

ほけんだより

よっかいちしりつかわらだしょうがっこう
四白市市立河原田小学校
しんでんまけんきごう
心電図検査号

がつ にち きん しんでんずけんさ
5月31日（金）心電図検査があります（1・4年生）
ねんせい

しんでんまけんさ
心電図検査では、しんぞう うご ようす しら
心臓の動きや様子を調べます。

じゅんび <準備するもの>

じょうはんしんはだか
上半身裸でおこないます。半そで・半ズボンの体そう服を着てください。

けんさ う かた <検査の受け方>

けんさ せんせい じぶん なまえ い
①検査の先生に、自分の名前をはっきり言いましょ。

②ベッドに上うへに向いてねころびます。

③胸むねと足あしと手てに検査のための器具けんさ きぐをつけてもらいます。

いた しんばい
※痛くないので、心配ありません。

④器具をつけてもらったら、からだ ちから
体の力をぬいてリラックスしましょ。

リラックスするために…好きな食べ物す た ものや好きな遊びあそのことなどをかんが
考えてみましょ。

⑤検査が終わり、器具を外はずしてもらったら、「ありがとうございまして。」と言いましょ。

ちゅうい <注意すること>

けんさ まえ はし うんどう
・検査の前は走ったり、運動したりしない。

ま しず
・待っているときは、静かにする。

けんさ うご
・検査をしているときは、しゃべらない、動かない。

