



河小だより



四日市市立河原田小学校
学校通信 第24号
令和4年 10月17日(月)
文責 校長 鳥居 純樹

運動会が終わったところから、秋が深まり、気温差が大きくなってきました。全国各地から紅葉の便りも聞かれるようになってきました。秋は何をするのにもいい季節です。「読書の秋」、「芸術の秋」、「スポーツの秋」、「食欲の秋」などどんなことでもいいので、自分の夢中になれるものを探して打ち込んでみてください。そのことが自分の可能性を広げていくことにきっとつながっていきます。

特別支援学級連合運動会

10月5日(水) 四日市市総合体育館で特別支援学級連合運動会が開催されました。例年四日市ドームでの開催でしたが、今年度はとこわか国体の会場のために新築した会場での運動会開催となりました。三泗地区の特別支援学級小中学生とともになかよし学級の子どもたちも徒競走と玉入れに参加しました。



感染症対策のため、出場

種目は2種目でしたが、徒競走では他の学校の子もたちと最後まで一生懸命走りきりました。玉入れでは、たくさんの玉がかごに入るよう何度も何度も投げる姿が見られました。

短い時間でした、慣れない会場でしたが、指示をしっかりと聞いて競技を楽しむ姿、最後までがんばる姿は、素晴らしかったです。きれいな会場で精いっぱい力を出し切ったことは子どもたちの思い出に残ることでしょう。

三泗陸上記録会(6年)

10月11日(火) 6年生が三泗陸上記録会に参加しました。参加種目は、100m走、走り幅跳び、ソフトボール投げ、400mリレーです。選手は男女各13名ですが、陸上記録会の運営を手伝うスタッフとして参加するため、6年生全員で中央緑地公園に出かけました。

四日市市中央陸上競技場は、とこわか国体のために改修されました。子どもたちは到着して、本格的な競技場の大きさや参加者の人の多さに圧倒され、緊張気味でした。

本番では、陸上記録会に向けて練習したことを各種目で発揮してくれました。自分のベストを更新するために最後まで走り切る姿、高く遠く跳ぶ姿、遠くまで投げる姿はどの学校よりも輝いて見えました。芝生席からの応援も最後まで大きな拍手で選手を励まし続け、選手の大きな力となりました。

3年ぶりの陸上記録会開催で運営面も大変でしたが、「河原田小学校のスタッフはよく働いてくれました。」と他校の先生よりお褒めの言葉をいただきました。陸上記録会成功のために与えられた仕事を責任もって果たすことができた子どもたちの姿は素晴らしいです。6年生は学校代表としての役割を果たしてくれました。



新体力テスト結果分析

目標値を上回っている種目

太字は目標値を下回っている種目

四日市市立河原田小学校 新体力テスト結果 (2022)												
種目	6年		5年		4年		3年		2年		1年	
	平均	目標値	平均	目標値	平均	目標値	平均	目標値	平均	目標値	平均	目標値
握力 (男子)	20.05	20	17.04	17	14.31	15	12.12	13	9.9	11	8.57	9
握力 (女子)	18.29	19	15.75	17	12.84	14	11.96	12	9.8	10	8.2	9
上体起こし (男子)	21.45	21	20.00	19	16.11	17	12.31	15	13.20	13	10.32	11
上体起こし (女子)	19.32	19	18.43	18	16.74	16	14.54	15	12.20	13	11.48	10
長座体前屈 (男子)	39.23	36	35.32	34	31.17	32	36.19	30	24.50	28	29.97	26
長座体前屈 (女子)	42.19	41	40.29	38	33.87	36	38.85	33	26.90	31	32.92	29
反復横跳び (男子)	41.00	46	37.28	43	34.75	39	28.38	34	26.60	31	20.52	28
反復横跳び (女子)	39.27	43	36.43	40	32.71	37	26.23	33	22.60	30	20.72	27
20mシャトルラン (男子)	43.14	60	44.42	52	36.24	44	27.42	35	16.40	27	17.45	18
20mシャトルラン (女子)	36.10	45	39.32	40	22.36	33	18.73	26	15.00	21	13.64	15
50m走 (男子)	9.27	9.0	9.38	9.4	9.77	9.7	10.59	10.3	10.70	10.8	11.97	11.7
50m走 (女子)	9.69	9.3	9.91	9.7	10.10	10	11.33	10.5	11.20	11.1	12.47	11.9
立ち幅跳び (男子)	157.27	162	156.40	152	137.68	142	134.65	132	131.30	122	110.74	110
立ち幅跳び (女子)	142.50	155	149.71	145	129.19	135	134.42	125	122.30	114	102.84	104
ソフトボール投げ (男子)	23.59	28	21.24	24	16.55	20	12.88	16	11.3	12	8.87	9
ソフトボール投げ (女子)	14.67	16	12.07	14	11.29	12	8.42	10	8.2	8	6.12	6

一学期に実施した新体力テストの結果です。本校では毎年全校児童を対象に新体力テストを実施しています。長座体前屈、50m走、立ち幅跳びでは、過半数の学年が目標値を上回る結果となりました。その反面、反復横跳び、20mシャトルランではどの学年も目標値に届かない結果となりました。反復横跳びは敏捷性を、20mシャトルランは持久力を測るための種目です。11月9日には、持久走記録会を計画しています。自分の体力を高めるためにも目標をもって練習すること、最後まで走りぬき目標を達成したら新たな目標を立て、取り組むことで持久力を高めたいと思います。

敏捷性は、これから体育の時間にボール運動を予定しています。ゲームを楽しみながら素早い動きができるように取り組んでいきたいと思います。

コロナ禍において子どもたちだけでなく大人も体力の低下が話題となっています。新体力テストはあくまでも一つの指標ではありますが、これから長い人生を豊かに生きるためには健康が大切になります。様々な遊びや運動を体育の時間だけでなく、休み時間や家庭で楽しんですることが体力向上にもつながり、健康な生活ができるようになると思います。

