

「会うは別れのはじめ」といいます。卒業や進級で、仲のよい友達と離れることをさみしく思っている人もいます。でも、「別れは出会いのはじめ」。「さよなら」の後には、「こんにちは!」が待っていますよ。今年度も残りわずか!!1日1日を大切に過ごしましょう。

この1年間どんなふうにご過ごしてきたかな?

1 ~ **10** の間に答えてみよう! 全問正解だと100点です!

1 3ろんでひげを
すりむいたら

A だろなどのよごれを洗って
から、保健室へ

B そのまますぐに
保健室へ



2 暑い日は運動を
するときには

A のどがかわいてから、いっ
きに水分をとる

B 運動をする前から、こまめ
に水かお茶をのむ

3 せきやくしゃみが
でるときは

A 手で口をおおえ
ばだいじょうぶ

B マスクをするの
がエチケット



1年間の 保健のおさらいです

こんなとき どうする??

正しいほうを
えら
べるかな?

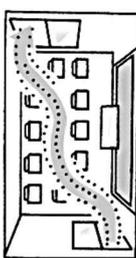
ぜんもんせいかい
100点を
目指そう!



4 部屋の換気を
するときは

A 運動場に面している窓だけ
を開ける

B 空気の通り
道をつくる
ように、対
角線の2カ
所を開ける



6 カチカチうんちや
ベチャベチャうんち
がでるときは

A 赤・黄・緑の栄
養を、バランス
よく食べる

B とにかくヨーグ
ルトだけをたく
さん食べる




8 やけどを
してしまったら

A 痛みがなくなるまで、水で
冷やす

B 氷を直接あてて、いそいで
冷やす

9 38℃以上の熱が
急にでたら

A 学校を休んで2、3日家で
ようすをみる

