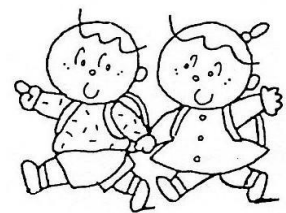


海蔵小学校 入学の心得

お子さんの入学まで、あとわずかになりました。
お子さんをはじめ、ご家族のみなさまには、さぞお喜びのこととお察しいたします。
さて、入学に先立ちまして、次にあげますことにご配慮いただければと思います。
できないことがあっても、気長に見守ってください。

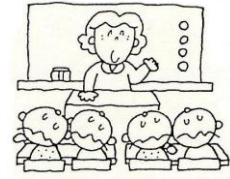
(1) 生活のしつけ

- ① 自分のことは自分でできる。
衣服の脱ぎ着はもちろん、自分の学用品等の始末や整理整頓ができるようにしておいてください。
- ② 返事やあいさつができる。
「おはよう」などのあいさつや「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えることが大切です。
- ③ 何でも話せる。
困ったことやわからないことがあったときなど、首を横に振ったり泣いたりするだけではなく、はっきりとわけが言えるようになることが大切です。
- ④ 排泄の習慣を身につける。
毎朝、大便を済ませて登校することは、健康面からも生活のリズムを作る上でも大切なことです。毎日規則正しくする習慣をつけておくことが望ましいです。洋式トイレではもちろん、和式トイレでも一人で正しく排泄できるよう練習しておいてください。
- ⑤ 食事は20分くらいまでにすませる。
食べ物の好き嫌いはありませんか。少しずつ食べられるようにしてください。
牛乳も、飲めるようにしておいてください。
給食では、箸も使います。
- ⑥ 善い悪いの判断ができる子になる。
友だちにケガをさせるなど、危険な行為をしないということや、わがままで自分勝手な行動を慎むことは、集団生活をする上で非常に大切なことです。



(2) 学習の準備

- ① 自分の名前を言ったり、読んだり、書いたりすることができる。
- ② 人の話を聞くことができる。



(3) 通学路を歩く

☆ 入学式までに通学路を歩いて、危険なところがないかを確認、必ず道順を覚えさせておきましょう。また長距離でも歩けるようにしておくことが大切です。

☆ 入学式の翌日から、学校で決められた通学路を近所の上級生と一緒に集団で登校します。各町の通学路の集合場所へ、出発時刻に遅れないように送り出してください。

☆ 下校は、地区別に分かれて1年生だけで集団下校をします。同じ地区の友だちを覚えるために、ランドセルに地区別の色リボンをつけます。

登校の道で帰らないグループもあるので、ご注意ください。入学式に掲示する地図で、必ず確かめてください。

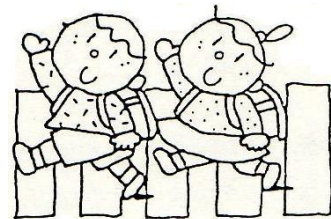
☆ 下校時刻について

給食開始日からゴールデンウィーク頃までは、4限授業で1時半頃、それ以降は、5限授業となり、2時半頃になります。

※行事等で下校時刻が変更になることがあります。詳しくは、学年便りをご覧ください。

◎ 地区別色リボンは、入学式の日配布させていただきます。

◎ 集合場所、出発時刻についての連絡は、3月9日ごろに、各通学班の児童を通して届けさせていただきます。



(4) 名札のつけはずし

☆ 入学式の翌日から、名札は学校に置いておき、朝学校へ来たら自分でつけて、帰りにはずして帰ります。入学までに名札のつけはずしを自分でできるように練習しておいてください。

お願いとお知らせ

1. 名前の記入について

※すべての学用品には、見えるところに、ひらがなで、油性ペンで、名前を書いてください。

- (1) 算数教具・・・中に入っているものすべてに書いてください。

ケースの中の細かいもの全部、ケース、ふたにも書いてください。
(計算カードは1枚ずつ、ブロックは1つずつ、名前を書いてください。)

