

ほけんだより

よっかいちしりつかわらだしょうがっこう
四日市市立河原田小学校
へるしーきゃんぷ 2019 お知らせ号

なつ けんこうきょうしつ へるしーきゃんぷ 夏のこども健康教室(Healthy Camp 2019)のお知らせ

こくりつびょういん きこう み えびょういん いらい
国立病院機構三重病院から依頼がありました。以下は案内文の引用です。

せいかつしゅうかんびょう せいかつ けいたい すなわ みだ お まんせい しっかんじょう
「生活習慣病」は、生活の形態、即ちライフスタイルの乱れから起こる慢性の疾患状

たい きげん しょうにき けいせい かいぜん しっぺい
態であり、起源は小児期から形成されます。ライフスタイルを改善することにより、疾病の

はっしょう しんこう よぼう かのう
発症・進行を予防することが可能とされています。

み えびょういん たいじゅう へ こさま おこな なつやす
三重病院では体重を減らしたいお子様とキャンプを行い、「夏休みをどう

せいかつ いっしょ かんが じかん ていきょう しょくせいかつ うんどう せいかつ
生活しよう」と一緒に考える時間を提供します。「食生活、運動などの生活

スタイルが心配」と思っている皆様、ぜひご参加ください。



にちじ れいわ がんねん がつぶつ か きん しゅうごう がつみっか ど じ かいさん
日時：令和元年8月2日(金) 8:30 集合～8月3日(土) 12時ごろ解散

ばしょ こくりつびょういん きこう み えびょういん
場所：国立病院機構三重病院

たいしょうしゅ しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい ひとり しゅくはくかのう
対象者：小学3年生～中学3年生まで(一人で宿泊可能なこども)



ひよう やく まんえん す しちょうそん こ いるょうひ じょせい てきよう
費用：約3万円(お住まいの市町村による「子ども医療費」の助成の適用となります)

きょうみ かのた たんにん ようご おくだ きがる し
興味のある方は、担任または養護の奥田までお気軽にお知らせください。

くわ か わた
詳しく書かれた参加申込書をお渡しします。

もう こ ほうほう さんか もうしこみしょ み えびょういんなつ けんこうきょうしつかかりあて ゆうそう
申し込み方法：参加申込書を三重病院夏のこども健康教室係宛に郵送、またはFAX
してください。

し き がつ にち きん けいしんゆうこう
締め切りは6月14日(金)消印有効・FAXは17:00までとなっております。

ねが
よろしくお願ひします。