

ほけんだより

西白市市立河原田小学校
内科健診号

5月13日(木)13:00から 3・6年 内科健診があります。

大岩学校医による内科健診(結核検診を兼ねる)を行います。体そう服で健診を行います。

内科健診では、なにを調べるの？

<心臓・肺>

心臓の音や、呼吸の音に異常がないかを調べます。



<背骨・胸の形>

背骨が曲がっていないか。胸の形はどうかをみます。

<四肢の状態>

手足の骨や関節、筋肉などに病気や異常がないかを調べます。

<栄養状態>

栄養はきちんととれているか、やせすぎ・太りすぎではないか、顔色の様子などを調べます。

<皮ふ>

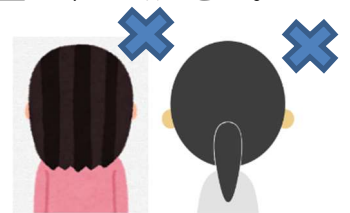
皮ふの病気にかかっていないかを調べます。

注意すること

・教室でくつ下をぬいでから、男女別の出席番号順にならんで保健室へ来てください。

・背骨の様子をみてもらうので、かみの毛が長い人は、背骨にかから

ないように結んでみましょう。



・しっかりと背骨をみてもらうためには、まっすぐ立たなければいけません。耳の穴、腰、くる

ぶしが縦に一直線になるように立つ練習をおうちでもしましょう。

結果について

・健診の結果、詳しく調べた方がよい人には、お知らせをお渡しします。早めに医療機関を受

診しましょう。