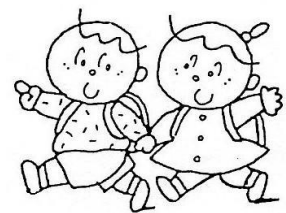


海蔵小学校 入学の心得

お子さんの入学まで、あとわずかになりました。
お子さんをはじめ、ご家族のみなさまには、さぞお喜びのこととお察しいたします。
さて、入学に先立ちまして、次にあげますことにご配慮いただければと思います。
できないことがあっても、気長に見守ってください。

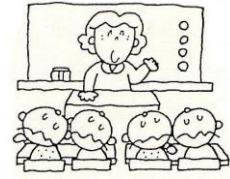
(1) 生活のしつけ

- ① 自分のことは自分でできる。
衣服の脱ぎ着はもちろん、自分の学用品等の始末や整理整頓ができるようにしておいてください。
- ② 返事やあいさつができる。
「おはよう」などのあいさつや「はい」「ありがとう」「ごめんなさい」が言えることが大切です。
- ③ 何でも話せる。
困ったことやわからないことがあったときなど、首を横に振ったり泣いたりするだけではなく、はっきりとわけが言えるようになることが大切です。
- ④ 排泄の習慣を身につける。
毎朝、大便を済ませて登校することは、健康面からも生活のリズムを作る上でも大切なことです。毎日規則正しくする習慣をつけておくことが望ましいです。洋式トイレではもちろん、和式トイレでも一人で正しく排泄できるよう練習しておいてください。
- ⑤ 食事は20分くらいまでにすませる。
食べ物の好き嫌いはありませんか。少しずつ食べられるようにしてください。
牛乳も、飲めるようにしておいてください。
給食では、箸も使います。
- ⑥ 善い悪いの判断ができる子になる。
友だちにケガをさせるなど、危険な行為をしないということや、わがままで自分勝手な行動を慎むことは、集団生活をする上で非常に大切なことです。



(2) 学習の準備

- ① 自分の名前を言ったり、読んだり、書いたりすることができる。
- ② 人の話を聞くことができる。



(3) 通学路を歩く

☆ 入学式までに通学路を歩いて、危険なところがないかを確認、必ず道順を覚えさせておきましょう。また長距離でも歩けるようにしておくことが大切です。

☆ 入学式の翌日から、学校で決められた通学路を近所の上級生と一緒に集団で登校します。各町の通学路の集合場所へ、出発時刻に遅れないように送り出してください。

☆ 下校は、地区別に分かれて1年生だけで集団下校をします。同じ地区の友だちを覚えるために、ランドセルに地区別の色リボンをつけます。

登校の道で帰らないグループもあるので、ご注意ください。入学式に掲示する地図で、必ず確かめてください。

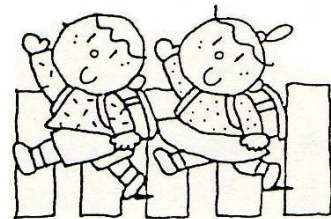
☆ 下校時刻について

給食開始日からゴールデンウィーク頃までは、4限授業で1時半頃、それ以降は、5限授業となり、2時半頃になります。

※行事等で下校時刻が変更になることがあります。詳しくは、学年便りをご覧ください。

◎ 地区別色リボンは、入学式の日配布させていただきます。

◎ 集合場所、出発時刻についての連絡は、3月9日ごろに、各通学班の児童を通して届けさせていただきます。



(4) 名札のつけはずし

☆ 入学式の翌日から、名札は学校に置いておき、朝学校へ来たら自分でつけて、帰りにはずして帰ります。入学までに名札のつけはずしを自分でできるように練習しておいてください。

お願いとお知らせ

1. 名前の記入について

※すべての学用品には、見えるところに、ひらがなで、油性ペンで、名前を書いてください。

- (1) 算数教具・・・中に入っているものすべてに書いてください。

ケースの中の細かいもの全部、ケース、ふたにも書いてください。
(計算カードは1枚ずつ、ブロックは1つずつ、名前を書いてください。)

