

# はばたき

橋北小学校  
学校だより  
No.20  
H30. 9.14

昨日、中学校の体育祭も終了し、いよいよ次は本校の運動会です。練習にも熱が入り、運動会に向けてまっしぐらです。当日は、子どもたちの精一杯の演技に温かい声援をお願いいたします。

## ◆全国体力・運動能力調査からみえる本校の状況について

5月に実施した全国体力・運動能力調査（新体力テスト）の結果をお知らせします。

種目は、反復横とび・立ち幅とび・長座体前屈・握力・上体起こし・50m走・20mシャトルラン・ソフトボール投げの8種目です。結果は、三重県平均および全国平均と比較したもので、1～6年生のすべてが対象です。

### ☆本校の強みや改善されつつある運動内容

#### ① 敏捷性・跳躍能力・瞬発力（反復横とび、立ち幅とび）

全体的に男女とも（特に反復横とび）数値が高い学年が多いことから、敏捷性・跳躍能力・瞬発力が身についており、ここ数年、ほぼ変わらない結果です。

立ち幅跳びでは、2・4・5年生の男女と6年生の男子が三重県平均・全国平均を上回りました。反復横とびでは4年生男子を除き、三重県平均・全国平均を上回りました。

#### ② 柔軟性（長座体前屈）

昨年度、半数の学年において、三重県平均・全国平均を下回っておりましたが、今年度、1・5・6年生男女と2年生男子において、三重県平均・全国平均を上回り、改善しつつあります。柔軟性は、けがを予防する上においても重要な要素になります。日常的に柔軟運動やストレッチを行うようにしましょう。

### ★本校の弱み

#### ① 筋力・筋持久力（握力・上体起こし）

握力については、昨年度は、半数の学年が、三重県平均・全国平均を下回っていました。今年度は、全体的に三重県平均・全国平均を下回る結果になってしまいました。

上体起こしについても、半数の学年で県平均・全国平均を下回っており、全体的に筋力の弱さが見られます。1年生と2年生の女子は、三重県平均・全国平均を上回りました。

#### ② 疾走〈すばやく移動する〉能力（50m）

5年生を除いて、どの学年においても、数値の低さが見られます。低学年から鬼ごっこやかけっこ、リレー、スキップなどの「走る」経験を増やして高めていく必要があります。

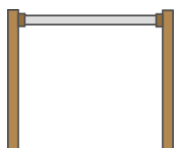


③ 持久力（20mシャトルラン）

男子で3つの学年、女子は2つの学年で三重県平均・全国平均を下回っており、全体的に持久力の弱さが見られるものの、昨年度に比べると少し向上しています。3年生・5年生と1年生の男子は、三重県平均・全国平均を上回っています。

④ 投球能力・巧緻性（ソフトボール投げ）

昨年度、ほとんどの学年で向上したことをお知らせいたしましたが、今年度は、ほとんどの学年で三重県平均・全国平均を下回りました。三重県平均・全国平均を上回ったのは、5年生男子・2年生女子・6年生女子でした。



今後も弱みの改善に向け、体育の授業を中心に5分間運動等を通して、運動量を確保し、体力や運動能力の向上にむけて進めます。具体的には、鉄棒・雲梯など筋力を高める運動を多く取り入れたり、投てきやミニラグビーボールを使って投げ方（投球フォームや投げる角度）を指導したりして投球能力を高めたいと思います。また、体育の授業以外での学校における運動遊び（さまざまな鬼遊びやドッジボールなど休み時間のクラス遊び等）も奨励してまいります。

## ◆第60回三泗小中学校科学展・第38回三泗小中学校社会科作品展

今年の科学展および社会科作品展への出品者の皆さんについてお知らせします。

科学展

- |    |         |              |
|----|---------|--------------|
| 3年 | 社本 弥奈さん | 「いろいろ糸電話」    |
| 4年 | 近藤 史織さん | 「ミニたつまきを作ろう」 |
| 4年 | 高山 紗穂さん | 「大事な水」       |
| 1年 | 高山 菜緒さん |              |
| 5年 | 鷹 美咲さん  | 「再生紙を作ろう」    |



社会科作品展

- |    |         |         |
|----|---------|---------|
| 6年 | 宮田 大輝さん | 「四日市公害」 |
|----|---------|---------|

なお、**公害・環境に関する作品展**に以下の皆さんの作品を出品します。内容上、科学展や社会科展と重なっている作品もあります。出品は11月の終わりくらいになります。

- |    |         |             |
|----|---------|-------------|
| 3年 | 林 寛澄さん  | 「野菜で紙を作る」   |
| 3年 | 土本 瑞季さん | 「公がい新聞」     |
| 4年 | 高山 紗穂さん | 「大事な水」      |
| 1年 | 高山 菜緒さん |             |
| 5年 | 中林 優さん  | 「牛乳パックで再生紙」 |
| 5年 | 林 眞寛さん  | 「野菜で紙を作ろう」  |
| 5年 | 鷹 美咲さん  | 「再生紙を作ろう」   |
| 6年 | 宮田 大輝さん | 「四日市公害」     |



選ばれた皆さん、おめでとうございます。来年も、全校の皆さんの健闘を祈ります。