

# はばたき

橋北小学校  
学校だより  
No.15  
令和7年12月8日

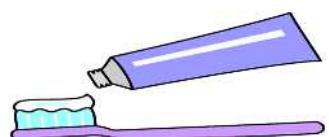
## 11月歯みがき強化週間の取組の様子

11月20日～26日まで、今年度6月に続き2回目の強化週間を設定しました。目的は「給食後の歯磨きに取り組むことで、歯を大切にすることの意識や歯磨きを実践しようとする気持ちを高めること、毎日の歯磨きチェックを行うことにより、自分の歯磨きの習慣を見直すこと」です。

今回は22・23・24日の3連休については家で取り組むことにしました。子どもたちがそれぞれ目標を立てて取り組みました。よい習慣ですので、冬休みもぜひ続けてくださいね。これからもおうちでも家族みんなで歯磨き、がんばってください。



### 【子どもたちの感想】



☆はみがきをすると口の中がシュワシュワして気持ちがよくなった。

☆いつもより時間をかけて歯を磨いたら、楽しくなってきて、歯磨き習慣じゃなくてもしっかり磨こうと思った。

☆3分よりも長く毎日磨けた。夜はお父さんに仕上げ磨きもしてもらった。

☆目標「5分以上歯を磨く」が達成できました。これからも歯磨きがんばりたいと思います。

☆前まではあんまり朝の歯磨きはできていなかったけど、これ(歯磨き週間)のおかげで朝の歯磨きがけっこうできるようになりました。

☆歯磨き週間だけじゃなくて、これからは歯の1本1本ていねいにみがいていけるようにがんばる。

☆いつもはできとうに磨いていたけど、歯磨き週間でいつもよりきれいに磨けたので、3分以上これからも磨きたいです。

☆奥歯や歯の裏のすみずみまで、きれいに磨けたと思います。

☆「3分以上すみずみまでみがく」という目標は、達成できた日は多かったけど、×になった日もあったからこれからも気をつけたい。

☆休みの日はあまりできなくて、次からやる習慣をつけたいと思った。平日はできてたから、これからも続けたい。

☆鏡を見ながら裏の歯や奥歯をすみずみまで磨けたから、これからも続けたい。

☆歯1本ずつ磨けたし、きれいになった。