

はばたき

橋北小学校
学校だより
No.25
H30. 10. 11

◆5・6年生のハードル走の講習

10月5日（金）は、日本体育協会公認陸上競技指導員の福田晃太郎さん（楠スポーツクラブ理事長）にハードル走を教えていただきました。2時間目は5年生、3時間目は6年生の時間でした。お手本を見せてくださるのは、福田さんの教え子の石本さんです。

練習のスタートは「またぎ」と言って、ハードルをまたいで足を横から出す運動です。狭い間隔のハードルを連続してまたいでいく運動でしたが、なかなか上手にできていました。そして、実際ハードルを跳ぶ練習に入りました。最初に現役の石本さんがお手本を示してくださいと、子どもたちからは、感嘆の声と拍手が起こりました。

今回は、7メートル間隔に置かれた5つのハードルを跳ぶ練習です。自由に跳んでみると、ついついハードルの近くで踏み切ってしまうがちなのですが、ポイントは、ハードルから少し離れたところで踏み切ることだと教わりました。それを意識して跳ぶと、ハードルの基本である「足を前に出し、後ろ足は横から出す」という動作が少しずつできるようになってきました。

高さを変えて、何度も練習を繰り返すことで、子どもたちが徐々にうまく跳べるようになっていくのがわかりました。ハードルのよさは股関節の動きがよくなるということでしたので、このような運動を大事にしていきたいものです。

最後に足が速くなるよう膝を高く上げて走る練習を行い、本日の講習は終了しました。感想を聞かれた子どもたちは「楽しかった!」と答えていました。45分間という短い時間でしたが、充実した時間になりました。



5年生



6年生



足が速くなる練習

◆ 11月23日（金）の祝日に、橋北交流会館において、福田さんによる「楽しく走ろう会」という講習会があります。この講習会では、速く走れるようになるための必要な基本の動きを教えていただけます。よい機会なので、参加されてはいかがでしょうか。詳しくは、配付済みの黄色いプリントをご覧ください。

◆つばさ学級 連合運動会へ！

10月3日（水）は、毎年、四日市ドームで行われる小・中三泗特別支援学級連合運動会があり、つばさ学級のお友だちが参加しました。中学生のお兄さんやお姉さんも一緒なので、お兄さんやお姉さんの競技を見ることもできます。

徒競走では、学校の運動会と同じ距離を走りましたが、学校よりも多い人数で走りました。初めて一緒に走るのでドキドキでもありますが、どの学校の子たちもたくさんの応援の中で一生懸命走っている姿が素敵でした。

高学年は、学校の種目にはなかった「サーキット・くぐったりとんだり」や「大玉ころがし」、低学年の子たちは、おうちの人と「かりもの競争」を楽しむことができました。自分の学校の子たちやおうちの人たち、また、他の学校の子たちと一緒に競技ができて楽しい連合運動会になりました。また来年もがんばりましょう。



◆教育実習終了！藤川先生お元気で！！

9月3日（月）から徳留先生の指導の下、教育実習で来校していた藤川先生の実習が28日（金）で終了しました。初めは、戸惑うことも多かったと思いますが、この1か月の間には、運動会もあり、授業の他に普段の活動は言うにおよばず、大きな行事の取り組みを通して子どもたちと触れ合い、つながりを深めていくことができました。



最後の日、4年生の子どもたちは、藤川先生とともに体育館や運動場でレクリエーションを満喫し、温かく藤川先生を送り出しました。そのときの子どもたちは、とてもいい表情で、笑顔がいっぱいでした。先生にとっても、忘れられない一日になったことでしょう。大学に戻って、先生目指してさらに勉学に励まれていることと思います。



★車で来校される場合のお願い

通常、お車でのご来校はご遠慮いただいておりますが、お子さんのけがや体調不良などのお迎え等で、やむをえずお車で来校される場合は、以下のようにお願いいたします。

お車でのご来校時、学校の西側の道路に止められる方が多いかと思いますが、校門の前に横断歩道があることで、巡回中の警察の方から注意を受けられた方が何人もみえます。お問い合わせのあった方にはその都度、ご説明いたしましたが、横断歩道の近くは駐停車禁止となっておりますので、少しの待ち時間であっても必ず学校の中に入ってください、体育館の東側に停めてください。子どもたちの登校や下校と重なった場合は、子どもたちに十分ご注意ください、出入りなさってください。

なお、駐車時に運転手の方が乗られている場合も注意を受けますので、いかなる場合でも学校の中に入ってお停めくださるようお願いいたします。