

はばたき

橋北小学校
学校だより

No.4

令和8年5月15日

スポーツドリンク持参とクールタオルの使用について

5月ゴールデンウィークあたりから気候が暑くなってきています。気候は安定していませんが、今後は厳しい暑さが予想され、熱中症が心配されています。そこで、今年度もスポーツドリンク持参とクールタオルの使用について以下のようにいたします。



持参・使用可能期間 5月18日（月）～運動会終了まで

スポーツドリンク

- ◎持参する場合は、必ずお茶と一緒に持たせてください。
- ◎最大持参量は 500ml とします。
- ◎スポーツドリンクは糖分を多く含むので飲み過ぎないようにしてください。



クールタオル

- ◎クールタオルは水で濡らして首元を冷やすタイプのものをおすすめします。
(保冷剤タイプは、校内で繰り返し使えないので、おすすめはしません)
- ◎登下校や校外活動（教員が必要と判断した活動）時に使用を可とします。
- ◎事故につながる場合があるため、休み時間の外遊び中は原則使用不可とします。
スポーツドリンク持参やクールタオル使用は必ずしなければならないものではありません。
お子さんの体調や天気予報等を踏まえ、ご家庭でご判断ください。

民間プール施設を活用した水泳授業

本校では、民間プールを活用した水泳指導実施が4年目となりました。5月20日（水）～5月28日（木）の期間中（21日は授業参観のため、ありません）に各クラスが3回（2時間×3回）、あすなろスイミングクラブのインストラクターの先生による実技指導を受けます。各学年ごとに学年通信で日程や準備物についてお知らせをしています。楽しく有意義な水泳の時間にしたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。保護者の方による見学もOKです。