- (2) 鉛筆(2B黒鉛筆、赤鉛筆)、クレパス、クーピー・・・1本ずつ記名してください。

筆箱・・・箱型のものにしてください。

定規・・・15cmで、シンプルなものを持たせてください。

折り畳み式の物は使用しません。

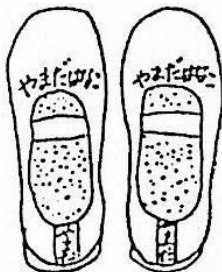
消しゴム・・・カバーだけでなく、本体にも記名してください。

- (3) 上靴、運動靴、体育館シューズ・・・下図のように、記名してください。

上靴・・・全体が白で、ベルトがついたもの

体育館シューズ 甲の部分が三角で、
周りのラバーが青いもの

上靴と
体育館シューズ
・・・右のように
2か所を書いて
ください。



→ 青

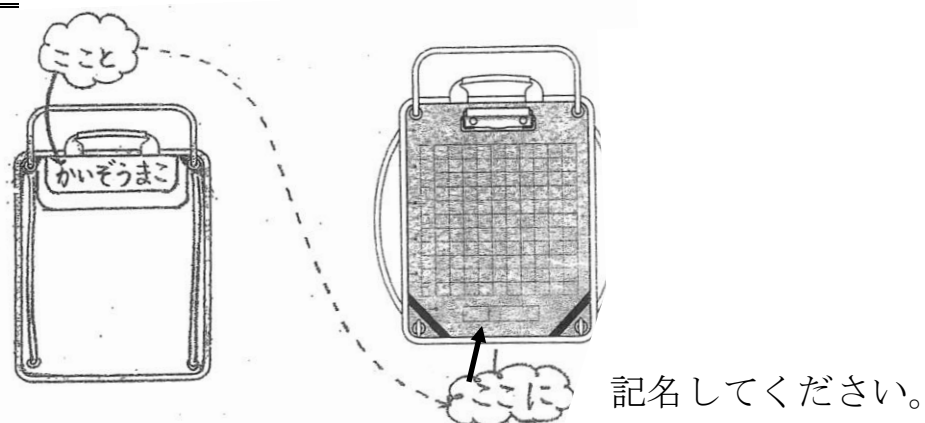
運動靴・・・靴の内側などを書いてください。よく似た靴があるので、間違えることも考えられます。必ずご記入ください。

- (4) かさ、長靴、レインコート、ランドセルカバー

はっきりと名前がわかるようにしてください。

かさは、開かなくても見えるところに書いてください。なお、かさの始末ができるように、ボタン・マジックテープの点検をしておいてください。かさを自分で巻いてしまえるように、練習しておいてください。

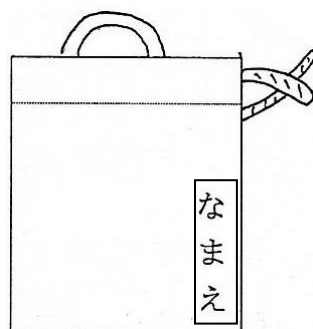
- (5) 探検ボード・・・下記の2か所に名前を書いてください。ひもを通しておいてください。



- (6) 鍵盤ハーモニカ 記名枠以外に、両側面にもお書きください。
 ※お手入れ用のガーゼのハンカチ1枚（記名をして）
を入れておいてください。

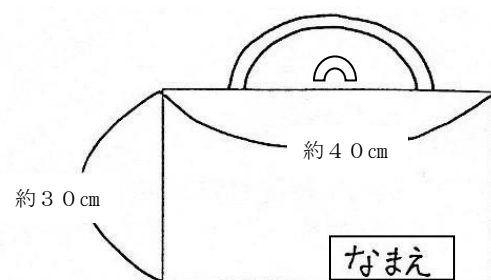
2. 各種袋の用意について

- (1) 給食袋・・・縦約20cm×横約15cm
 コップ・ナフキン（約35cm四方）・箸・給食用ハンカチ
 などを入れます。
 ひもの長さは40cm位が適当です。



- (2) 上靴入れ・・・縦約30cm×横約25cm
 体育館シューズ入れ・・・縦約30cm×横約25cm
 どちらもひもの長さは50cm位が適当です。
 ※上靴入れや体育館シューズ入れのひもは、ベルトのような幅広のひもでは、フックにかけにくく落ちやすいので、細いひものついた袋にしてください。

- (3) 手さげ袋・・・縦約30cm×横約40cm
 図書室で借りた本などを入れます。現在お使いのものでもかまいません。新しく作られる場合は、右のサイズを参考にしてください。
 ※ひもの長さが長すぎると、フックにかけたとき床に引きずりますので、短いひもを2本つけてください。
 床から机のフックまでの高さは43cmです。



