



じぶん みらい じぶん ちから きりひろく 「自分の未来を自分の力で切り拓く」

2026ねん かがやかしいしんしゅん むかえました れいねん ひえこみ きびしいがんだん
2026年の輝かしい新春を迎えました。例年になく冷え込みの厳しい元旦となりました
が、みなさんはどのような気持ちで初日の出を仰いだでしょうか。初詣に行き、絵馬に「合格
祈願」や「心身健康」を書き記し、決意を新たにしたり人も多いことでしょう。特に3年生に
とっては、人生の大きな節目となる進路決定を目前に控え、これまでになく引き締まった
表情で新年を迎えたことと推察します。

しんねん むかえ だれ ことし ねがう とくべつ ふしめ ていあん
新年を迎え、誰もが「今年是这样ありたい」と願うこの特別な節目に、ひとつ提案をし
たいと思います。それは、「目標を達成するために、自分をどう変化させていくか」とい
う「自分を更新する力」を意識してほしいということです。

みなさん しる め じゃーりーがー おおたにしょうへいせんしゅ れい しょうかい おおたにせんしゅ こうこう
皆さんもよく知るメジャーリーガー、大谷翔平選手の例を紹介いたします。大谷選手が高校
いちねんせい とき かい た もくひょうたっせいしーと ゆうめい かれ しん すぐれて
一年生の時に書いた「目標達成シート(マンダラチャート)」は有名ですが、彼が真に優れて
いるのは、そのシートを書いたこと自体ではありません。彼は、目標を達成するために必要
な「基礎・基本」を徹底した上で、状況に合わせて自分を変化させ続けている点にありま
す。

たとえば かれ つぎ ぐたいてき こうどう るーていんか
例えば、彼は次のような「具体的な行動」をルーティン化しています。

(うん みかた こうどう) こみひろい しんぼん たいど どうく たいせつ
【「運」を味方につける行動】：ゴミ拾いや審判への態度、道具を大切にします。これらを
「自分にコントロールできること」として徹底しました。

(でーた かつよう しゅうせい) じぶん ふおーむ どうが ぶんせき きのう じぶん うたがい まいにち
【データの活用と修正】：自分のフォームを動画で分析し、昨日までの自分を疑い、毎日
「今の自分に最適なやり方」へ修正を繰り返しています。

おおたにせんしゅ もくひょうしーと こてい るーる じぶん たかめる
大谷選手にとって、目標シートは「固定されたルール」ではなく、自分を高めるための
「道しるべ」に過ぎません。大切なのは、計画通りにいかない時に「なぜうまくいかない
のか」を自分で考え、仲間の助言を聞き、新しい方法を試す「しなやかな強さ(レジリエンス)」
なのです。

そつぎょう しんきゅう 3かげつかん かがくねん つぎ じぶんこうしん きかん
これから卒業・進級までの3ヶ月間は、各学年にとって次のような「自分更新」の期間
となります。

3ねんせい： しんろをきめることはゴールではありません。あたらしいかんきょうで「じりつ」して生きていくための、さいごのじゅんびきかんです。

2ねんせい： さいじょうきゅうせいというばとんを引き継ぐ準備として、自分たちの手で学校の新しい「でんとう」をつくりだす期間です。

1ねんせい： 「おしえてもらう側」から、せなかみせる「よきモデル」へとだっぴする期間です。よそくこんなんといわれるこれからのしゃかいでは、いちどきめたけいかくをただこなすだけではふじゅうぶんです。おおたにせんしゅのように、たかいもくひょうをかかげながらも、ひびせいかつなかあいさつじかんのまもる「ごみひろう」といったあたりまえのどじょうがためうえしっばいおそれずじぶんをアップデ-としつづけてください。

ひとりひとりが「じりつ」したこじんとして、なかませつさたくま3かげつごひとまわりふたまわりもおおきくせいちょうすかたはるむかえられるこころからねがって、も大きく成長した姿で春を迎えられることを、心から願っています。

ちいきこどもきょうしつかいさい 地域子ども教室が開催されました。

12がつ25にち・26にちの2にちかん、くすちくしみんせんた-で「ちいきこどもきょうしつ」がおこなわれました。

ちいきかたがたがくせいぼらんていあ、いっばんしゃだんほうじんMIRAI、みなさまあたたかくささえられ、じゅうじつがくしゅうのじかんとなりました。今回は四日市市教育委員会との連携事業として、教育推進課・じんけんどうわきょういとか、みなさまこどもがんばりみまもって、人権同和教育課の皆様にも子どもたちの頑張りを見守っていただきました。

しょうがくせい、ちゅうがくせい、おなじくうかん、ちいきみまもられながらつくえならべる、そんな光景の尊さを改めて実感した2日間でした。2日目は、中学生がさらに深く学びに没頭できるよう座席のかたちくふうけっか2じかんがくしゅうじかんこちよいきんちょうかんつつまれおどろくしゅうちゅうりよくはつき、ささえて、ちいきみなさまこころかんしゃもうしあげます。集中力を発揮していました。支えてくださった地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

