



# 河小だより

四日市市立河原田小学校

第4号 2019. 5.30

## ★体力テスト★

16日(木)17日(金)に体力テストに取り組みました。運動場では、50m走、ボール投げ、立ち幅跳び。ランチルーム・体育館では、上体起こし・握力・長座体前屈・反復横跳び・シャトルランを行いました。体力テストは「子どもの体力の状況を把握するとともに、日常生活における運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、その改善を通して、体力・運動能力を向上させること」が目的です。本校では、体力向上週間や日常の遊びの中で、自然と体力が向上するように場づくりもしています。一方で、テストを実施するに当たり、ペア学年で実施しています。この場合は、上級生が下級生に運動のポイントを説明したり、動き方を教えたりする姿があり、単に目的以外のところでの教育的意義があると感じます。例えば、上体起こしでは、持ち手がしっかりとペアの子の膝を抱え込むことがポイントなので、上級生がしっかりと持ってやっていました。反復横跳びでは「線を超えるんだよ」「素早く動くんだよ」と声をかけていました。とても素敵な姿でした。



## ★ぶっくん読み聞かせ★

27日(月)の朝の学習の時間に、図書ボランティアの方(チーム名 ぶっくん)の読み聞かせがありました。図書ボランティアの方が定期的に子どもたちに本の読み聞かせをしてくれています。読書は、子どもたちが経験できない世界、知らない世界に、子どもたちを誘ってくれます。自分で本を読むことも楽しいことですが、本を読んでもらうことで、目で文字を追わず、挿絵と語ってくれるボランティアさんの声で、ファンタジーの世界に触れることができるという点では、読み聞かせは無限の楽しさがあると思います。また、20分休みには、ブラックシアターを会議室で開催しました。多くの子どもたちが楽しんでくれたことを嬉しく思います。

ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます。

## ★教科書展示★

本校舎1階会議室が、市民対象の教科書の移動展示会場になっています。来年度から使用する小学校用教科書の見本が置いてあります。展示期間及び時間は下記のようになっています。一度、是非見に来てください。

6月4日(火)～6月7日(金) 9:00～16:30

## ★子どもたちの水分補給について★

6月を迎えようとするこの時期、予想外の暑い日が続いています。季節の移り変わりからすると、もうすぐ梅雨ですが、暑さという点では大きく変わることはないと考えます。今年の夏は、「酷暑」「命に係わる暑さ」「危険な暑さ」など、今までとは違う「暑さ」に向き合いました。今現在も、学校生活においても、熱中症等は懸念されます。子どもたちは、休憩時間に水筒等で家から持ってきたお茶などで水分補給をします。ただ、この時期でさえ、午前中に家から持ってきたお茶を飲み尽くし、午後には飲むものがないといった子どもが見受けられました。

学校にいる間は、水道の水で水分補給ができますが、子どもたちには次のことを指導しました。

- ①持ってきたお茶などを計画的に飲む。
  - ②1本の水筒などでは足りない場合は必要に応じて大きな水筒で持って来るか、2本持ってくる。
  - ③熱中症予防には塩分補給が有効である。水筒のお茶に塩を一つまみ入れるだけで、塩分は補給される。塩分入りのお茶(500ccに1g程度)やスポーツ飲料などを持ってくると良い。ただし、スポーツ飲料は糖分が多いので水で薄め、水筒に入れ替えて持ってくるが良い。
- \*市販のスポーツ飲料などの場合は、ペットボトルホルダーや水筒などの入れ物に移して持たせてください。
- ④お茶がなくなったときは、校内では水道水を飲むこと。ただし、水道水を水筒に入れて持ち帰ることはしない。帰る前に、学校で水分補給をするようにする。

保護者の皆様も、ご理解、ご協力をお願いします。

## ★登下校時における児童の安全確保★

「不審者とみられる人がいた」「自動車の中から『カシャ』というシャッター音が聞こえた」といった事案の情報が寄せられています。内部交番に連絡をして、パトロールを強化してもらっています。学校では、登下校指導及び放課後の活動において、子どもの安全を確保するために、通学路などの安全点検をしたり、子どもに危険箇所について注意喚起したりしています。また、不審者の情報などがあると、下校指導で安全を確認したり、定期的に登下校指導を実施したりしています。しかし、これだけでは十分ではありません。どうぞ、時間に余裕があるときは、登下校時や放課後、見守りをお願いします。子どもの見守りと言ってもパトロールを、というわけではなく、皆さんが普段から行っている花の水やり、買い物、庭の掃除、犬の散歩のときなどに、子どもの様子を見守るという気持ちを持っていただければ結構なのです。大人の存在を不審者が意識するような行動が子どもの安全確保には功を奏します。

河原田地区全体で子どもたちを見守る体制ができていることには感謝しています。

下の写真は、PTAの見守り活動に対して、交通安全協会、南警察署から頂いた感謝状です。日々の見守りありがとうございます。

