

# 今を未来に



学ぶことが楽しい学校 だいすき・つながる・じっくり・やってみる・すこやか・まなぶ



## 本年もよろしくお祈いします。

2024年、新しい年のスタートです。3学期は、これまでの学習のまとめをしたり、人権学習などを通して学んできたことを発信する「保々のつどい」、卒業する6年生へのお祝いと感謝の気持ちを伝える「6年生を送る会」を行ったりし、「卒業式」「修了式」へと向かっていきます。実り多き3学期となるよう、職員一同、子どもたちと取り組んでいきます。3学期も引き続きのご支援をよろしくお祈いします。

### 始業式 1月9日

初めに、大リーガー・大谷翔平選手から寄贈されたグローブを紹介し、代表の児童によるキャッチボールでお披露目しました。このグローブは、大谷選手から、次の世代となる小学生の子どもたちに、夢を与え、勇気づけるためのシンボルとして贈られたものです。

大谷選手は、子どもの頃からなりたい自分を思い描き、高校生で明確な目標を持ち、野球の技術や体力だけでなく、心の強さ、礼儀や感謝などの人間性の成長も考えて、自分を律し、日々取り組んだと言われます。メディアでも取り上げられ有名となった大谷選手の目標設定シートも紹介しながら、今を未来につなげる方法について話しました。

- ① 今の自分を見つめ、2024年は、どんな自分になりたいか、目標を決める。
- ② 目標を達成するために、どんなことをしたらいいか、具体的にすることを考える。  
\*大谷選手の目標設定シートをもとにした、「目標設定シート」(保々小 Ver.)を使って、取り組みを考える。
- ③ 日々、取り組んでいるかどうか確かめる。取り組んでみてどうだったか、振り返り、目標を調整する。

### 大谷翔平選手寄贈グローブ

右利き用2個、左利き用1個の計3個、寄贈していただきました。小指のところに大谷選手のサインがプリントされています。「野球しようぜ!」のメッセージカードも付けられていました。



### 大谷選手の目標設定シート

体のケア	ケガ予防	PSQ 90kg	姿勢改善	体幹強化	軸のぶれ	肩を下げ	上りのボール	リストの強化
柔軟性	体ごと	RSQ 130kg	カスボットの安定	コントロール	不安定	小さい	キレ	自身主導
スタミナ	可動域	下半身の強化	下半身の強化	体の開き	バウンド	ボールを前にテイク	回転	可動域
コントロール	喜ばない	頭を冷静に	体バウンス	コントロール	キレ	軸をまわす	下段の強化	体重増加
ぶかに強い	メンタル	メンタル	メンタル	ドラ1	スピード	160km/h	体幹強化	スピード
実を伝える	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー	ピンチ
感性	変化球	人間性	お金の	工業	部屋	ボール	一つ完成	スピード
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	勝利への執念	速く差をつける	変化球	6年への野球
礼儀	親しい人間関係	継続力	大谷選手	人間性	本を読む	バウンド	バウンド	バウンド

今の自分を見つめ、目標を持ち、仲間とともに、なりたい未来の自分へとつなげ、取り組んでいきましょう。

# 3学期の主な行事予定

## 【1月】

- 9日(火) 始業式 3限日課 11:30下校
- 10日(水) 給食開始 4限日課 13:20下校
- 11日(木) 4限日課 13:20下校
- 13日(土) 土曜活用授業(5限授業・給食あり)  
授業参観・PTA 学年委員選出会議
- 15日(月) 振替休日
- 16日(火) 長なわとび週間(～26日)
- 17日(水) みえスタディチェック(5年)  
陶芸体験(3年)
- 19日(金) そらんぼ見学(3年)
- 22日(月) 委員会⑨
- 23日(火) 学校保健委員会(3年)
- 25日(木) 長なわとび集会  
来入児入学説明会  
(1年生のみ4限日課 13:20 下校)

## 【2月】

- 2日(金) 保々のつどい  
保々小中学校運営協議会④
- 9日(金) PTA 本部役員選出・新旧合同会議
- 16日(金) 三泗特別支援学級学習発表会
- 19日(月) クラブ⑥
- 28日(水) 6年生を送る会

## 【3月】

- 4日(月) 委員会⑩
- 6日(水) 地区児童会 全校下校
- 18日(月) 卒業式前日準備
- 19日(火) 卒業式
- 22日(金) 給食終了
- 25日(月) 修了式・離任式

日程は変更となる場合があります。今後の学校だより・学年通信等でご確認ください。

### もくひょうせってい 目標設定シート

まなかのマスに目標を書く。まわりのマスに目標達成のためにすることを書く。

- ① 具体的に書く。 ② 達成できそうなことを書く。 ③ やる気をもてることを書く。 ④ できるだけ、日数や回数など数字で表す。 ⑤ 全部書かなくてもよい。後から、つけたしたり、直したりしてもOK!

	もくひょう 目標・なりたい自分	