- (2) 鉛筆(2B黒鉛筆、赤鉛筆)、クレパス、クーピー・・・1本ずつ記名してください。

筆箱・・・箱型のものにしてください。

定規・・・15cmで、シンプルなものを持たせてください。

折り畳み式の物は使用しません。

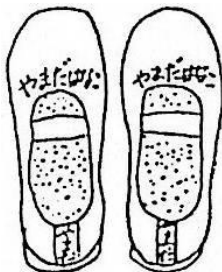
消しゴム・・・カバーだけでなく、本体にも記名してください。

- (3) 上靴、運動靴、体育館シューズ・・・下図のように、記名してください。

上靴・・・全体が白で、ベルトがついたもの

体育館シューズ 甲の部分が三角で、
周りのラバーが青いもの

上靴と
体育館シューズ
・・・右のように
2か所を書いて
ください。



→ 青

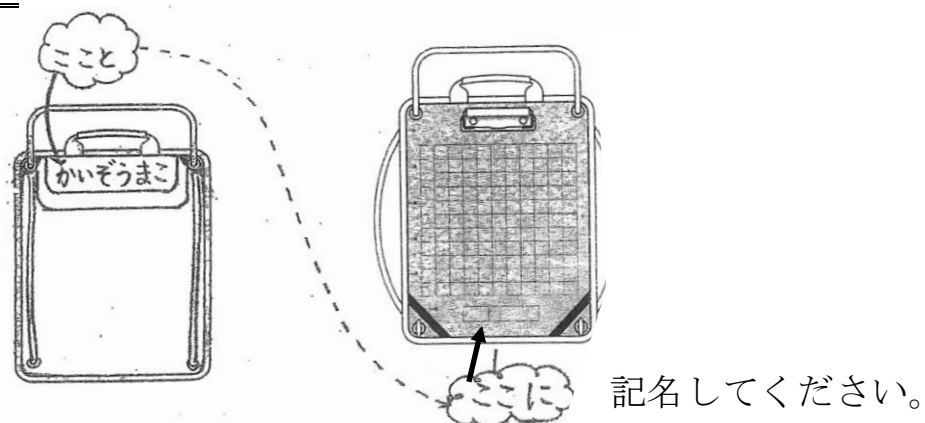
運動靴・・・靴の内側などを書いてください。よく似た靴があるので、間違えることも考えられます。必ずご記入ください。

- (4) かさ、長靴、レインコート、ランドセルカバー

はっきりと名前がわかるようにしてください。

かさは、開かなくても見えるところに書いてください。なお、かさの始末ができるように、ボタン・マジックテープの点検をしておいてください。かさを自分で巻いてしまえるように、練習しておいてください。

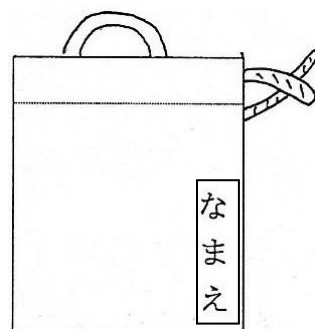
- (5) 探検ボード・・・下記の2か所に名前を書いてください。ひもを通しておいてください。



- (6) 鍵盤ハーモニカ 記名枠以外に、両側面にもお書きください。
 ※お手入れ用のガーゼのハンカチ1枚（記名をして）を入れておいてください。

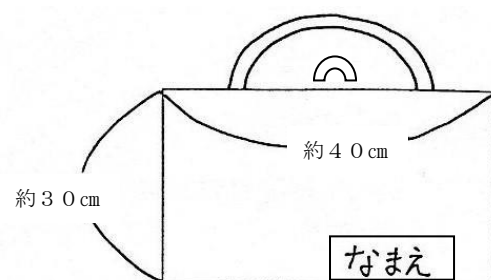
2. 各種袋の用意について

- (1) 給食袋・・・縦約20cm×横約15cm
 コップ・ナフキン（約35cm四方）・箸・給食用ハンカチ
 などを入れます。
 ひもの長さは40cm位が適当です。



- (2) 上靴入れ・・・縦約30cm×横約25cm
 体育館シューズ入れ・・・縦約30cm×横約25cm
 どちらもひもの長さは50cm位が適当です。
 ※上靴入れや体育館シューズ入れのひもは、ベルトのような幅広のひもでは、フックにかけにくく落ちやすいので、細いひものついた袋にしてください。

- (3) 手さげ袋・・・縦約30cm×横約40cm
 図書室で借りた本などを入れます。現在お使いのものでもかまいません。新しく作られる場合は、右のサイズを参考にしてください。
 ※ひもの長さが長すぎると、フックにかけたとき床に引きずりますので、短いひもを2本つけてください。
 床から机のフックまでの高さは43cmです。



- (4) マスク袋・・・縦約20cm×横約15cm
 はずしたマスクを入れます。給食袋のような袋を用意してください。

※各袋共、名前は白い布を袋の外側に縫い付け、その布にはっきりと大きく書いてください。

3. 体育の服装について

- (1) 上着は丸首で、半袖の白色シャツを使います。冬は長袖でもかまいません。
ズボンは、紺色のハーフパンツを使います。体操服用の名札はつけませんが、
タグ等に名前を書いておいてください。
体操服を忘れた際には学校のを貸し出しますので、洗ってご返却ください。
- (2) 水泳学習時の準備物(6月)・・・※詳しくは、5月の通信でお知らせします。
水着・・・・・・・・黒または紺
水泳帽・・・・・・・・緑(令和4年度入学児童)
ラッシュガード(必要な事情のある方のみ)・・・黒か紺で、華美でないもの。
フードは不可。

