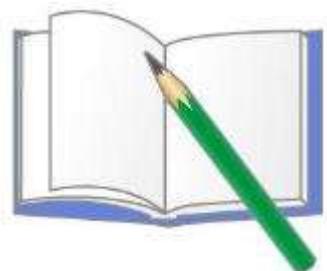


四日市市立楠中学校

# 家庭学習 の手引き



年 組 番

名前

## 1. 生きることは学ぶこと！

これから長い人生の中で様々な問題や課題に直面します。その時には今まで学んだこと経験したことで対応し解決をはかります。すぐに解決できるものもあればそうでないものあります。

人生は何が起こるか分かりません。そのためにいろいろな知識や方法を身につけておかなければ、後で困ることがあるわけです。今、「なんの役にたつんだろう」と思う事柄でも大切なこと、これから生きることもたくさんあるはずです！

### ◆勉強の基本的要素◆

知識を得ること  
解決方法を学ぶこと  
調べること  
体験すること  
疑問を持つこと  
粘り強く取り組むこと  
など

どれも人生を生きていくうえで必要な事ばかり！

## 2. 自分の将来のために目標を！

学ぶことは大事。でも次に考えなくてはいけないのは、「何をどう学ぶか」のために…

1年後、3年後、10年後…自分はどうなっていたいだろう？将来的自分をイメージしてみるのが大切です。

のために、自分は今、何をすべきだろう…？

### 生活面・学習面 の目標を決めよう！



「夢や目標を達成するには 1 つしか方法がない。  
小さなことを積み重ねること。」

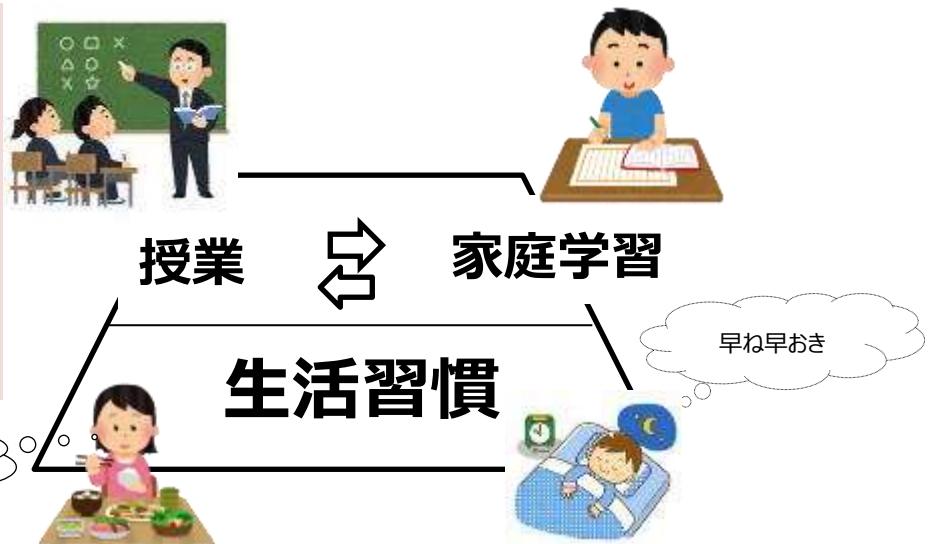
By イチロー

小さなことを積み重ねるために、  
大切にしたいことは…



### 3. 3つの大事な要素（生活習慣、授業、家庭学習）

**目標**を決めて、今できることを重ねていく、そのために大切なのは3つの要素。規則正しい生活習慣の土台の上に、「学校での授業」と「家庭での学習」を大事にし積み重ねていくことがポイントとなります！



#### \*\*\*\*\*①授業を大切に\*\*\*\*\*

#### 授業の四ヶ条 授業のルール

- ①準備 休み時間に次の授業の準備をしよう。
- ②着席 チャイムが鳴るまでに着席しよう。
- ③挨拶 あいさつをしっかりしよう。
- ④集中 授業に集中しよう。