- (4) マスク袋・・・縦約20cm×横約15cm
 はずしたマスクを入れます。給食袋のような袋を用意してください。

※各袋共、名前は白い布を袋の外側に縫い付け、その布にはっきりと大きく書いてください。

3. 体育の服装について

- (1) 上着は丸首で、半袖の白色シャツを使います。冬は長袖でもかまいません。
ズボンは、紺色のハーフパンツを使います。体操服用の名札はつけませんが、
タグ等に名前を書いておいてください。
体操服を忘れた際には学校のを貸し出しますので、洗ってご返却ください。
- (2) 水泳学習時の準備物 (6月)・・・※詳しくは、5月の通信でお知らせします。
水着・・・・・・・・黒または紺
水泳帽・・・・・・・・緑 (令和4年度入学児童)
ラッシュガード (必要な事情のある方のみ)・・・黒か紺で、華美でないもの。
フードは不可。

4. 防災ずきんについて

全員ご準備ください。現在、園で使用している防災頭巾を使っていたいただいてもいいです。購入希望の方は、本日見本をご覧ください、申し込み袋にてお申し込みください。商品は4月に学校からお渡しします。

5. 入学後の学用品購入について

絵の具セットは、入学後、学校で購入希望をとります。

6. クラス発表について

4月6日 (火) の入学式当日、体育館入口に学級名簿を掲示します。受付を済ませてから、各教室に入り、自分の席に座って待っててください。名札へ名前を書く際、クラス名を空けて書いておいてください。

7. 入学式の持ち物

- (1) 就学通知書 (受付に提出)
- (2) 次の物品は学校で保管します。入学式当日、教室へ持ってきて自分のロッカーへ入れてください。必ずビニール袋から出して持ってきてください。計算カードは1枚ずつはずして、記名してください。

○引き出し (下記の物を入れて持ってきてください。)

- ・クーピー ・計算カード ・ブロック ・はさみ ・クレパス
- ・かきかたペン・赤白帽子
- ・カスタネット (ゴムの長さを調節し、しっかり結んでください)
- ・のり (中栓を外してください)

- 粘土 (ビニール袋から出してください) ○粘土板
- 上靴 ○体育館シューズ ○鍵盤ハーモニカ (ガーゼを1枚入れてください。)
- 探検ボード (紐を通してください。)

※入学式当日は、ランドセルで登校してください。

8. 入学後の持ち物について

(1) 給食に関する持ち物について

- ・当番はマスクをして行います。当番が終わったら、マスクを洗い、ビニール袋に入れて、ランドセルのポケットに、いつも入れておいてください。（マスクにも記名をお願いします。）

(2) ハンカチ・ティッシュは、毎日持たせてください。

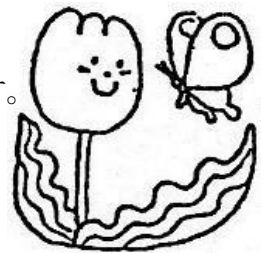
ハンカチは、ポケットに1枚、給食袋に1枚、計2枚持ってきます。

9. その他

(1) 本日購入された学用品などによく目を通していただき、不良品があれば、早めに学校へ申し出てください。

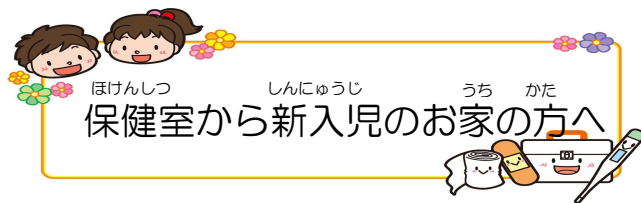
(2) ぞうきんを2枚、四日市市指定のゴミ袋1枚を4/7（木）に集めますので、ご協力ください。ぞうきんやゴミ袋には、記名の必要はありません。

(3) 学習に必要なのない物は、持ってこないことになっています。 例えば、鉛筆の頭などに飾りや音の鳴る物がついていたり、 学習に集中できませんので、持ってこないことになっています。 また、ランドセルや手さげには、キーホルダーなどはつけないことになっています。ただし、お守りや防犯ブザーや防犯笛は、つけることができます。



