ほけんだより

四日市市立河原田小学校
保健室

「健康手帳」をお渡しします

この「健康手帳」はお子様の健康を守り、すこやかに毎日が過ごせるような願いを込めて作られました。

１年から６年まで使用しますので、お子様が「健康手帳」を持ち帰ったときはよくご覧いただき、体について話し合ってほしいと思います。また、治療の必要のある病気については、早めに対応してください。

今回は
- 健康診断一覧表　（P.2 と P.3）
- 歯の検査　（P.4 または P.5）
- 発育測定　（P.6）　を記入しました。

本校は４月、９月、１月に発育測定を行います。測定が終わりましたら「健康手帳」を持ち帰りますので、<u>ご覧になりましたら保護者印を押していただき、担任の先生に提出してください。</u>

今回は発育測定(P.6)の『５月』の欄に押してください。

発　育　測　定

	4月		5月	6月	7月	9月		10月	11月	12月	1月		2月	3月
	身長	体重	体重	体重	体重	身長	体重	体重	体重	体重	身長	体重	体重	体重
1年	cm	kg	kg 印	kg	kg	cm	kg	kg	kg	kg	cm	kg	kg	kg
2年														

ほけんだより

四日市市立河原田小学校
保健室

「健康手帳」をお渡しします

この「健康手帳」はお子様の健康を守り、すこやかに毎日が過ごせるような願いを込めて作られました。

１年から６年まで使用しますので、お子様が「健康手帳」を持ち帰ったときはよくご覧いただき、体について話し合ってほしいと思います。また、治療の必要のある病気については、早めに対応してください。

今回は
- 健康診断一覧表　（P.2 とP.3 ）
- 歯の検査　（P.4 またはP.5 ）
- 発育測定　（P.6 ）　を記入しました。

本校は４月、９月、１月に発育測定を行います。測定が終わりましたら「健康手帳」を持ち帰りますので、<u>ご覧になりましたら保護者印を押していただき、担任の先生に提出してください。</u>

今回は発育測定(P.6)の保護者印の欄に押してください。

発　育　測　定

月	4月			月	9月			月	1月			月
学年＼項目	身長(cm)	体重(kg)	肥満度(%)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)	肥満度(%)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)	肥満度(%)	体重(kg)
1年												
保護者印			印									