- ①人の話をよく聴きます
- ②わからないことは「わからない」と言います
- ③困ったときは「どうするの？」と自分から言います
- ④頼られたときはしっかりと対応します

#### 学びを深めるための四ヶ条

「どうして」「なるほど」「でも」自分の思いが出せる授業にするために頑張ろう！

## \*\*\*\*\*②家庭学習を大切に\*\*\*\*\*

### 家庭学習のすすめ Point→あなたに合ったやりかたを！

①いつする？ 朝・昼（休日のみ）・夕方・夜

②1回にどのくらいする？ 30分・45分・60分・90分・120分

③1日に何回する？ 2回・3回・4回・それ以上

④何からする？ 得意なところから・苦手なところから



決まつたら…

休憩を入れて何度  
もくり返そう

### 家庭学習 3ステップ！

#### ステップ3 方法

##### どうやってするの？

①書いて、声に出して、確認しよう。

～教科書・ノートを活用しよう～

②問題集を解こう。

③「なるほど！」と思うまで考えよう。

～考えて分からなければ調べよう～

④間違えた所はできるようになるまで  
くり返そう。

#### ステップ2 内容

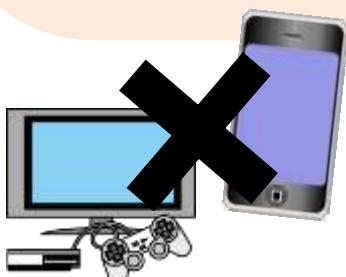
##### 家で何を勉強するの？

- ①宿題。
- ②その日の授業の復習。
- ③これまでに習った所  
の復習。

#### ステップ1 環境

##### 勉強をする前に…

- ①テレビや音楽を消そう。
- ②携帯電話やゲームは見えない  
場所に置こう。
- ③机のまわりを片づけよう。



- ①目標を決める。  
(毎日見るとこへ書いてはる)
- ②やるべきことを書きだす。
- ③1日にする量を決める。

ポイント！



# 教科別学習方法

## 国語

- ①教科書は声に出して内容を考えながら、くり返し読む。
- ②本を読み、わからない言葉は辞書で調べる。
- ③漢字、文法はくり返し練習する。
- ④やりとり帳などを活用して、自分の考えを書く。  
機会を増やす。

## 社会

- ①授業のノートを見直す→書く。
- ②人物・できごとなどについて関係のあることを自分で書いてみる。（まとめる）
- ③教科書の図や写真をよく見る。（習った後に3回読む）
- ④ワークを何度も解く。（習った直後に解くと効果的！）

## 数学

- ①教科書の問題をもう一度解く。
- ②予習では、教科書の例題・例を読む。
- ③ベーシックマスター・完成問題集の基本問題を解く。

## 理科

- ①教科書、授業ノート（理科ノート）・プリントをよく読む。
- ②重要語句・実験器具の名称、観察・実験の手順を覚える。
- ③新聞やテレビなどを見て、自然現象や化学現象に興味を持つ。
- ④教科書などで調べながら、ノートの問題、問題プリントを何度も解く。



## 英語

- ①教科書を声に出してくり返し読む。
- ②単語や基本文をノートにくり返し書く。
- ③教科書の新出単語を調べ、本文写しをノートにする。
- ④ワークを何度も解く。

## 勉強で大切なことは…

- ・疑問（なんで？）、興味・関心（どうなっているんだろう？）を持つこと。
- ・わからないことはすぐ調べること。
- ・今まで勉強したことと今勉強していることのつながりを考えること。
- ・何度もくり返すこと。



