

# ほけんだより

西白市立河原田小学校  
内科健診号

5月30日(木) 13:00 から 1・5年 内科健診があります。

大岩学校医による内科健診(結核検診を兼ねる)を行います。体そう服で健診を行います。

## 内科健診では、なにを調べるの？

### <心臓・肺>

心臓の音や、呼吸の音に異常がないかを調べます。



### <背骨・胸の形>

背骨が曲がっていないか。胸の形はどうかをみます。

### <四肢の状態>

手足の骨や関節、筋肉などに病気や異常がないかを調べます。

### <栄養状態>

栄養はきちんととれているか、やせすぎ・太りすぎではないか、顔色の様子などを調べます。

### <皮膚>

皮膚の病気にかかっていないかを調べます。

## 注意すること

- 教室でくつ下をぬいだから、男女別の出席番号順にならんで保健室へ来てください。
- 背骨の様子をみてもらうので、かみの毛が長い人は、背骨にかからないように結んでしまおう。
- しっかりと背骨をみてもらうためには、まっすぐ立たなければいけません。耳の穴、腰、くるぶしが縦に一直線になるように立つ練習をおうちでもしましょう。
- のどをみてもらうときは、「あー」と声を出しましょう。

## 結果について

- 健診の結果、詳しく調べた方がよい人には、お知らせをお渡しします。早めに医療機関を受診しましょう。