^あて^あく^あだ^あさ^あい!

つめ^なの長^{なが}い人^{ひと}をよ^よく見^みか^みけ^みます! 自^じ分^{ぶん}も友^{とも}達^{だち}も傷^{きず}つ^{きず}け
てしま^{しん}ば^んい^んが^んあ^んり^んます。手^ても足^{あし}の爪^{つめ}もき^きち^きん^きと^きき^きつ^きて
お^おき^きま^きし^きょ^きう。



あ^あと プールの後^ごは・・・



プールの中^{なか}では、汗^{あせ}をか^{あせ}い^{あせ}てい^{あせ}る実^{じつ}感^{かん}が^あま^あり^あない^あか^あも
し^しれ^しま^しせん^しが、代^{たい}謝^{しゃ}もあ^あが^あっ^あて^あい^あて^あい^あて^あ意^い外^{がい}に汗^{あせ}をか^{あせ}い^{あせ}て^{あせ}い^{あせ}ます。
プールの前^{ぜん}後^ごにも水^{すい}分^{ぶん}補^ほ給^{きゆう}を^{わす}わ^{わす}れ^{わす}ず^{わす}に^{わす}ま^{わす}し^{わす}ょ。