4. 防災ずきんについて

全員ご準備ください。現在、園で使用している防災頭巾を使っていたいただいてもいいです。購入希望の方は、本日見本をご覧ください、申し込み袋にてお申し込みください。商品は4月に学校からお渡しします。

5. 入学後の学用品購入について

絵の具セットは、入学後、学校で購入希望をとります。

6. クラス発表について

4月6日(火)の入学式当日、体育館入口に学級名簿を掲示します。受付を済ませてから、各教室に入り、自分の席に座って待っててください。名札へ名前を書く際、クラス名を空けて書いておいてください。

7. 入学式の持ち物

- (1) 就学通知書 (受付に提出)
- (2) 次の物品は学校で保管します。入学式当日、教室へ持ってきて自分のロッカーへ入れてください。必ずビニール袋から出して持ってきてください。計算カードは1枚ずつはずして、記名してください。

○引き出し(下記の物を入れて持ってきてください。)

- ・クーピー ・計算カード ・ブロック ・はさみ ・クレパス
- ・かきかたペン・赤白帽子
- ・カスタネット(ゴムの長さを調節し、しっかり結んでください)
- ・のり(中栓を外してください)

- 粘土(ビニール袋から出してください) ○粘土板
○上靴 ○体育館シューズ ○鍵盤ハーモニカ(ガーゼを1枚入れてください。)
○探検ボード(紐を通してください。)

※入学式当日は、ランドセルで登校してください。

8. 入学後の持ち物について

(1) 給食に関する持ち物について

- ・当番はマスクをして行います。当番が終わったら、マスクを洗い、ビニール袋に入れて、ランドセルのポケットに、いつも入れておいてください。（マスクにも記名をお願いします。）

(2) ハンカチ・ティッシュは、毎日持たせてください。

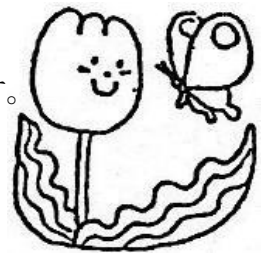
ハンカチは、ポケットに1枚、給食袋に1枚、計2枚持ってきます。

9. その他

(1) 本日購入された学用品などによく目を通していただき、不良品があれば、早めに学校へ申し出てください。

(2) ぞうきんを2枚、四日市市指定のゴミ袋1枚を4/7（木）に集めますので、ご協力ください。ぞうきんやゴミ袋には、記名の必要はありません。

(3) 学習に必要なのない物は、持ってこないことになっています。 例えば、鉛筆の頭などに飾りや音の鳴る物がついていたり、 学習に集中できませんので、持ってこないことになっています。 また、ランドセルや手さげには、キーホルダーなどはつけないことになっています。ただし、お守りや防犯ブザーや防犯笛は、つけることができます。



(4) 名札

入学式の翌日から、学校で取り外しをします。自分で取り外しができるように練習しておいてください。



保健室より

しょうがっこうにゅうがく もくぜん こ
小学校入学を目前にして、お子さんは期待と楽しみで胸がいっぱい
たの ね
なのではないでしょうか。楽しい学校生活が送れるように、保健室も準
び
備をしてお待ちしています。
にゅうがく さきだ ほけんしつ い か ねが
入学に先立ちまして、保健室より以下のことをお願いします。

*緊急連絡先

お子さんがけがや体調を崩した時などに、様子をお伝えしたり、お迎えをお願いすることが
あります。また、けがの状態によっては早急な医療機関への搬送が必要なこともあります。その
ような場合、確実に保護者の方と連絡をつくらなければならないことが必要です。

4月に配布する「緊急連絡カード」には、必ず連絡がとれる連絡先を記入ください。また、
緊急連絡先に変更があった場合は、すぐに担任へ連絡をしてください。



*着替えについて

嘔吐やおもらし等で、着替えが必要になった時は保健室で貸し出しをしています。汚れた衣服
を学校で洗濯することで、感染拡大をさせてしまう恐れがあります。そのため、汚れた衣服は洗わず
にそのまま袋に入れてお返ししています。

下着（パンツ）以外は、洗濯をして返却してください。下着（パンツ）については新品を使用し
ていますので、同じサイズの新品を返却してください。

また、雨・雪の日は靴下が濡れて困るお子さんがいます。天候に合わせて着替えを
ランドセルに準備するなど対応をお願いします。



*予防接種（麻しん・風しん混合ワクチン“MR”）

麻しん・風しんの予防接種は、2回の接種が必要です。まだ2回目の接種を受けてい
ないお子さんは、2回目の無料接種期間は令和4年3月31日までとなっていますので
お急ぎください。



