

はばたき

橋北小学校
学校だより

No.8

令和8年6月23日

6月歯みがき強化週間の取組の様子

6月2日～7日まで、今年度1回目の強化週間を設定しました。



目的は「給食後の歯磨きに取り組むことで、歯を大切にする意識や歯磨きを実践しようとする気持ちを高めること、毎日の歯磨きチェックを行うことにより、自分の歯磨きの習慣を見直すこと」です。子どもたちがそれぞれ目標を立てて取り組みました。大事なことで、

ぜひ続けてください。これからもおうちでも家族みんなで歯磨き、

がんばってください。



【子どもたちの感想】

☆今年は3分以上という目標をもとに、ほぼ毎日それを維持できていたからよかったなと思いました。これからも続けていきたいです。



☆歯磨き週間のおかげで、いつもよりていねいにすみずみまで歯をみがけました。

☆ずっと歯磨きをしてたから楽しくなってきたから、もっとみがきたい。

☆はみがきがすごく楽しかったです。めんどくさかったけど、はみがきのとき、シャカシャカ 歌のように聞こえました。

☆土曜日は、昼ごはんの後はいつものくせでやっていなかった。次の歯磨きチェックシートは全部◎にしたいです。

☆朝にうがいやはみがきをがんばった。☆みがくのが大事だと思った。

☆はがきれいになった。うれしい。

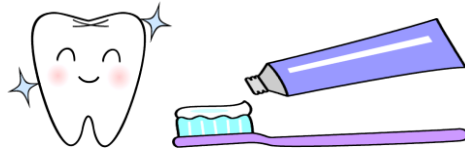
☆まいにちがんばれた。こんなにきれいになるのがわかった。もっとみがきたい。

☆1日3回磨けた日が2回しかなかったから、来年はもっとふやしたい。

☆土日歯磨きをする習慣を身につけたいと思った。平日はこの調子でがんばる。

☆目標「鏡を見てすみずみまでみがく」が達成できたので、これからも続けたい。

【保護者の感想】



☆朝も寝る前もしっかりていねいにみがいていたね！。ニッコリ笑顔で白い歯がきらり。これからもていねいにみがこうね。

☆今回は、休日も意識して歯磨きができていたように感じました。鏡を見ながら丁寧に磨けていた時もあったので、この調子で歯磨きをがんばってほしいです。

☆よくみがけたね。次はもっとすみずみまでしっかりみがいてみようね！！

☆ゆっくりていねいにはみがきできていたね。歯の生え変わりもあって、グラグラしている歯はみがきにくいけど、これからもていねいな歯磨きを心がけていってね。

☆いつもよりながくみがけていたね。🌸 100点です。

☆土日は外でお昼ご飯だったので磨くことができなかったのですが、やはり一日3回は必須だと思いました。平日は帰宅後、おやつの後に磨くとよいと思うので実行してみます。

☆朝も準備をいそいで、歯磨きしっかりしてね。これからもていねいに磨きましょう。

☆タイマーで時間を測って鏡を見て磨いていたね。どこが汚れているのかとか見ながらしててすごいなって思ったよ。

☆いつもよりも毎日よくがんばっていたと思います。これからも寝る前だけではなく、朝ごはんの後も取り組んでいきましょう。

☆休みの日も朝・昼・晩磨けるようになりましょう。1日3回磨く習慣がはやくついてほしいです。

☆はみがきしているとき、てがとまっているときがあるからきをつけてね。おとなのはにかわっていくんだから、おしばんにならないようにたいせつにしてね。

☆あさとねるまえに、3分いじょうみがけてスゴイ。まいにちつづけてえらい。がんばっていてえらい。すごいよ。がんばれ！

☆歯磨き週間に入ってから率先して自分で歯磨きをするようになりました。これからもしっかりと歯磨きをしていきたいと思います。

☆歯磨きの習慣は一生ものだから、しっかり磨いて毎日気持ちよくピカピカにしていきましょう。

