

緊急事態宣言が出ているなか、2学期が始まりました。県内の新規感染者数は減っていますが、引き続き、新型コロナウイルス感染症に注意しなければいけません。2学期もみんなで感染症対策に取り組みましょう！

## 河原田小学校のみなさんへのお願い

- ① おうちで体温をはかって、からだの調子を確認しましょう。  
朝起きたら、必ず体温をはかりましょう。自分で元気なのか具合が悪いのか、調子を確認しましょう。熱があったり、具合が悪いときは、必ずおうちの人に言いましょう。
- ② マスクを正しくつけましょう。  
鼻・ほほ・あごがマスクにおおわれているか、顔にピッタリくっついてすき間がないか、マスクをつけたときに確認しましょう。
- ③ 教室に入るまえ  
教室に入るまえに、石けんを使って手をあらいましょう。あらったあとは、ハンカチやタオルなどで手をふいてください。外から教室に入るまえ、給食を食べるまえ、そうじのあと、トイレのあとは必ず手をあらいましょう。
- ④ 授業中  
授業中はエアコンを使いながら、窓を開けて空気の入れかえをします。暑い日もあれば、寒い日もあるので、脱いだり着たりできるような服装で学校に来てください。
- ⑤ 学校で具合が悪くなったとき  
具合が悪くなったときは、担任の先生か近くにいる先生に言いましょう。教室で体温をはかってから保健室へ来てください。

## 気温の変化に合わせて衣服を調節しましょう！

▼▼▼ 気温と衣服の種類の見方 ▼▼▼

25℃



半そで

20℃



長そで

15℃



長そでの上着

10℃




厚手の上着



- ・ 晴れの日や雨の日、朝晩と日中は気温差が大きいので気をつけましょう。
- ・ 天気予報の気温情報を上手に使いましょう。

# はついくそくてい 発育測定について

日にち	クラス	持ち物	注意すること
9月27日	5A・5B・6A	体そう服	 <p>ポニーテールやおだんごにしない</p> <p>頭の低い位置でむすぼう</p> <p>※かみの毛が長い人は、下か横で結びましょう。</p> <p>※体そう服を着て、くつ下をぬいで裸足で測定します。</p>
9月28日	4A・4B		
9月29日	3A・3B		
9月30日	2A・2B		
10月1日	1A・1B		

発育測定の結果は「発育のようす」という用紙でお知らせします。用紙は、お子さまの成長の記録として、ご家庭で保管をしてください。よろしくお願ひします。

## ほごしゃのみなさまねが 保護者の皆様へのお願ひ

昨日から対面授業が始まりました。お子さんが安心して学校に通えるように、保護者の皆様と協力しながら支えていきたいと思ひます。今後ともご理解とご協力をお願ひします。保護者の皆様には重ねてのお願ひとなりますが、改めて下記の点をご確認お願ひします。

### <毎朝の検温と健康観察>

引き続き登校前に、検温と健康観察をお願ひします。その際、発熱等の風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合は、無理をさせずご自宅で休養させてください。また、同居家族で風邪症状等の体調不良がある場合も、登校を控えてください。

### <マスクの着用>

飛沫感染予防の観点からマスクを着用します。学校で正しいマスクの着用方法について指導しますが、ご家庭でもお話しください。

### <ハンカチまたはタオルの持参>

学校では、こまめな手洗いを指導します。手指の衛生保持のため、ハンカチまたはタオルを必ず持たせてください。手を洗う機会が多いため、予備のハンカチなど複数枚ご持参いただくことをお勧めします。

### <規則正しい生活で病気に負けない体づくり>

早寝早起きによる十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動の規則正しい生活を送ることで、病気とたたかう力(=免疫力)を高めることができます。免疫力はすぐに高まるものではありませんので、白頃から規則正しい生活を送れるように、声かけをお願ひします。

### <早退について>

学校で発熱、頭痛、倦怠感などの体調不良がみられる場合は、学校での経過観察をできるだけ短くして、お迎えを依頼します。ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。