

ほけんたより 1月

西白市市立河原田小学校
新年あけましておめでとうございます号

あけましておめでとうございます。新しい1年が始まりました。冬休みの生活リズムはどうでしたか？たくさんイベントがあって、生活リズムが乱れてしまった人もいるかもしれませんね。乱れた生活リズムをリセットして、3学期も楽しく健康に過ごしましょう。

「元気な1年」なら、今日から！

