

はばたき

橋北小学校
学校だより
No.9
令和5年9月1日

2学期スタート

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。子どもたちは、夏休み期間中にいろんな経験をし、充実した時間を過ごしたことと思います。また学校で、子どもたちの夏休みの思い出や経験したことを聞かせてもらいたいな、と思っています。

例年ですと、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」などの言葉もあるように、2学期には気候も良くなり、勉強や運動をするのに最適な時期を迎えることとなりますが、今年は9月や10月でも気温が高くなる傾向にあるという気象庁の予報も聞かれます。暑さ対策を行い、子どもたちが安全に楽しく、運動したり勉強したりできるよう指導、支援していきたいと思っています。

9月23日には環境整備作業も予定されております。2学期も引き続き、保護者の皆様のご支援・ご協力下さいますよう、よろしくお願いいたします。

学校教育活動における熱中症事故防止対策について

夏休みの間、比較的多くの時間を空調の効いた部屋で過ごし、暑さに慣れていない子どもたちも決して少なくないと思われます。また、9月以降も例年より気温が高くなるという予報もあります。そこで、当面の間、本校では橋北中学校と以下のとおり確認を行い、熱中症事故防止対策を行っていきます。

体育の授業 や 運動を伴う教育活動 で・・・
暑さ指数 (WBGT) に基づいた対応を行う

31以上 の場合

運動は中止する。

28以上31未満 の場合

激しい運動や体温が上昇しやすい運動は避け、必要に応じて運動は中止する。

【参考】 暑さ指数 (WBGT) に応じた 注意事項 等

暑さ指数 (WBGT) による基準域	注意すべき生活活動の目安 ^{※1}	日常生活における注意事項 ^{※1}	熱中症予防運動指針 ^{※2}
危険 31以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
嚴重警戒 28以上 31未満		外出時は炎天下を避け室内では室温の上昇に注意する。	嚴重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
警戒 25以上 28未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
注意 25未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

^{※1} 日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3.1」(2021)

^{※2} 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)

夏休み校内作品展

子どもたちにとっても全校の作品を見ることでお互いの良さや頑張りを認め合う機会になっています。ご都合がつく方はぜひ夏休みに取り組んだ学習の成果をご覧ください。

【日 程】 9月5日（火）～7日（木）9：00～16：30

【場 所】 家庭科室（特別棟1階）



橋北中学校の体育祭に参加！

（訂正お知らせ版）

7/20のお知らせから変更した箇所（下線部）があるのでご注意ください。

9月20日（水）、橋北中学校の体育祭が行われます。今年は小学生を対象とした種目が設定され、来年中学生になる6年生みんなで、中学校のグラウンドに行き、競技に参加することになりました。また、4～6年生対象の自由参加種目も行われる予定です。日程は以下の通りです。

① 【6年生児童限定（全員参加）】

日時 : 9月20日（水） 13：45～15：30ごろ ※1

参加種目 : 2種目（13：45～の種目と15：00～の種目）に参加予定
種目は、中学校の生徒会のみなさんが検討中（後日お伝えします）

※1 13：15（橋北小学校出発）→13：45～15：20（競技に参加）→
15：30ごろ（橋北中学校で「帰りのあいさつ」をして下校）

☆（事前にご連絡下さい！）6学年以外は、5限後（14：15ごろ）下校となります。6年生は中学校の体育祭に参加のため15：30ごろに橋北中学校からの下校となります。習い事等予定があり、早めに下校する必要がある場合は、早めに担任までご連絡ください。

② 【4・5・6年生児童対象（自由参加・20日限定種目）】

日時 : 9月20日（水） 15：00～15：30ごろ ※2

参加種目 : 中学校の生徒会のみなさんが検討中（後日お伝えします）

※2 下校後、一度おうちに帰って、橋北中学校に15：00に間に合うように集合できる人は、おうちの人に伝えれば、この種目に参加することができます。

（注1） 9月20日（水）が中止で翌21日（木）の実施となった場合、①（6年生全員参加種目）は、予定していた水曜日と同じ日程で、中学校の体育祭に参加します。

（注2） 9月20日（水）が中止で翌21日（木）の実施となった場合、②（4～6年種目）は、中止となります。（4・5年生は通常授業）

（注3） ②の4・5年生児童対象種目（20日限定種目）に参加する場合に注意すること。

（1） 一度おうちに帰ってから、タオル、ぼうし、水筒をもって参加しましょう。

（2） 橋北中学校のグラウンドへは、おうちの方の車での送迎も可。（駐車場有）

日	9月の主な行事予定
5(火)	給食開始
23(土)	PTA環境整備作業(橋北小学校運動場 8:00-9:00ごろ)
27(水)	修旅行行1日目 京都(太秦映画村・二条城・銀閣寺)
28(木)	修学旅行2日目 京都(金閣寺・龍安寺・清水寺)