



充実の秋，実りの秋を迎えるにあたって・・・

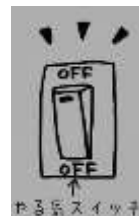
頭空っぽの方が，夢詰め込めるのか？



2学期が始まりました。1学期が助走ならば，2学期は一気にジャンプ！の時期となります。芸術の秋といいますが，何かを成し遂げるにはよい季節となります。皆さんそれぞれが，大きく飛躍してほしいですね。

なんとなく毎日が過ぎていくのではなく，何かを成し遂げるとすれば，どんなことがありますか？

今まで生きてきた経験が邪魔をして，「やりたいけど難しいだろうな。」「面倒だな。」「どーせ，無理・・・。」というマイナスな気持ちが頭に浮かんでしまうことも，よくあります。実は，何も考えずに，とにかく始めて見ると案外簡単にできることはたくさんあります。案ずるより産むがやすし。



棚がいっぱいだ何とも置けない。一度整理して空間をつくと，新しいものが置ける。これは，脳も同じです。一度，思っていることを整理すると新しい考え（やり方のヒントとか）が浮かんでくるものです。



脳は急な大きな変化に耐えられません。脳をだますには小さな変化・・・これくらいならできると思えるくらいの小さいことから始めます。腕立て伏せ 1 回，読書 1 ページ，自分の茶碗だけ洗うなど。ばかばかしいくらい簡単なことから始め，少しずつ増やしていきます。

何かを始めようとする時，正月や誕生日，新学期などの区切りの日をきっかけにすることは，よくあるでしょう。とはいえ，何かを始めるのに遅すぎるということはなく，NOW & HERE（今，ここで）が最適の時です。

夏休み前に提案したことです。今からでもやってほしいですね。

- やっぱり読書・・・デジタル機器を横において，紙の本に没頭^{ぼんとう}してほしい。
- アートなこと・・・絵や音楽，工作など作品作り。美術館や博物館で半日以上過ごす。
- 人の役に立つこと・・・「ありがとう」と言ってもらえるような何か。小さいことで OK。
- 進路を見つめる・・・自分の得意・不得意，どんな勉強がしたいのか，高校見学など。

ぜひ，自分で決めて自分で実行してください。後々の結果に自分で責任を持ちましょう。

地域・保護者の皆様へ

2 学期の行事等について、お知らせします。コロナ過の中、変更することもあります。それぞれについて日時が近づきましたら、再度この通信にてお知らせしますが、ご来校の折には一度学校の方にご確認をいただきますようお願いします。（橋北中 ☎059-330-0040）

1. 体育祭

春に開催する予定でしたが中止となりました。その後、開催の時期を探っていましたが、職業体験、修学旅行などに集中するために、**今年度の体育祭は中止とします。**

楽しみにしていただいていた地域の方、橋北子ども園の皆さん申し訳ございません。

2. 職業体験学習 9月16日（水）、17日（木）

地域企業の協力により、2 日間に短縮して開催します。2 年生にとって、社会の一員としてお役に立てるチャンスとなります。町・店頭で出会ったら、励ましの声をお願いします。

3. 修学旅行 10月4日（日）～6日（火）

市教育委員会、旅行業者との協議を何回も重ねた結果、広島・淡路方面への旅行を実施することに決定します。3 年生に対しては、8 月 31 日に詳細の説明を行いますので、ご質問は、そのあとをお願いします。

市内でも、行先を県内に変更した中学校もあります。これから先も状況も予測不可能ではありますが、現段階でできる対策をしっかりと考えているところです。

4. 学校公開 11月1日（土）、4日（水）、5日（木）、6日（金）

保護者だけでなく地域の方にも是非来ていただき、中学生の頑張りを応援してやってください。

新型コロナウイルス感染症に関してのお願い

市内でも感染者が見られる中、今こそ、落ち着いた対応が求められます。

(1) 家庭における健康管理

毎日の検温、健康観察を行い記録します。発熱等の症状がみられる場合は、無理をせず自宅で休養し、外出を控えるようにしてください。

(2) お子さんが、感染者、濃厚接触者、PCR 検査を受けるようになった場合

直ちに学校（☎059-330-0040）に連絡をください。

土・日・祝日：市教委直通電話 090-7916-0861 090-2642-0967

(3) 差別の防止に向けて

感染者、濃厚接触者、医療従事者に対する誹謗中傷や排除するような行為は、絶対に許されません。人を思いやる町となるよう、まずは、各家庭から差別発言をなくしていきましょう。