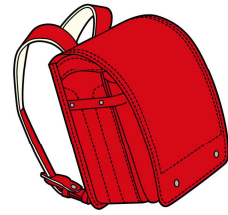
(4) 名札

入学式の翌日から、学校で取り外しをします。自分で取り外しができるように練習しておいてください。



保健室から新入児のお家の方へ

もうすぐ一年生ですね。4月からは今までとは違った環境になるので、戸惑う事も多く、不安もあるかもしれませんが、半面、期待で胸がいっぱいのことと思います。保健室では、お子様が安心・安全な学校生活を送ることができるようにお手伝いをさせていただきます。お子様が健やかな成長をするためには、学校と家庭が手を携えて見守っていくことが大切なため、以下のことについてご理解・ご協力をお願いいたします。



1. 基本的な生活習慣の定着

- 睡眠時間・・・8～9時間の睡眠はとる。
- 起床・・・登校する1時間前までには起床する。
- 食事・・・朝食は必ず摂ってくる。
- 排便・・・排便習慣をつける。



2. 学校でケガをした時

- 「緊急連絡カード」に基づいて保護者の方と連絡を取り、医療機関に搬送します。（年度当初に配付するので、必ず記入をしてください。）
 - スポーツ振興センターに加入してください。
- 学校でケガをした場合に備え、本校では全員の方に加入をお願いしています。
申し込み用紙は年度当初に配付します。



3. 学校で体調が悪くなった時

- 発熱している時や、ひどい腹痛や頭痛などで授業が受けられない時は、保護者に連絡をして迎えに来ていただくことがあります。



4. アレルギーがある場合

- 学校生活において、配慮や管理が必要になってくるお子様については学校にお知らせください。年度当初に配付する「保健調査」にご記入いただくか、担任にお知らせください。場合によっては、お子様の安全を守るために、詳しい情報提供をお願いする書類（アレルギー疾患管理指導表）の提出をお願いすることがあります。



5. 予防接種（麻疹・風疹混合ワクチン：2期）

- 麻疹（はしか）を確実に予防するためには、2回の予防接種が必要です。1歳頃に1回目の接種は受けたが、2回目の接種はまだ受けていないという人は、令和3年3月31日までに受けてください。それ以降は有料になります。



よっ か いち し がっ こうきゅうしよく
四日市市の学校給食について

よっ か いち し きょういく い いんかい
四日市市教育委員会

1. 給食の内容

① しゅしよく ないよう 主食の内容

- ・^{べいはん}米飯^{しゅう}が週^{かい}に3回、パン^{しゅう}が週^{かい}に2回です。



ぎゅうにゅう
②牛乳

- み え けんさん せいによう つく ていおんさつきんぎゅうによう こうによう
・三重県産の生乳から作られる低温殺菌牛乳を購入しています。
- まいにち ほん
・毎日1本(200ml)がつきます。

③ 副食

- ・材料の持ち味をいかしながら、安全に提供できるように工夫し、調理しています。
- ・食材の産地は市内産を最優先とし、原則として国内産のものを使用しています。
- ・毎月「みえ地物一番給食の日」を中心に、旬の食材や地場産物をできるだけ多く使用しています。
- ・ノロウイルス等による集団食中毒をおこさないよう、衛生面に注意して給食を作っています。万全を期して、果物や一部の野菜、デザート等を除き、全ての材料を加熱しています。

2. しょっき 食器

食器はポリプロピレン食器4点を組み合わせて使用しています。安全性を考慮し定期的に新しいものに交換しています。



3. ^{きゅうしょく ひ}給食費について

保護者のみなさまにお支払いいただく学校給食費は次のとおり予定しています。

[illegible]

- ねんかん きゅうしよく ひ いっしよく きゅうしよく ひ ていがくねん えん こうがくねん えん ねんかんきゅうしよく よ ていかいすう
- ＊年間の給食費は、一食あたりの給食費（低学年256円、高学年268円）×年間給食予定回数として、3月の徴収額で給食費を精算します。
- がっこうぎょう し など かいすう がっこう がくねん がつきゅうしよく ひ がく こと
- ＊学校行事等の回数により、学校・学年ごとに3月給食費の額は異なります。
- ねんかんきゅうしよく ひ き がく がつはじ ゆうそう きゅうしよくひけていつうちしよ ほ ごしや
- ＊年間給食費（1～11期）の額は、6月初めに郵送する「給食費決定通知書」で、保護者のみなさまにお知らせします。給食費の額が変更になったときは、「給食費変更通知書」でお知らせします。
- ねんぶん きゅうしよく ひ き わ ちょうしゅう がつまつ きぶん ちょうしゅう
- ＊1年分の給食費を11期に分けて徴収します。なお、6月末に1・2期分を徴収します。
- のう きげん きんゆう き かん きゅうぎょう ひ ばい よくえいぎょう ひ こう ぎふりかえ ひ お
- ＊納期限が金融機関の休業日の場合は、翌営業日に口座振替（引き落とし）します。
- さいふりかえ ざんだかぶ そく ちゅうい
- ＊再振替はありませんので、残高不足とならないようにご注意ください。