*保健調査について

4月に配布する保健調査の予防接種欄は、必ず母子健康手帳を確認して記入してください。
アレルギーについては、※給食対応以外のアレルギーについても詳しく記入してください。

給食対応のアレルギー …管理指導票に基づいて、除去食を行うもの

保健調査には重度のアレルギーではないものの、“食べれるが、食べると違和感がある”“過去に症状
があったので、家庭では食べるのを避けている”または“食べる量を調整している”など、気をつけてい
るものがあれば記入してください。

【例】 キウイ…〇歳ごろ、食後に喉に痒みが出た。その後、食べていない。

たけのこ…〇歳ごろ 食後に喉に違和感が出た。その後、食べすぎないように本人が気をつけている。

よっ か いち し がっ こうきゅうしよく
四日市市の学校給食について

よっ か いち し きょういく い いんかい
四日市市教育委員会

1. 給食の内容

① しゅしょく ないよう 主食の内容

- ・^{べいはん}米飯^{しゅう}が週^{かい}に3回、パン^{しゅう}が週^{かい}に2回です。



ぎゅうにゅう
②牛乳

- み え けんさん せい に ゆう つく てい おん さ っ きん ぎ ゆう に ゆう こう に ゆう
- ・三重県産の生乳から作られる低温殺菌牛乳を購入しています。

- ・毎日1本(200ml)が付きまゝす。

③ 副食 ふくしょく

- ・材料の持ち味をいかしながら、安全に提供できるように工夫し、調理しています。

- ・食材の産地は市内産を最優先とし、原則として国内産のものを使用しています。
 ・毎月「みえ地物一番給食の日」を中心に、旬の食材や地場産物をできるだけ多く使用しています。

- ・ノロウイルス等による集団食中毒をおこさないよう、衛生面に注意して給食を作っています。万全を期して、果物や一部の野菜、デザート等を除き、全ての材料を加熱しています。

2. しょっき 食器

- しよっ き しよっ き てん く あ し よう あんぜんせい こうりよ
食器はポリプロピレン食器4点を組み合わせて使用しています。安全性を考慮し
てい き てき あたら こうかん
定期的に新しいものに交換しています。



3. ^{きゅうしょく ひ}給食費について

- 保護者のみなさまにお支払いいただく学校給食費は次のとおり予定しています。

き 期	き 1・2期	き 3期	き 4期	き 5期	き 6期	き 7期	き 8期	き 9期	き 10期	き 11期
のう き げん 納期限	6/30	7/31	8/31	9/30	10/31	11/30	12/25	1/31	2/28	3/31
てい がくねん 低学年	8,800円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円 えん	4,400円前後 えんぜんご
こう がくねん 高学年	9,200円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円 えん	4,600円前後 えんぜんご



保護者のみなさまへ

小学校給食における食物アレルギー対応についてのお知らせ

四日市市教育委員会

本市の小学校給食では食物アレルギー対応が必要な児童について、保護者からの申し出により、各学校で可能な範囲で除去食を基本として対応させていただきます。食物アレルギー対応にあたっては、医師の指示に基づき、ご家庭と連携をとりながらすすめてまいりますので、下記内容をご了承いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

1. 食物アレルギー対応の流れ

【入学時・転入時・対応が必要となった時】

(1) 保護者から学校へお申し出ください。

＊学校から「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」をお渡ししますので、かかりつけの医師に必要事項を記入していただいたものをご提出ください。「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」は対応が必要な間は毎年提出していただきます。

(2) 学校において、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」をもとに面談を実施します。

＊家庭での状況や学校における対応について話し合います。

(3) 学校での対応について決定し、個別対応プランを作成します。

【毎月】

(1) 学校から翌月の献立内容について、必要な資料をお渡しします。

＊アレルギーや対応方法について確認のうえ、ご返答ください。

(2) 保護者からのご返答をもとに、翌月分の給食での対応を決定します。

2. 対応にあたって

(1) 給食ではそば、ピーナッツを使用する献立は提供しません。

(2) 給食室では様々な食材を使用しますので、アレルギーのコンタミネーションがある可能性があります。

※コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。

(3) 状況により、食べられる食材も抜く場合がありますのでご了承ください。

（給食での除去食対応が多岐にわたることによる混入を防ぐため）

(4) 給食で除去する献立の代わりに、一部のおかず等を家庭から持参することを希望される場合は、学校へご相談ください。なお、家庭から持参した調味料や食材等を使って代替食を調理することはできません。

(5) 主食、副食（全部）および牛乳について、中止した分の給食費はいただきません。

(6) 食物アレルギー以外で、給食での対応が必要な場合は、可能な範囲で対応します。診断書等で医師の指示を確認させていただきますのでご了承ください。