

# はばたき

橋北小学校  
学校だより

No.4

令和7年5月16日

## スポーツドリンク持参とクールタオルの使用について

5月ゴールデンウィーク明けて今週から一気に気候が暑くなってきた、普通教室では扇風機やエアコンを使用し始めています。今年度も熱中症が心配されています。そこで、今年度もスポーツドリンク持参とクールタオルの使用について以下のようにいたします。



### 持参・使用可能期間

5月19日（月）～運動会終了まで

### スポーツドリンク

- ◎持参する場合は、必ずお茶と一緒に持たせてください。
- ◎最大持参量は 500ml とします。
- ◎スポーツドリンクは糖分を多く含むので飲み過ぎないようにしてください。



### クールタオル

- ◎クールタオルは水で濡らして首元を冷やすタイプのものをおすすめします。  
(保冷剤タイプは、校内で繰り返し使えないので、おすすめはしません)
- ◎登下校や校外活動（教員が必要と判断した活動）時に使用を可とします。
- ◎事故につながる場合があるため、休み時間の外遊び中は原則使用不可とします。

スポーツドリンク持参やクールタオル使用は必ずしなければならないものではありません。

お子さんの体調や天気予報等を踏まえ、ご家庭でご判断ください。

## 民間プール施設を活用した水泳授業

本校では、民間プールを活用した水泳指導を実施しています。6月2日（月）～6月12日（木）の期間中に各クラスが3回（2時間×3回）、あすなろスイミングクラブのインストラクターの先生による実技指導を受けます。各学年ごとに学年通信で日程や準備物についてお知らせをしています。楽しく有意義な水泳の時間にしたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