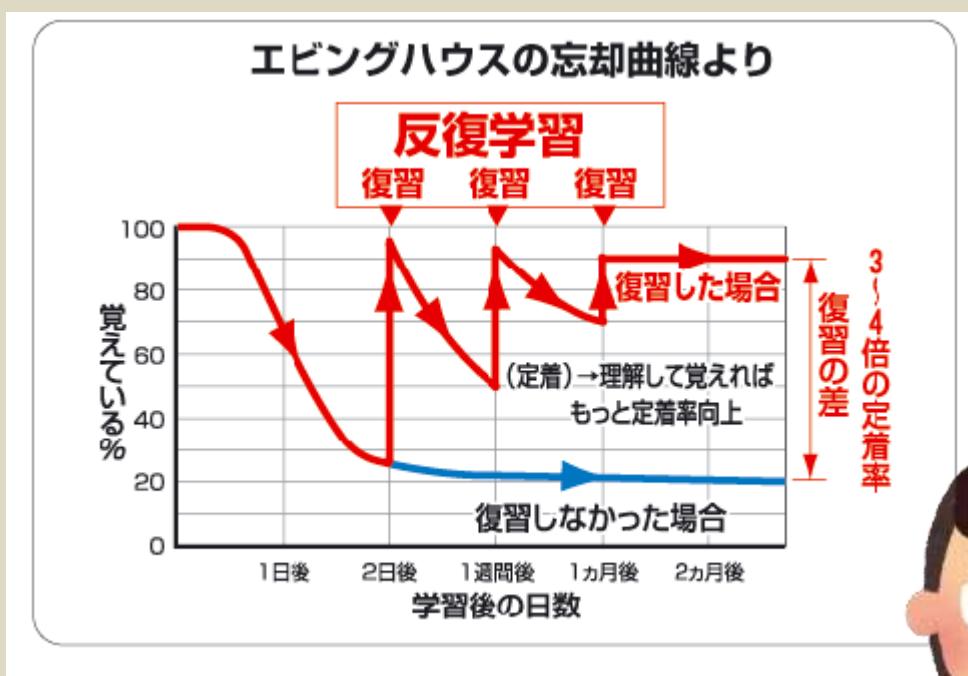
なかなか結果が出ない！

よく言うけど、なぜ繰り返して勉強  
しなきゃいけないの？



人は、経験したことを忘れる動物です。一度、授業で学習しただけではなかなか身につかないことは科学的に証明されています。ドイツの心理学者、エビングハウスによると一度学習したことは、**1時間後には 56%忘れ、1日経つと 74%忘れてしまう**のです。だから「**復習**」が重要なんです。

くり返すことで忘れる速さが遅くなるんです！



だから、何度もくり返して勉強することが大切！



★復習の前提条件 授業でしっかり理解する（理解していないものは思い出せない）

（学校生活における復習のタイミング）

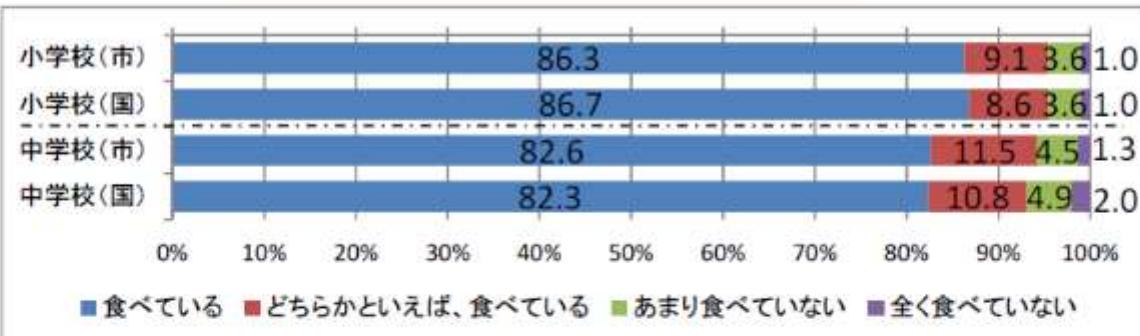
- 1 回目の復習：毎日の家庭学習
- 2 回目の復習：土日に今週どんなことを学習したかを振り返る
- 3 回目の復習：単元テストや定期テストに向けた学習
- 4 回目の復習：長期休業中の学習
- 5 回目の復習：学力テストに向けた学習
- 6 回目の復習：受験に向けての復習