B インフルエンザかもしれな
いので、病院へ行く

10 ねむれなかった
次の日は

A 朝にたくさん寝て、すいみ
ん時間をとりもどす

B いつもどおりの時間に起き
る。すいみんのリズムを乱
さない

5 カゼで鼻みずが
でるときは

A 強くかんで、
鼻みずをださきる

B 耳がツンとならないように、
片方ずつやさしくかむ



7 カゼで熱があがり
はじめたら

A あたたかくして休養する

B 熱を下げる薬を
のんだら、運動
してもいい



1問10点で計算しよう

きみの点数は

100

こた
答えは、右下にありま
す!何点だったかな?
なんてん
おし
教えてくださいね。



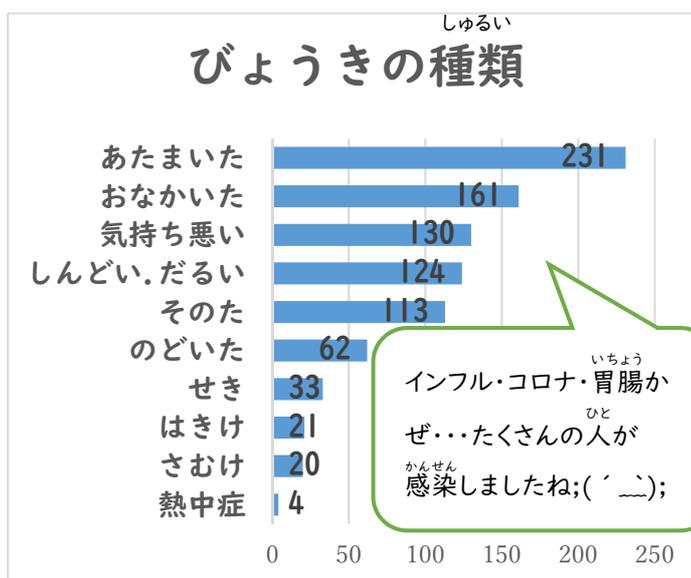
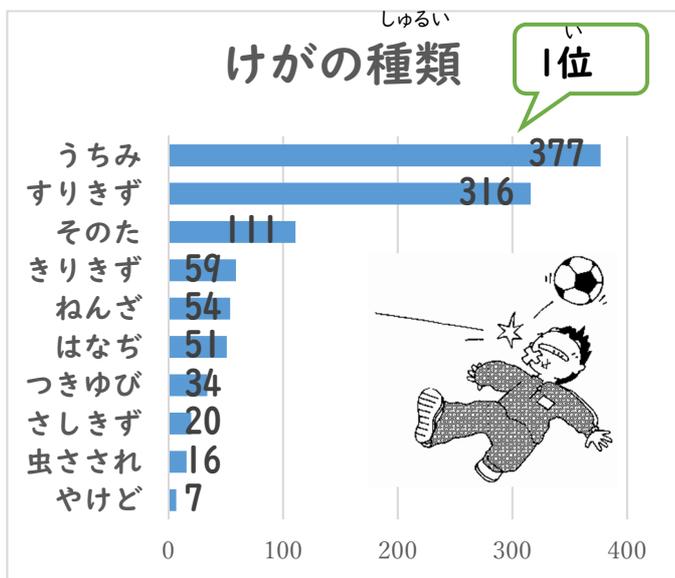
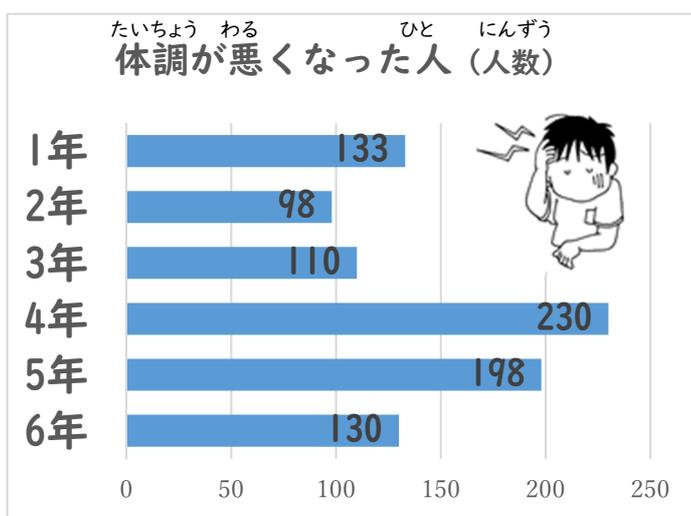
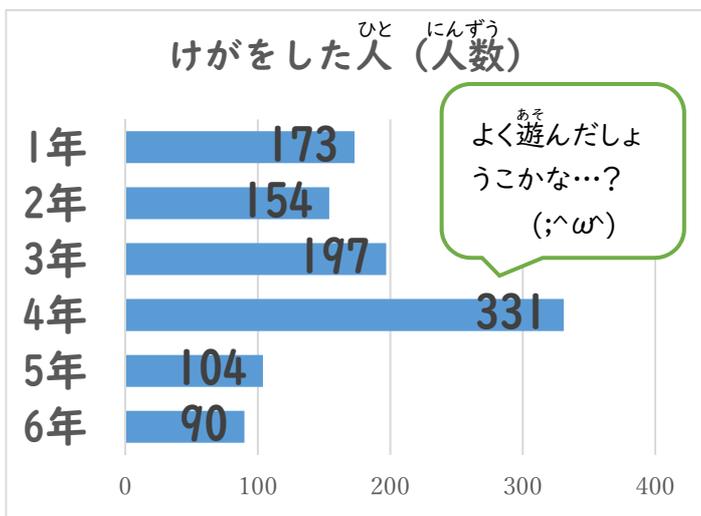
2023年度

2023.4.6~2024.3.1までの
集計の結果です。



今年の保健室利用状況

- ・ けが合計 1045人 病気合計 899人
- ・ 保健室来室件数 けが病気合計 1944人！！



6年生のみなさんへ



期待と不安でいっぱいだった、1年生のころの自分を覚えていますか？
ぐーんと大きくなった人、ゆっくりゆっくり大きくなった人。一人ひとり顔
がちがうように、体の成長もみんな違います。この先、いろんな事があるで
しょう。でも、あせらないで、自分のペースで歩いていってくださいね。

ほけんしつより…