

# ほけんだより

よっかいちしりつかわらだしょうがっこう  
四日市市立河原田小学校  
しんでんまけんきごう  
心電図検査号

かつ か すい しんでんずけんさ ねんせい  
6月3日（水）心電図検査があります（1・4年生）

しんでんまけんきごう  
心電図検査では、しんぞう うご ようす しら  
心臓の動きや様子を調べます。

## じゅんび < 準備するもの >

じょうはんしんはだか  
上半身裸でおこないます。はんそで はんズボンのたいそう服を着てください。

## けんさ うかた < 検査の受け方 >

①マスクをつけたまま、けんさ せんせい なまえ  
①マスクをつけたまま、検査の先生に名前をはっきり言いましょう。

②ベッドにうえむ  
②ベッドに上に向いてねころびます。

③むね あし て けんさ きぐ  
③胸と足と手に検査のための器具をつけてもらいます。

※いた  
※痛くないので、心配ありません。

④きぐ  
④器具をつけてもらったら、からだ ちからをぬいてリラックスしまししょう。

リラックスするために…す た もの す あそ かんが  
リラックスするために…好きな食べ物や好きな遊びのことなどを考えてみまししょう。

⑤けんさ お  
⑤検査が終わり、器具を外してもらったら、「ありがとうございました。」と言いまししょう。



## ちゅうい < 注意すること >

• たい ぶく した ぶく き  
• 体そう服の下に、服を着ないようにする。

• けんさ まえ はし うんどう  
• 検査の前は走ったり、運動したりしない。

• ま しず  
• 待っているときは、静かにする。

• けんさ うご  
• 検査をしているときは、しゃべらない、動かない。