



### 令和4年度修了 ～「4つの力」で振り返る

#### つながる力

自分の考えや気持ちを他人に伝えて、協力する力

#### みつめる力

自分のよさに気づき、社会の一員としての自分らしい生き方を考える力

#### うごく・いかす力

課題を発見・分析し、計画的に解決する力

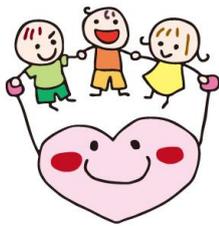
#### めざす力

自分の将来を切り拓いていく力

卒業式からは、あっという間。明日は、令和4年度の修了式です。ここまで、各クラスで今年の振り返りをしていると思います。現状（今の自分の力）を知ることで、「目線を上げる」ことができますからね。

### 「4つの力」のおさらい

将来、社会的・職業的に自立するためには、4つの力が必要とされています。その4つの力が、おなじみの、「つながる力」「みつめる力」「うごく・いかす力」「めざす力」です。



①「つながる力」は、自分の考えや気持ちを他人に伝えて、協力する力です。

自分の考えや気持ちを相手にきちんと言葉で伝えることは必要なことです。また、相手の考えや気持ちを聴いて理解することも必要です。それが、きちんとできるような力をつけていきましょう。また、ひとりではできないことも、互いの力を合わせることでできることもあります。協力する力をつけていきましょう。

②「みつめる力」は、自分のよさに気づき、自分らしい生き方を考える力です。

日々の活動の中では、自分のやるべき役割があります。それぞれの役割を通して、自分のよさに気づいて、その力を伸ばしていきましょう。そして自分らしく生きていくためにはどうすればいいのかも考えましょう。

③「うごく・いかす力」は、課題を発見・分析し、計画的に解決する力です。

課題ができた時、どんな計画を立ててどのように解決していったらよいでしょうか。今まで学習したこと、経験したことをうまく使って課題を解決できるように力をつけていきましょう。課題解決のためにいろいろな面から考えて行動し、改善をしていきましょう。

④「めざす力」は、自分の将来を切り拓いていく力です。

自分自身の目標や自分の学級・学年をどんな学級や学年にしたいのか、そして、そのために自分は何をしなければならないのか考え、行動しましょう。そのことが自分の将来を切り拓いていく力となります。



橋北中では、この「4つの力」を身に付けることによって、

「自分で考え、判断し行動する」：自律

「多様性を受け入れ、『対話』を通して課題を解決する」：協働

「情報や技術を活用し、新たな価値を生み出す」：創生

ができる生徒になるよう願っています。

## 「柑橘類」は育てられない

「柑橘類」は育てられません。育てられるのは、ミカンやレモンやダイダイといった具体的な植物です。同様に、「4つの力」も育てられませんし、「つながる力」や「コミュニケーション力」も育てられません。ひとり一人が「どんな自分でありたいか」を具体的にイメージできた時、そんな自分になれるように努力が始まります。キャリア学習は、「職業学習」ではありません。自分を見つめ、成長させるための学習です。

「将来の夢」も大事ですが、「今」どのように行動できる自分であるかも大事です。来年度に向けて、「どんな自分でありたいのか」を考える春休みにしてください。

1年間、お疲れさまでした。来年度も、いい学校にしていきたいと思います。

### “よいところ”の発想法 あるセラピストさんのコラムから

あなたの良いところを5つ挙げてください。

と言われると、困ってしまう人が多いのではないのでしょうか。

どうですか？スラスラ浮かびますか？どんなものが浮かびますか？



こう聞かれたときに、「笑顔がいい」とか「声がやさしい」とか「ごはんが大好き」とか、そういうことを、自信を持って答えられる人はすごいです。他の人と比べようがない、唯一無二のその人らしさを、ありのまま良いところとして受け入れているからすごい。

ここで、「勉強ができる」とか「走るのが速い」といったものが真っ先に浮かんできた人もいるかもしれませんが、悪くないのですが、少し要注意です。数値化できて、人と比べやすいもの・順位付けがしやすいものは、少しでも数値や順位が下がってしまうと、どんどん自信がなくなっていきます。そういうものは、「勉強ができなきゃいけない」「足が速くなきゃ褒められない」といった意識につながりやすい。そうなれば、自信もあつという間に義務へと様変わりです。

人と比べることができない、義務になりようもない、その人らしい良さ、というものを見つけることはなかなか難しいものです。難しいけれど、それができればすごく強い。5つと言わないので、1つだけでも見つけてみてください。そういう見つけづらい部分を探すのも、結構おもしろいですよ。

## 1年間ありがとうございました。4月からよろしくおねがいします。

保護者・地域の皆様には様々な面でご支援ご協力をしていただき、本当にありがとうございました。

コロナ禍の中、制限された学校生活、縮小した行事等にご不満やご意見もおありであったかと思いますが、ほぼすべての教育活動を円滑に行えた（学級閉鎖1クラス・1日）のは、皆さまの協力のおかげと感謝しております。また、コミュニティ・スクール委員様やPTA役員の皆様、民生児童委員の皆様には、本校の教育活動への貴重なご意見、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

来年度も、橋北地区の子どもの幸せのために手を取り合っていきたいと思います！！