

# ほけんだより4月

よっかいちしりつかわらだしょうがっこう  
四日市市立河原田小学校  
ねん がつ ようか  
2019年4月8日

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます！

1年生61名をむかえて、新学期がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しい教科書…新しいことがいっぱいですね。新しい生活になれるまでは、気がつかないうちにきんちょうして、体も心もつかれやすいです。早ね早起きをして、しっかり朝ごはんを食べて、毎日元気に学校へ来てください。



## ほけんしつを++ ++ 利用するときには

やくそくをまもって  
じょうず  
上手に利用しよう

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>なるべく先生にここわってから<br/>きてください<br/>〇〇くんは？<br/>ほけんしつ<br/>だよ！</p> | <p>ほけんしつのは<br/>声をかけてから使ってください<br/>いいですか？</p>        | <p>おていそんのこととも考へて<br/>すずかに利用してください<br/>わいわい<br/>きゅんきゅん</p> |
| <p>ちがで出血しているときは<br/>きずぐちをハンカチなどで<br/>おさえてきてください</p>           | <p>ほんなど使ったものはきちん<br/>と元のところへもどしてください<br/>ありがどう♡</p> | <p>なやみごころがあるときは<br/>ぜひ話してみてください<br/>どうしたの？</p>            |

## けがや病気で保健室に来たときに話してほしいこと




けがをした理由や体のぐあ  
いを、はっきりと伝えましょう。

| ほけんしつ <small>せんせい</small> の先生に伝えるポイント |                |
|---------------------------------------|----------------|
| けが                                    | 病気             |
| 「いつ」(例：昼休みに)                          | 「いつから」(例：朝から)  |
| 「どこで」(例：運動場で)                         | 「どこが」(例：頭が)    |
| 「何をしていた」<br>(例：おにごっこをしていた)            | 「どんな感じ」(例：いたい) |
| 「どうしたのか」(例：こけた)                       |                |

# 4・5月ほけん行事

新学期はじまって色々な健診や検査があります。提出するものや持ち物を忘れると、健診や検査を受けられないことがあるので、注意しましょう。

| 日にち      | 内容                     | 対象学年            | 持ち物・注意すること  |
|----------|------------------------|-----------------|---|
| 4月11日(木) |                        | 6年              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・くつ下を脱いで体そう服で測定します。</li> <li>・かみの毛が長い人は、下か横に結びましょう。</li> </ul>   |
| 4月12日(金) |                        | 4・5年            |   |
| 4月15日(月) |                        | 3年              |   |
| 4月16日(火) |                        | 2年              |   |
| 4月17日(水) | 発育測定(身長・体重)<br>視力・聴力検査 | 1年              | <p>ポニーテールやおだんごにしない<br/>頭の低い位置でむすほう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・メガネを持っている人は、持ってきてください。</li> <li>・耳そうじをしましょう。</li> </ul> |
| 4月25日(木) | 尿検査                    | 全学年             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿検査の容器等は4月23日に配布します。</li> </ul>   |
| 4月25日(木) | 内科健診                   | 3・4年            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体そう服で健診を行います。</li> </ul>  |
| 5月9日(木)  | 歯科健診                   | 全学年             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当日は歯をきれいに磨いてきてください。</li> </ul>  |
| 5月16日(木) | 眼科健診                   | 1・2・5年<br>他学年抽出 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・かみの毛が自にかからないようにしましょう。</li> </ul>  |
| 5月21日(火) | 内科健診                   | 1・2年            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体そう服で健診を行います。</li> </ul>  |
| 5月23日(木) | 耳鼻科健診                  | 1・2・5年<br>他学年抽出 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・耳そうじをしましょう。</li> </ul>  |
| 5月30日(木) | 内科健診                   | 5・6年            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体そう服で健診を行います。</li> </ul>  |
| 5月31日(金) | 心電図検査                  | 1・4年            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体そう服で検査を行います。</li> </ul>  |

みなさんが元気で学校で過ごせるよう見守ってくださる校医の先生方を紹介します。

- 学校医 大岩 秀江先生 (大岩小児科病院)
- 学校歯科医 橋本 裕子先生 (橋本歯科)
- 眼科医 西 篤美先生 (ひなが西眼科)
- 耳鼻咽喉科医 藤田 友彦先生 (ひなが耳鼻咽喉科)
- 学校薬剤師 三輪 千夏先生 (エール調剤薬局Fuji)



今年度から河原田小学校でお世話になります、保健室の奥田彩乃です。みなさんがこころも体も元気いっぱい学校生活を送れるように、お手伝いさせていただきます。どうぞ、よろしくお願ひします。

