



せいかつけいかくひょう 生活計画表

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前



もくひょう
目標

	月 (げつ)	火 (か)	水 (すい)	木 (もく)	金 (きん)
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					

ステップ 1

べんきょう 勉強する時間を決めて、ひょう 表に書きましょう。

ステップ 2

どくしょ 読書、じゆうじかん 自由時間、ならいごと 習い事の時間、ごはんやおふろの時間なども書きましょう。