- よっ かいち し ない ぜんしやうがっこう きゅうしよく ひ よっ かいち し いっかつかん り こうざい よっ
- ・ 四日市市内の全小学校の給食費については、四日市市で一括管理し、（公財）四日市市学校給食協会にて給食用食材の発注、支払い業務を行っています。このことにより、安定した食材の供給が可能となり、市内の小学生全員に同じ内容でより充実した学校給食を実施しています。

きゅうしよく ひ たいのう ばい よっ かいち し ほ ごしや みなさま のうにゅう ねが しよめん

 - ・ 給食費を滞納した場合、四日市市から保護者の皆様へ納入をお願いする書面が届くことがあります。お支払いいただけないときには、法的措置をとることがありますので、すみやかにお支払いいただくようお願いいたします。

ちよう きけつせき など きゅうしよく ぜんぶ いちぶ ていし とど で

 - ・ 長期欠席やアレルギー等で給食の全部または一部を停止するときには、届け出があれば減額される場合がありますので、必ず前もって学校へ連絡してください。

せいかつ ほ ご しゅうがくえんじょ う かた にんてい きかん じっし きゅうしよく

 - ・ 生活保護や就学援助を受けている方は、認定されている期間に実施された給食費のお支払いは不要です。該当の児童生徒の給食費は、生活保護費、就学援助費から自動的に充てられます。
- てつづ ま あ きゅうしよく ひ し はら ばい へんきん
- なお、手続きが間に合わずに、給食費をお支払いいただいた場合は、返金します。

＜食物アレルギーのある児童の保護者の方へ＞

こどもたちにおおいアレルギーができる限り入らないよう配慮した献立を提供するよう努めています。給食での対応が必要な場合は、学校へご相談ください。医師の指示に基づき、可能な範囲で個人に



応じた対応方法を考えていきます。

がっこうきゅうしよく り かい きょうりよく ねが

学校給食にご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。



保護者のみなさまへ

小学校給食における食物アレルギー対応についてのお知らせ

四日市市教育委員会

本市の小学校給食では食物アレルギー対応が必要な児童について、保護者からの申し出により、各学校で可能な範囲で除去食を基本として対応させていただきます。食物アレルギー対応にあたっては、医師の指示に基づき、ご家庭と連携をとりながらすすめてまいりますので、下記内容をご了承いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

1. 食物アレルギー対応の流れ

【入学時・転入時・対応が必要となった時】

(1) 保護者から学校へお申し出ください。

＊学校から「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」をお渡ししますので、かかりつけの医師に必要事項を記入していただいたものをご提出ください。「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」は対応が必要な間は毎年提出していただきます。

(2) 学校において、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」をもとに面談を実施します。

＊家庭での状況や学校における対応について話し合います。

(3) 学校での対応について決定し、個別対応プランを作成します。

【毎月】

(1) 学校から翌月の献立内容について、必要な資料をお渡しします。

＊アレルギーや対応方法について確認のうえ、ご返答ください。

(2) 保護者からのご返答をもとに、翌月分の給食での対応を決定します。

2. 対応にあたって

(1) 給食ではそば、ピーナッツを使用する献立は提供しません。

(2) 給食室では様々な食材を使用しますので、アレルギーのコンタミネーションがある可能性があります。

※コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。

(3) 状況により、食べられる食材も抜く場合がありますのでご了承ください。

（給食での除去食対応が多岐にわたることによる混入を防ぐため）

(4) 給食で除去する献立の代わりに、一部のおかず等を家庭から持参することを希望される場合は、学校へご相談ください。なお、家庭から持参した調味料や食材等を使って代替食を調理することはできません。

(5) 主食、副食（全部）および牛乳について、中止した分の給食費はいただきません。

(6) 食物アレルギー以外で、給食での対応が必要な場合は、可能な範囲で対応します。診断書等で医師の指示を確認させていただきますのでご了承ください。