### \*\*\*\*\*③規則正しい生活習慣が大切\*\*\*\*\*

#### 「生活習慣」と「学力」その関係は？

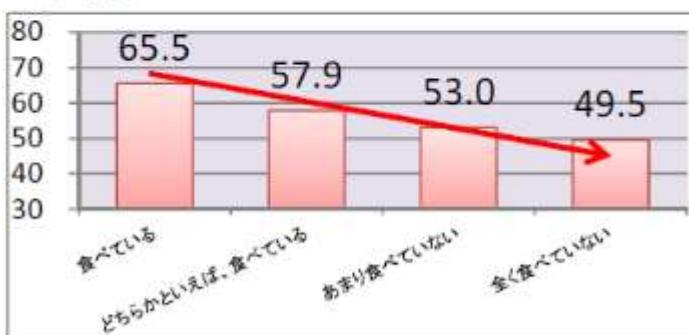
朝食

Q：朝食を毎日食べていますか。

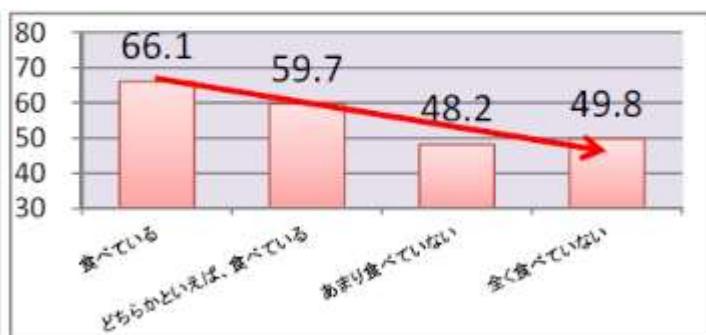


↓ 下のグラフは、朝食と、2教科（中学校は3教科）の平均正答率との関連を示しています。

<小学校>



<中学校>



- 朝食を毎日食べていると、平均正答率が高い傾向がみられます。朝食を食べる習慣をしっかりとつくるっておくことの大切さが分かります。
- 中学校では、「同じくらいの時刻に寝ている」と回答している子が全国平均よりやや低い結果が出ています。規則正しい生活習慣（「早ね・早起き・朝ごはん」）をつくっていくことが大切です。

四日市市教育委員会 リーフレットより

#### 保護者の皆様へ

- 毎日家庭でも学習できるよう、静かで落ち着いた環境づくりをお願いします。
- 励ましの声かけをお願いします。
- わからないことは、自分で調べたり、教師に質問したりして、分からぬままにしておかぬよう、声かけをお願いします。



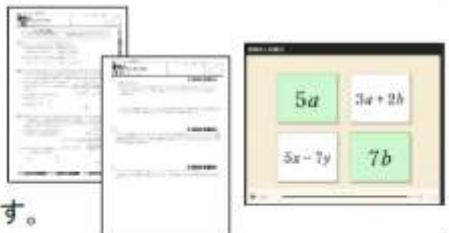
## 【学習支援】家庭学習での学習支援の1つの方法として「学んで E-Net！」を活用しよう！



# みんなの 学習クラブ タブレット で学習しよう！！

## みんなの学習クラブ タブレットとは？

パソコンやタブレット端末よりインターネットにアクセスし、  
学習プリントやアニメーションの解説を利用することができます。  
小学校は算数・国語・英語・理科・社会の5教科、中学校は数学・  
国語・英語・理科・社会の5教科のプリントや解説を見ることができます。



