

だんだんと気温が高く、汗をかく日が増えてきましたね。6月は気温も湿度も、ぐんと上がり、熱中症になりやすくなります。遊びの前、体育の前など体を動かす前は必ず水やお茶を飲むようにしましょう。学校には、必ず水とうを持ってきてくださいね。

## 6月の保健目標★歯を大切にしよう

### ★よい歯の児童生徒審査会★

2018年度のよい歯の児童、  
河原田小学校代表に、

6年A組 宮村夢歩さんが選ばれました。

5月24日、河原田小学校の代表として、

よい歯の審査会に行ってきました。

みなさんも、自分の歯を大切にしましょうね。

※よい歯の児童は6年生が対象です。

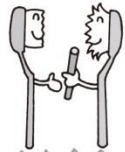
### これは何の道具でしょう？



江戸時代の歯ブラシ「房ようじ」

「房ようじ」は、木の枝を煮たりたいたりして、先をすいてブラシ状にしたもの。昔はこれで歯をみがきました。でも、房ようじには「先が折れる」「先が広がってみがきにくい」という欠点も。

今の歯ブラシはみがきやすくとても優秀。それでも、毛先が広がった歯ブラシでは汚れがきれいに落ちません。1カ月を自安に交換を。



## プールが始まります。



6月11日(月)からプールが始まっています。安全に楽しくプールの授業を受けられるようにしっかりと準備をし、ルールを守りましょう。

### 家ですること

□健康観察

(発熱、げり、ひふの様子など)

□つめを切ってくる

□眼科、耳鼻科健診で「健診のお知らせ」をもらった人は病院へ行っておく



### 学校での注意

□タオルの貸し借りはしない

□準備体操、整理体操はしっかりすること

□プールサイドは走らない

□プールに飛び込むことは絶対にしない

