

れいわ ねん どがっこう ほけん いんかい 令和3年度学校保健委員会について

ほんこう ねん かいがっこう ほけん いんかい かいさい がっこう ほけん いんかい こ しょうがい とお
本校では、年1回学校保健委員会を開催しています。学校保健委員会は、子どもたちが生涯を通
して、けんこう あんぜん せいかつ おく い ちから み けんこう
して、健康で安全な生活を送ることができるよう「生きる力」を身につけるために、健康づくり
をすいしん そしき れいねんがっこう い し かい やくざいし せんせい が た さんか かいさい
を推進する組織です。例年学校医、歯科医、薬剤師の先生方に参加していただき、開催してしまし
たが、しんがた かんせん かくたいぼうし さくねん ひ つづ こんねん ど どうが はいしん おこな
たが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き今年度も、動画配信で行うことになりま
した。

こんかい
今回のテーマは、「スマートフォン依存とその危険性について」です。

SNS によるトラブルはほんこう ほんせい
SNS によるトラブルは本校でも発生しています。ホームページで配信しますので、ご家庭でお
こ さいま と いっしょ しちよう はな あ まかい さいわ うらめん かんそうようし
子さまと一緒に視聴していただき、話し合う機会になれば幸いです。裏面は感想用紙になってお
りますのでごていしゅつ ねが
りますのでご提出よろしくお願ひします。

どうが はいしん がつ にち げつ がつ にち げつ
動画配信2月21日(月)～2月28日(月)

どうが ひながしょうがっこう ほごしゃ ち どうが はいしん どうが はいしん かん
動画を日永小学校の保護者向けにホームページで配信します。ホームページの動画配信に関しては、
ほごしゃ しちよう けいしき
保護者のみ視聴できるログイン形式になっております。ログインID _____ パスワード _____

スマートフォンから視聴していただく場合は、画面
のパソコン画面に切り替えて視聴してください。

ID、パスワードは、
お子さんが持ち帰った
プリントに載っています

ないよう 内容

1. ほけん いん はっぴよう ねんせい ほけん いん しら おのおの はっぴよう
保健委員の発表 (5, 6年生の保健委員が調べたことを各々が発表します。)
 - すんげき ほけん いん ちよう ほけん かんが
寸劇 (保健委員長保健がシナリオを考えました。)
 - ゲーム 依存 とは ・ ゲーム 依存 になると ・ ゲーム が やめられなくなるのはなぜ
 - スマホの危険 ・ ゲームのやりすぎによる体や心 (脳) への影響
 - ブルーライトが体に与える影響 ・ スマホを使うとき注意すること
 - ゲームをするときのルール ・ スマホ依存を防ぐ方法 ・ ゲーム依存から抜け出す方法
2. がっこう い み はらせんせい はなし
学校医三原先生のお話

れいわ ねんどがっこうほけんいいんかいかんそうようし
令和3年度学校保健委員会感想用紙

テーマ「スマートフォン依存とその危険性について」

○テーマと内容についてご意見、感想をお聞かせください。

○どなたが視聴されたか教えてください。丸で囲んでください。

父 母 子ども（ 年生）

その他（ ）

○話し合われたことがありましたら教えてください。

○今後、学校保健委員会で聞きたい内容があればお書きください。

きょうりよく
ご協力ありがとうございました