

家庭学習の手引き（４年生）

◎家庭で学習する習慣をつけよう

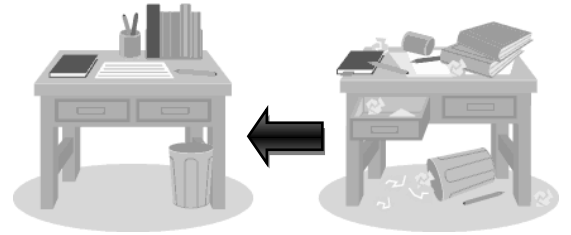
毎日続けることでつく力があります。これからも、家庭で学習する習慣をつけていきましょう。

◎メリハリをつけて取り組もう

習い事などで、毎日決まった時間に学習することはむずかしいことですが、その日の予定に合わせて、自分で時間を決めて行えるようにしていきましょう。また、ゲームや動画サイトにかける時間についておうちのひととルールを決め、守れる自分をめざしましょう。

◎学習環境を整えて取り組もう

授業中の机の上を見ても、学習に集中できる環境が整っていないことがわかります。だらだらと時間だけを過ごすのではなく、集中して取り組むために「テレビは消してする」「机の上を片づけてする」など学習環境を整えて行えるようにしていきましょう。これは教室でも同じです。



◎自主学習に取り組もう

４年生では、これまでに身につけた学習習慣・生活習慣^{しゅうかん}をさらに高めていきます。自分の興味のあることや、自分の課題をクリアする力をつけていくために何を学習することが必要なのかを考えることが大切です。自分の得意や苦手をよく考えて何に取り組むかを決めましょう。これは生活の場面でも、言われたことだけをするのではなく、自分で考えて行動する力をつけるということにもつながります。

（例） 各教科の予習、視写、読書、日記、感想文、社会や理科の調べ学習、意味調べなど。

◎「１０分×学年数＋１０分」の「５０分以上」が家庭学習の目安です

※あくまで宿題は家庭学習の一部です。

「だらだらしたら、ちょうど目標時間になる。」と、時間が過ぎればよしと取り間違えている人もいました。大切なのは集中して取り組むことです。

１．家庭学習の前にはすること

- （１）学校でもらってきたプリント類を家の人に出す。
- （２）テレビを消す、机の上を必要なものだけにするなど、学習に集中できる用意をする。

２．家庭学習に取り組む

- （１）音読 … 段落、場面の関係をつかみながら、正確に読もう。
- （２）国語（漢字）の学習 … ていねいに正確に、ゆっくり濃く書こう。
- （３）算数（計算など）の学習 … 落ち着いて正確に計算しよう。
- （４）自主学習 … やることを決めて取り組もう。習慣化するとベスト！

３．家庭学習が終わってからすること

- （１）筆箱の中身を整える。 ※鉛筆をけずる、いらないものをおいてくる、消しカスを捨てる など
- （２）時間割を確実に合わせて、忘れ物をなくす。 ※忘れ物がとても多いです。
- （３）給食袋など、教科書以外の持ち物も確実に持ってこられるようにする。