### ◆ STEP1 ◆

#### 取り組みたい単元を選択！



教科書の目次より、取り組みたい  
単元を選択します。

### ◆ STEP2 ◆

#### 基本プリント（iプリ）



基本プリント（iプリ）に取り組み  
ます。解答を見て、答え合わせを  
します。印刷も可能です。

#### 定着・標準・発展プリント



自分の習熟度に合わせて、  
「定着・標準・発展」プリントに  
取り組みます。

### ◆ STEP3 ◆

#### マルチメ解説(動画解説)



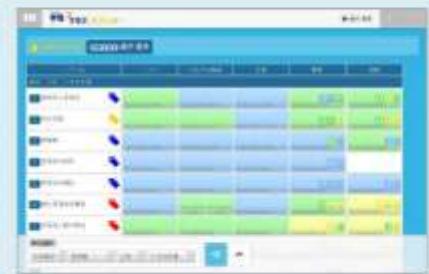
プリントにつまずいたときには、  
動画解説「マルチメ解説」を見ます。

### ◆ STEP4 ◆

#### 学習を記録する（マイページ）



取り組んだあとは、4つのボタン  
で学習の理解度を記録します。



マイページで自分の学習状況を  
確認することができます。

## 推奨端末



- ・ Windows パソコンやタブレット
- ・ Internet Explorer 11以上 / Google Chrome

- ・ iPad ( iOS 8 以上)
- ・ Safari

## iプリ選択

## iプリ選択

## 足場・生徒

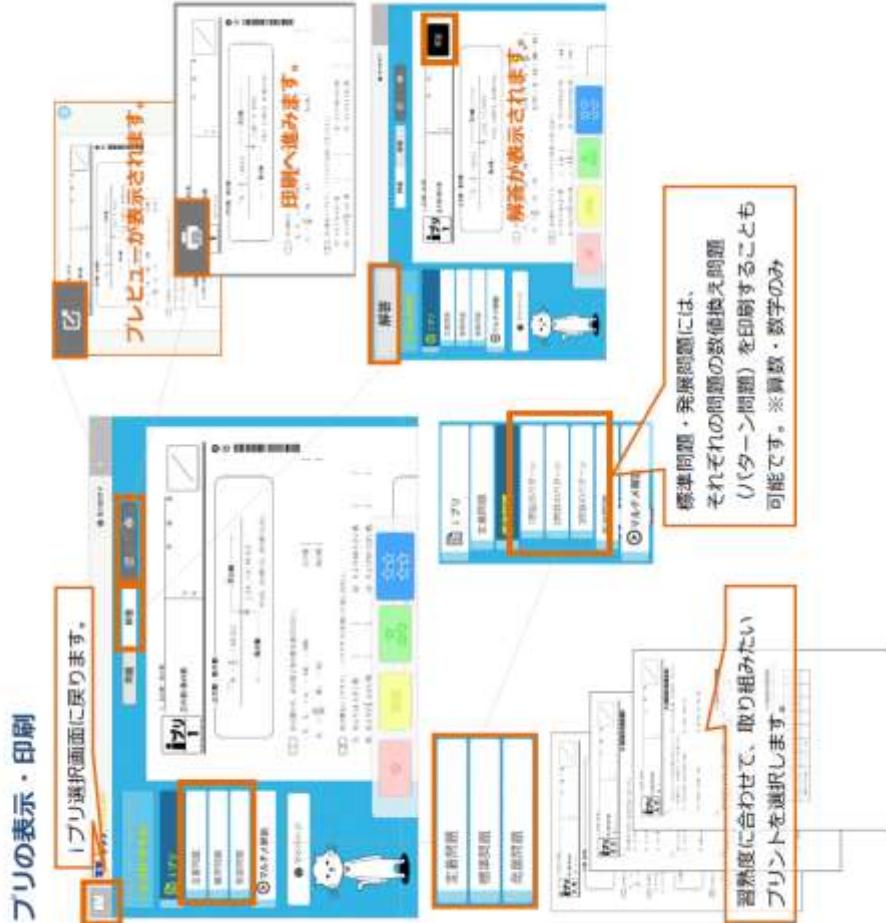
## 児童・生徒

## iプリ選択

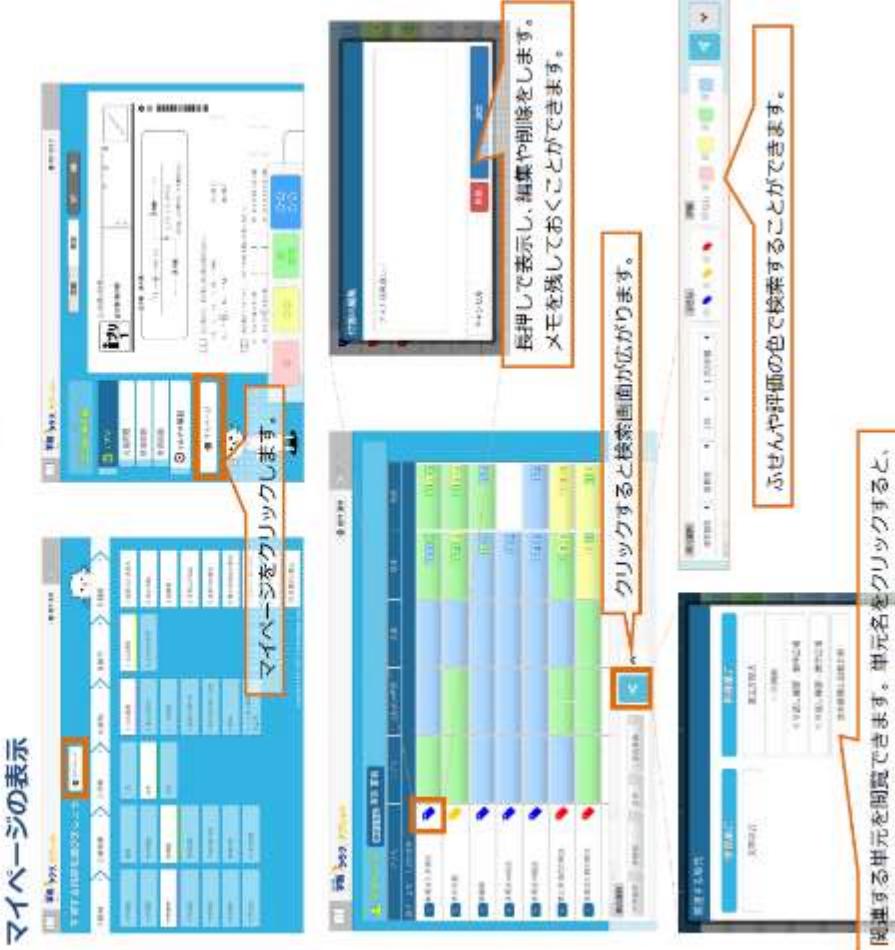
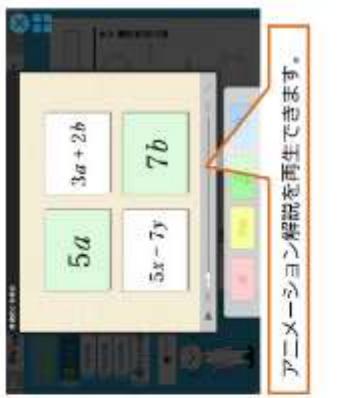
## マルチメ解説の再生



## iプリの表示・印刷



## マイページの表示



アニメーション解説を再生できます。

長押しで表示し、編集や削除をします。  
メモを残しておくことができます。

クリックすると検索画面が広がります。



開選する単元を選択できます。単元名をクリックすると、  
その単元を表示できます。※算数・数学のみ